

陆金根：杏林春暖沐赤子，一片丹心育桃李

龙华医院党委

陆金根，1947年出生，主任医师，博士生导师，博士后流动站合作导师，顾氏外科第四代传人，全国名老中医药专家传承工作室导师，第五、六、七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导教师，上海市名中医，上海工匠，全国中医学术流派传承顾氏外科工作室、上海市海派中医顾氏外科流派传承研究基地负责人，国家级非物质文化遗产代表性项目“顾氏外科疗法”传承人，曾任上海市中医药学会副会长兼秘书长、上海市中西医结合学会副会长。从事中医外科教研工作近50年，陆金根开创中医微创治疗阑尾炎，研发中药新药复黄片，承担国家“863计划”、“973计划”、国家自然科学基金和国家科技支撑计划等国家级科研项目10项，获得授权专利11项，主编、主审专著与教材10余部，荣获省部级奖励12项。他培养博士后1名，博士、硕士研究生30余名，指导全国老中医药专家学术经验继承人及各级各类人才培养项目学员逾20名。

“幼吾幼以及人之幼”，从医近五十载，陆金根不忍看到患儿承受痛苦，带领顾氏外科肛肠团队不断攻坚克难，推进婴幼儿肛肠诊疗技术攻关，在保证肛门正常生理功能的前提下，主张早发现、早治疗、早手术、早康复，使开腹肆意地“开辟新天地”，从一个伤口发展到两三个伤口，更有甚者炎症累及整个肛周。孩子整日哭闹不安，父母天天愁容满面，不知何处寻医。

在肛肠疾患中，有一类病例鲜少有医院愿意收治，非由于疾病本身治疗困难，而是因为患病的都是脏腑娇嫩的婴幼儿。考虑到年龄的特殊性，大多数医院对于婴幼儿肛肠疾病采用坐浴熏洗、肛周清洁等保守疗法，不敢贸然进行手术。然而，病魔并不“乖巧”，它总是缠着小患者们，久久不愿离去。时间一长，它便开始肆意地“开辟新天地”，从一个伤口发展到两三个伤口，更有甚者炎症累及整个肛周。

陆金根常说：“作为医者务必要有执着的事业心，务必要以攻坚克难的精神，努力开拓创新，促进所从事专业的学术发展，使专业学术深具科学性，显示学术优势、专业特色，裨益社会大众。作为中医药人，要以弘扬中医药文化为己任，胸怀大爱，秉持医者仁心，以精准医疗为标杆，服务每位患者，将患者的康复作为至高追求。”

陆金根常说：“最好的传承是创新。”传承在路上，创新无止境。中医药文化源远流长，改革开放40多年，中医药事业烙印了几代中医人栉风沐雨、砥砺奋进的坚实足迹，从中医技术到全面振兴，中医药瑰宝焕发出新的光彩。陆金根深知中医药的振兴离不开人才培养，人才是中医药繁荣学术、提升疗效的重要支撑。

随着中医药事业发展，传统“师带徒”传承方式已然不能满足人才培养需要。

2001年7月，陆金根在全国首次提出“名中医工作室”传承模式，以工作室为平台，提炼总结中医名家的学术思想和临床经验，创新了师承教育的载体。现今“名中医工作室”传承模式已成为全国中医药人才培养模式典范，并入选庆祝改革开放40年——“上海卫生改革发展20件事”。

早在2009年，陆金根成立了工作室，当时是龙华医院名中医工作室之一，2011年成为上海市名中医工作室，2016年荣升为全国老中医药专家传承工作室。一批批杏林新生代在陆金根的教导栽培下，走上治病救人的第一线，顾氏外科肛肠团队的成员遍布全国各地。

“一个具有生命力的中医流派，一定具有吐故纳新的能力、不分门户的胸襟和贯穿始终的医者仁心流派文化，在传承中创新，让创新成果用于临床实践，惠及更多的患者。”陆金根坚守医者先贤“仁心仁术”的理念，致力于传承发展顾氏流派文化，以无私的倾囊相授传扬后学。

桃李不言下自成蹊，十年树木百年树人。陆金根不止是解除病痛的生命守护者，更是弘扬祖国的学科领路人！医路漫漫，已是古稀之年的陆金根仍上下求索，为中医药事业的发展挥洒汗水，为中医药人才培养倾注心血，为健康中国建设奉献仁心与仁术！

“幼吾幼以及人之幼”，从医近五十载，陆金根不忍看到患儿承受痛苦，带领顾氏外科肛肠团队不断攻坚克难，推进婴幼儿肛肠诊疗技术攻关，在保证肛门正常生理功能的前提下，主张早发现、早治疗、早手术、早康复，使开腹肆意地“开辟新天地”，从一个伤口发展到两三个伤口，更有甚者炎症累及整个肛周。

甘肃中医药大学副校长晋玲一行来访我校 调研网络安全和信息化工作

本报讯 10月8日，甘肃中医药大学副校长晋玲，党委宣传统战部部长、学校办公室主任刘宏，网络与信息管理中心主任张红来校调研网络安全和信息化工作。我校副校长杨永清、信息化办公室主任刘波、党委校长办公室副主任张怡、宣传部副部长王姿英等出席调研座谈会。

会上，杨永清代表学校对晋玲一行的到来表示欢迎，并简要介绍我校总体发展情况。

刘波就我校网络安全和信息化建设情况作专

题报告。双方围绕校园信息化规划与管理、数据治理、网络安全等内容进行深入交流。

会前，调研团参观了上海中医药博物馆、学校新一代数据中心和信息化办公室运维监控中心。

(信息化办公室)

“感知中国·大美中医”社会实践与文化体验活动在校举行

本报讯 10月15日至17日，由国家留学基金管理委员会主办、上海市教育委员会指导，上海中医药大学承办的2023年“感知中国·大美中医”社会实践活动与文化体验活动在上海中医药大学举行。参与活动的50名国际学生分别就读于上海海洋大学、上海纽约大学、上海音乐学院、上海交通大学医学院及上海中医药大学5所高校，来自22个国家，其中逾半数学生来自“一带一路”共建国家。

启动仪式上，我校国际教育学院院长韩丑萍表示，在“一带一路”倡议提出十周年之际，中医药作为民心相通的“健康使者”，国际影响力日益扩大。本次活动对国际学生感知中医魅力、体验中国文化具有重要意义。

活动根据“五行学说”理论，将5所学校

学生随机分成木、火、土、金、水5组。在中医特色趣味定向打卡活动中，5组学生根据线索，前往上海中医药博物馆、中医药百草园、中医药国际标准化研究大楼、学校龙舟码头等地点完成中医药相关任务并拍照打卡。学生们在博物馆寻宝游戏中发掘馆镇之宝——针灸铜人的秘密，通过“你画我猜”了解更多中药小知识……每个打卡点均了解更多信息者带领国际学生学习一个五禽戏动作，学生们在体验活动中学到了日常保健知识和方法。

下午，由我校国际教育学院文化实践基地蔡同德堂共同参与策划的中药香囊和中草药包手作活动让学生们亲身体验了传统技艺，还获得了自己制作的纯天然中药香囊“伴手礼”。

10月17日，2023年“一带一路”国家医学高端人士中医药研习项目”即将开幕。参与“感知中国·大美中医”活动的国际学生将在线听中国科学院院士陈克先作“中医药与世界医学的发展”主题讲座，通过中医药“走出去”的故事，进一步了解中国的新发展及其带来的新机遇。

在国家留学基金管理委员会的支持下，我校已连续5年承办“感知中国”系列体验活动。

本次“感知中国·大美中医”活动通过对中国优秀传统文化思想价值的阐发，让来华留学生感知中医、感知中国，进一步促进中医药文化国际传播，助推中医药文化高质量发展。

(国际教育学院)

我校普通生武术队首次组队
并在中国大学生武术套路锦标赛
中斩获金牌1枚、银牌2枚、铜牌1枚

体育部教师受邀担任 亚运会执教工作

本报讯 9月23日，第十九届亚洲运动会在杭州开幕。在这场体育盛会中，我校体育部苏小峰、刘斯娟、蔡增亮3位教师分别受邀担任羽毛球项目裁判、武术套路项目国内技术官员和沙滩排球项目国内技术官员。

本届亚运会报名参赛人数创历届之最，是亚运史上规模最大、项目最多、覆盖最广的一届。我校3位教师以扎实的专业知识和敬业的工作精神，为比赛公正、顺利进行作出了贡献。他们始终坚守在亚运赛场上，维持比赛秩序，秉公裁判，同时带回国际化的体育教学经验，为我校体育教育事业注入新活力。

我校拥有雄厚的体育师资力量和高水平的体育竞赛团队，现有国际级裁判1人、国家级裁判8人。长期以来，学校体育部高度重视教师专业发展，拓宽教师专业发展路径，健全教师专业发展机制，不断提升教师的专业技能水平和职业素养，为学校建设特色高水平一流大学作出了贡献。

(体育部)

曙光医院举办“学习二十大，奋进新征程” 联合主题党日活动暨进博会志愿服务誓师大会

三支“四叶草”志愿服务队授旗。

大会以上海城市形象片“上海，更进一步”拉开帷幕。周强峰致辞并为主题党课形式带领与会人员回顾曙光医院连续四年为进博会做好医疗服务经验。

陈刘栋为全体志愿者开展进博会志愿服务主题培训。

俞军总站总结发言，肯定了曙光医院连续四年助力进博会志愿服务的坚守与付出，希望医院继续守正创新、精业笃行，发扬志愿服务精神，贯彻“人民城市为人民”理念，向国内外讲好海派中医的曙光故事。

(曙光医院)

岳阳中西医结合医院临床检验实验医学中心牵头的 肝癌三项与GALAD、类GALAD模型临床应用专家共识发表

本报讯 前不久，由岳阳中西医结合医院临床检验实验医学中心主任高春芳教授牵头作为通讯作者，医院检验科黄晨军博士、肝病科祝峻峰教授、王见义教授和上海市临床检验中心主任胡晓波教授等共同执笔的《肝癌三项(AFP, AFP-L3%, DCP)与GALAD、类GALAD模型临床应用专家共识》发表于核心期刊《检验医学》。

原发性肝癌是常见的恶性肿瘤之一，改进肝癌风险人群的发病预警、早诊早治策略，对提高肝癌患者5年生存率至关重要。

解读等提出专业共识性建议，旨在提高肝

癌三项无创检测临床应用的科学性、合理性和可操作性，最大程度地发挥其临床应用效能。

《肝癌三项(AFP, AFP-L3%, DCP)与GALAD、类GALAD模型临床应用专家共识》基于高春芳团队多年来的多中心临床研究，前期研究成果已获得2022年度上海医学科技奖一等奖。共识的发布将进一步助力提升中国肝癌人群高危预警和临床早诊能力，改善肝癌患者预后和生存质量。

(岳阳中西医结合医院)

张彤团队成功构建多通道线粒体靶向荧光探针 用于肿瘤内生物硫醇代谢监测

等方面发挥重要作用，其浓度异常可能导致癌症等疾病发生。尽管生物硫醇代谢异常被认为是癌症的核心标志，但其动态实时可视化监测的工具有待进一步开发，且药物干预后肿瘤中生物硫醇代谢的变化过程尚未有报道。针对该问题，研究团队基于IC-T-PET协同机制，设计了线粒体靶向多通道荧光探针。该探针具备双识别位点，通过三个荧光通道分别实现对Cys/Hcy(红-绿)、GSH(绿)和代谢物SO₂(蓝)的检测。此外，该探针具有低检测限、高选择性、生理pH稳定性及快速荧光响应等优点。

在荧光检测方面，通过比较红绿双荧光通道的比值变化，探针成功区分了Cys和GSH，实现活细胞中主要生物硫醇的区分；通过比较红蓝双荧光通道的比值变化，

(张彤)

(科技处 中药学院)

王拥军团队首次揭示人参皂苷的分子新机制
治疗脊髓型颈椎病的分子新机制
首次揭示人参皂苷的分子新机制

本报讯 近日，我校附属龙华医院、脊柱病研究所王拥军教授研究团队在*Phytomedicine*上发表题为*Network Pharmacology Analysis and Animal Experiment Validation of Neuroinflammation Inhibition by Total Ginsenoside in Treating CSM的研究论文，首次揭示人参皂苷对脊髓型颈椎病(cervical spondylosis myelopathy, CSM)的治疗作用及其过多途径、多靶点抑制脊髓压迫引起的神经炎症的新机制。*

CSM是一种常见的由颈髓间盘退变压迫脊髓引起的慢性颈髓损伤性疾病。CSM病理机制主要是颈部的静态或动态压迫使脊髓张力和血管供应改变，进而导致缺血、缺氧和血脊髓屏障破坏，最终引起神经元凋亡、脱髓鞘和神经炎症等病理改变。人参皂苷是人参中发现的一类天然皂苷类化合物，目前研究表明，人参皂苷及其单体成分具有抗氧化和抗炎特性，可以促进神经细胞的生长和修复，减轻神经系统退行性疾病的症状。但人参皂苷治疗CSM的疗效及机制研究尚无先例。

该研究采用UPLC-Q-TOF-MS对人参皂苷样品进行质谱分析，再利用网络药理学方法确定人参皂苷治疗CSM的潜在机制，最后在体内实验证证人参皂苷对CSM大鼠的疗效和作用机制。该研究发现人参皂苷可以恢复CSM大鼠的运动功能，并通过下调TNF-α、IL-17、TLR4/MyD88/NF-κB、MAPK等信号通路，降低NF-κB的磷酸化水平，抑制NLRP3炎症小体的激活，从而减轻神经炎症。该研究体现了中药活性成分在体内多途径、多靶点的作用特点，为后续CSM的临床研究和药物开发提供了依据。

我校2023届硕士研究生李卓璐、2021级博士研究生吴梓铭为论文共同第一作者，龙华医院脊柱病研究所王拥军教授、崔学军研究员及姚敏副研究员为论文共同通讯作者。该研究得到国家自然科学基金、上海市青年优秀学术带头人计划、上海市人才发展基金等项目的资助。

研究表明，生物硫醇(如Cys、Hcy、GSH)在维持细胞内稳态和应对氧化应激

张彤团队成功构建多通道线粒体靶向荧光探针
用于肿瘤内生物硫醇代谢监测

对其代谢物SO₂进行了连续成像，为生物硫醇及其代谢物的可视化提供了有力证据。鉴于这些优势，研究团队利用该探针成功监测了藤黄酸给药前后乳腺癌MCF-7细胞内GSH的代谢过程，及藤黄酸抗乳腺癌过程中生物体内硫醇的代谢变化，该动态变化可能是乳腺癌治疗过程中一个评估指标，为肿瘤治疗提供了精确的可视化参考依据。

论文第一作者为我校兰金顺高级实验师及博士研究生刘力、张彤教授与丁越研究员为共同通讯作者。研究工作得到魏海研究员的指导与国家自然科学基金、上海市青年优秀学术带头人计划、上海市曙光计划、上海市人才发展基金等项目的资助和支持。我校为论文唯一通讯单位。

(科技处 中药学院)

本版责任编辑 唐菁

感悟大学精神

凝聚奋进力量

我的“海派中医”践行之道

上海市名中医、曙光医院主任医师 徐燕

我是曙光医院心血管内科的徐燕。出生于一个高级知识分子家庭，高考时受父母影响报考了上海中医药大学(上海中医药大学前身)中医专业，自此开启了学习中医、传承中医、弘扬中医、践行中医的近40年征程。是上海中医药大学把我培养成一名大学教师和临床医师，让我成为学校全面人才教育的受益者。

理法方药更具原则性和整体性。在老师的帮带下，我在中医药防治心衰竭、高血压病、冠心病、心律失常、代谢综合征、中风等心脑血管常见病、情志病、不寐等心身疾病及疑难杂症方面有了自己的见解。独立研究中国人长寿的秘密应运于临床实践近20年，取得开拓性的成果，得到了社会各界广泛赞同。

脉络、历代传人，收集学术著作、医事医话，归纳提炼学术思想，发掘临床经验、优势病种、特色技术，探索学术观点的突破和创新，并运用于临床实践，造福民众。在老师的秘密，我始终以中医经典学习为主线，指导学生丰富中医知识储备，学好中医、用好中医，强化中医药文化自信，进一步激发学生对中医的学习热情。

医艺同源 热心公益

我从上海中医药大学毕业后进入曙光医院工作，在大学、医院的培养下，从一名普通医生，成长为上海市中医药领军人才，入选第四批曙光名中医、第五批上海市名中医。在临床一线医务岗位上，我奋斗了37个春秋，主要从事中西医结合临床诊疗工作。尤其是在严世芸教授的严格带教下，我把握住了2013年“海上名医传承高级研修班”等相关学习节点，在学术上走过了“理论-实践-回归理论-传承创新”的过程，始终以海派中医学术思想、临床经验的传承与弘扬为主线，消化吸收上海市非物质文化遗产代表性项目“丁氏内科疗法”之经方，时方并用治疗杂病，贯彻践行“伤寒”、“温病”统一辨证论治，取得显著疗效，得到业界关注。

上海中医药大学的深厚底蕴和文化熏陶，为人才培养提供了沃土，也为中医药事业的传承发展注入了生机与活力。

适宜人群：气阴不足型患者，症见胸闷痛、心悸气短、倦怠乏力，易出汗，面色白，舌淡红胖、苔薄，脉虚细缓等。

洋参三七饮

做法：取生晒参10克、三七5克、肉桂100克，放入炖盅，隔水炖1.5小时。食鸡，饮汤。

适宜人群：气阴不足型患者，症见胸闷痛、心悸气短、倦怠乏力，易出汗，面色白，舌淡红胖、苔薄，脉虚细缓等。

生晒参、西洋参各5克，三七3克。

西洋参、西洋参各5克，三七3克。

西洋参、西洋参各5克，三七3克。