

# 感悟大学精神 凝聚奋进力量

## 勇立潮头，坚守信仰

龙华医院 2021 级博士研究生 李斯卿

泱泱中华，万里国土。岐黄之道，源远流长。五千年的风华，五千年的厚重，五千年的延绵更迭，五千年的民族奋斗。当中医药传承历经坎坷，当历史走到十字路口，1956年，一则国二办周字第19号文，上海中医学院，在苏州河畔应运而生！它犹如一缕曙光划破天际，撕开苍穹，照亮东方。从此，名医云集，海派薪传。

中医教育浴火重生，掀开了新的篇章。程门雪等先生殚精竭虑，为中医教育事业拓荒。校区搬迁，零陵四际续传薪，欢聚英华歌浦滨。研究院成立，两块牌子，一套班子，中流砥柱，国之栋梁。更名大学，日新月异，蒸蒸日上。专科加入，增拓规模，壮大力量。十几间校舍，三四个班级，一百余名学生，是什么力量，是医者仁心，是使命担当，是中医人的信仰！

让前辈们冲破对中医诋毁的牢笼，壮大了中医的中坚力量？这是一种怎样的神奇力量？是自力更生，是艰苦奋斗，是中医人的信仰！

走过千回百转，经过千锤百炼。东迁张江，扎根大师，再次启航。两院院士，国医大师，名中医人才辈出。一带一路，海外中医，校友各国遍布。

重点学科，重点实验室，累累硕果放光芒。龙华，曙光，岳阳，各附属医院齐绽放。双一流学科，大浪淘沙，乘势而上。不重其全重其优，不重其大重其特，不重其名重其实。终日乾乾，与时偕行，配酿中医惊涛骇浪。无数的上中医前辈们，在苏州河畔应运而生！立志于把自己的热爱，变成一个与千万人分享健康的事业！是什么给了他们力量？是锲而不舍，是守正创新，是中医人的信仰！

援藏扶滇，无偿义诊，患难与共，救死扶伤。为中医教育事业拓荒。新冠疫情，大上海保卫战，逆流而上，师生抗疫显担当。无数的青年后浪，当病魔来袭，当号角吹响，他们每一个都是燃烧的火焰，每一个都是抵御疾病的墙！是什么给了他们力量？是医者仁心，是使命担当，是中医人的信仰！

勤奮、仁愛、求實、創新，上中醫的精神和信仰！這是一種怎樣的傳奇力量？是自力更生，是艱苦奮鬥，是中醫人的信仰！

守正創新，傳承精華，勇立潮頭，堅守信仰！

(詩歌類三等獎)



## 大学精神之思

公共健康学院 2021 级预防医学 王奕

上海中医药大学校训“勤奮、仁愛、求實、創新”，這四個詞語是學校建校六十七年來前輩們留下的寶貴經驗和精神財富，是凝心聚力的興校之魂、強校之魄。

在漫漫歷史長河中，大學始終作為知識產生與傳播的重要場所，在人類文明的發展中發揮著巨大的作用。作為新時代的大學生，我們在大學里開啟人生的新階段，收獲豐富的专业知識，在各個領域展示個人風采，也因此得到成長。師長是我們成長道路上的益友和榜樣，他們身體力行詮釋了大學精神的內涵。

今年6月，公共健康學院关工委與“明德”導師團開展“砥礪初心、薪火傳承”主題訪談活動，邀請張永祥、王中民兩位預防醫學教研室的老教授重返校園，共同回憶教學和預防醫學學科發展歷史，詮釋公衛精神。

### 以“勤奮”之姿，育進取之心

“從單輪匹馬到并肩作戰，預防醫學教研室團隊不斷擴大。但由於預防工作量大，與臨床相比，成效不易凸顯，當時大家對預防醫學的認可度較低。”“起初我參編過一本由南京醫學院主編的預防醫學教材，其中部分內容不適合中醫院校使用。為此，我們克服了既無資金支持，又無上級下達正式出版計劃的困難，與南京中醫學院（現南京中醫藥大學）一起牽頭，聯合華東地區中醫院校和湖北中醫學院（現湖北中醫藥大學）合編了具有中醫特色的預防醫學教材《預防醫學概論》，及時解決了中醫院校的預防醫學教學用書問題，也有利於本學科在中醫院校地位不斷提升。”年過九旬的張永祥教授如是說。

公共健康學院預防醫學學科建設不是一蹴而就的，前輩們勤奮刻苦，樂於鑽研，為預防醫學教學打下了堅實的基础。青春，也是一場勤奮的校量。吾輩生於時代大浪潮中，更應錘煉自身勤奮之品質，唱響時代與個人的青春贊歌！

### 以“仁愛”之心，踐為師之道

87歲的王中民教授談起過往的案例信手拈來，就像依日站在講台上。教授帶領同學共赴實踐基地開展實踐學習，這樣的教學氛圍和實踐體驗對預防醫學人才培養具有積極意義。老前輩們對教育教學工作发自内心的熱愛感染了青年師生。青年教師們表示，在未來工作中將沿著前輩們的足跡潛心教书育人，爭做有理想信念、有道德擔當、有扎實學識、有仁愛之心的新時代“四有”好老師。同學們也從訪談中汲取到不斷奮進的力量，加深了對於专业的熱愛。

子曰：“夫仁者，己欲立而立人，己欲達而達人。”“立己達人”的仁愛精神是以博愛的大局觀，讓自身足夠优秀，同時善于從社會發展等更宏大的角度思考問題，從而帶動身邊的人一起向上，為人類進步事業作出貢獻。兩位老教授在講述20世紀教學故事時双目炯炯有神，談起實踐項目慷慨激昂，提及與青年教師相處的點滴更是語重心長……“教師”二字後面不僅有幸福和光榮，更有鮮為人知的艱辛和付出。老教授們對於教學的熱忱深深感染了每一個後輩。“即使是塵埃之微也可裨益

(詩歌類三等獎)

山海，即使是爍爍末光也可增輝日月。”我們也應該从小事做起，盡己所能，在做好自己本職工作的同時立己達人，胸懷天下，以綿綿之力，持久久之功。

### 以“求實”之魂，樹為民之風

“在20世紀60年代，我們開展下鄉活動，帶領學生一起參加農村衛生建設，包括廁所改造。在青浦，一起進行血吸蟲病防治，開展消滅釘螺的行動，發動農民鏟除河邊草皮，並進行深埋。農民也十分支持相關工作，派出船隻帶領學生噴洒藥物，為消滅血吸蟲做了很多工作。曾經，上海郊區發生流行性腦膜炎，我帶領學生們前往農村發放磺胺類藥物，逐漸控制該疾病。”“在當時，對於中醫院校的学生而言，幾乎沒有機會參與預防醫學課程實踐，後來我決定選取嘉定區作為實習基地幫助學生開展實踐學習。嘉定區初級衛生保健合作中心提供五到六個課題，每兩名學生選取一個課題開展調研。學生們通過實地走訪、設計調查表、整理分析資料，最後總結成文，並將形成的意見和建議反饋給當地衛生管理部門。”

醫學是一門實踐性很强的學科，作為醫學生，在實踐中我們可以將書本上的知識融會貫通、深學活用，不斷提升自我認知、提高綜合素質，老教授們以“求實”的嚴謹態度為我們奠定了預防醫學實踐的基石，以實際行動闡釋了“把科研做在中國大地上”，引領我們重溫了“一切為了人民健康”的初心使命。

### 以“創新”之航，揚未來之帆

張永祥教授耕耘中醫教學園地數十年，堅持貫徹預防為主思想，融通中西醫，為各屆、各層次學生教授預防醫學與醫學統計學課程，先後編寫並出版了《預防醫學概論》等6本教材，曾獲美國華人新寶善基金會“預防醫學教育”先進獎，致力於中草藥抗突變畸變癌變、中醫與微量元素關系等方面研究，發表《汞中毒防治》《微量元素與中醫臨床》等17篇論文，為中醫腫瘤防治提供了理論依據。

習近平總書記指出，堅持中西醫并重，推動中醫藥和西醫藥相互補充、協調發展；發揮中醫藥在治未病、重大疾病治療、疾病康復等方面的重要作用。創新為中醫藥注入新的生機與活力，作為中醫院校預防醫學專業學生，我們要樹立中醫“治未病”的理念，守正創新，充分發揮中醫藥在疾病預防控制中的作用，為人民健康保駕護航。

老校長陳凱院士在歷年畢業典禮講話中提到：“我們到大學來干什么？一件事是學習做人，一件事是學會做事。”學校和前輩們幫助我們樹立正確的世界觀、人生觀和價值觀，養成獨立自立、勇于担當、敢于斗争的人格，厚植“心懷國之大者”，以天下為己任的家國情懷。作為青年學子，我們自當緊跟時代步伐，將大學精神內化于心、外化于行，自覺把黨的命運、國家命運同自身命運緊密連接在一起，在全面建設社會主義現代化國家的火熱實踐中努力奮鬥，在譜寫健康中國新篇章的征程中展現新時代中國醫共衛生青年的使命和擔當，以奮斗許青春最光榮的底色，以奮斗許歲月不朽的榮光。（文章類三等獎）

### 在非藥物療法方面

臨床證實針灸有降壓效果。例如，針刺太沖穴可降壓，而針刺雙側太沖穴用瀉法可治高血壓危象。（下轉2、3版中縫）

## 天气转冷 血压易波动 高血压患者如何稳压

王佑华 周端

高血压病，中医病名为“风眩”，病位在心、肝、脾、肾，病性有实有虚，也有虚实夹杂。风眩分为肝火上炎、痰湿内阻、瘀血内阻、阴虚阳亢、肾精不足、气血两虚、阴阳两虚等证型。

### 中医如何防治高血压

1级高血压或者高血压前期患者更适宜服用中药，中医药疗法早期干预可以发挥稳定血压、改善症状、延缓靶器官损伤的作用，对于高血压前期患者还可起到“治未病”的作用，在改善临床症状及预防其并发症上有一定的疗效。

研究表明，服用常规西药治疗，配合活血潜阳药，可延缓高血压患者左心室肥厚的进展，还可降低血粘度。

以下介绍两类不同证型的高血压患者该如何进行中药调治。

### 肝阳上亢型高血压患者

该证型患者常伴有头晕胀痛、面红目赤、烦躁易怒，可服用天麻钩藤饮改善体内阳亢的症状；若患者伴有头晕目眩，有中风的先兆的情况，可在常规西药治疗控制血压的基础上，配合服用镇肝熄风汤汤类药物以平肝熄风，达到改善中风先兆的作用。若由七情内伤致病，患者常有情志紧张、胸胁胀闷、嗝气、食欲难安等肝气不舒的表现，可根据症状服用柴胡疏肝散、丹栀逍遥散等方药，并加强心理疏导。

### 痰湿内阻型高血压患者

此类患者常因饮食习惯不良或工作过劳，出现身体困重、乏力、肥胖等亚健康症状，可在常规辨证用药的基础上加用利湿泻浊的药物，如荷叶、决明子等；葛根、菊花、夏枯草、天麻等也是药食两用的降压中药。

### 在非药物疗法方面

临床证实针灸有降血压效果。例如，针刺太冲穴可降血压，而针刺双侧太冲穴用泻法可治高血压危象。（下转2、3版中缝）

# 上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY  
中共上海中医药大学委员会主管、主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱慧华  
第453期(总第893期) 2023年11月30日  
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址:https://www.shutcm.edu.cn 本期四版

## 市人大常委会副主任周慧琳一行 集中视察中医药传承创新发展情况

本报讯 11月23日，上海市人大常委会副主任周慧琳携部分在沪全国人大代表和上海市人大代表围绕“传承创新发展中医药推进健康上海建设”专题，赴我校开展集中视察（如图）。上海市卫生健康委副主任张忠出席会议，我校党委副书记、校长季光，党委副书记、纪委书记周斌，副校长王拥军陪同出席。市人大常委会副主任周慧琳，副市长王拥军陪同出席。市人大常委会主任委员徐建光主持会议。



会上，市卫生健康委中药服务监管处处长刘华围绕国家中医药综合改革示范区建设，介绍近年来全市中医药事业发展情况，并提出中医药制度建设高地、中医药健康服务高地、中医药创新策源地建设目标。季光重点介绍我校在党建引领、人才培养、中西汇聚、产教融合和前沿突破等方面

的做法和成绩，并就下一阶段发展方向作简要汇报。交流环节，市人大代表们踊跃发言，在中医治未病、中药质量提升、特色人才培养等方面建言献策，提供了许多宝贵的意见建议。

周慧琳指出，希望上海卫生健康委认真学习贯彻习近平总书记对中医药发展的指示要求，认真贯彻落实国家和本市相关法律法规，坚持守正创新、彰显特色、创新策源等高质量发展，更好地传承创新发展中医药，在健康上海建设中更好发挥中医药的独特作用。

会后，代表们前往上海中医药博物馆、中药创新药研发上海高校工程研究中心、上海中医健康服务协同创新中心调研。市卫生健康委有关职能部门和我校有关职能部门负责人陪同视察。

（党委校长办公室）

## 赴宜春学院开展对口合作交流 校党委副书记、校长季光一行

本报讯 为深入贯彻落实沪赣两地教育战略合作协议，11月16日上午，我校党委副书记、校长季光，党委常委、组织部（统战部、党校）部长王璐等赴江西宜春学院开展对口合作交流。宜春学院党委书记、校长曾晓春，党委副书记严青松、党委委员、组织部部长高茂兴参加座谈交流。座谈会由严青松主持。

座谈会上，曾晓春回顾宜春学院建校历史，介绍教学科研、人才培养、学科建设和社会服务等情况，并重点就两校下一阶段合作共建事项提出意见建议。季光表示，宜春学院是一所特色、高水平的地方应用型高校，专业设置丰富，在赣西具有很强的社会影响力。在沪赣战略合作协议基础上，两校已签订了合作框架协议，下一步重点是围绕师生培养、研究生导师能力提升、干部互派交流和特色学科共建等协议内容开展具体对接。上海中医药大学将全力支持推动和保障相关工作的落实，同时也期待进一步拓展合作空间，在新兴交叉学科培育、全产业链构建等方面进行深入探索与实践。

会后，曾晓春陪同季光一行实地考察了宜春学院校史馆、化学与生物工程学院等。我校党委校长办公室、研究生院、发展委员会生物医药技术研究所等单位负责人，以及宜春学院职能部门负责人参加交流活动。（党委校长办公室）

## 我校代表团赴意大利访问交流

本报讯 11月14日至18日，上海中医药大学陈红专教授一行应邀到意大利国家研究委员会生物医药技术研究所（Institute of Biomedical Technologies, National Research Council of Italy, CNR-ITB）。中方与意方共同举行“中意中医药联合研究院”的揭牌仪式。早在2020年10月，上海中医药大学、意大利国家研究委员会生物医药技术研究所和SAT基金会联合签署合作框架协议，并于2020年12月在上海中医药大学率先完成“中意中医药联合研究院”的揭牌仪式。此次中方代表团访问意大利，推行具体科研合作项目落地，推动中意双方在中医药研究领域的深入合作迈上新台阶。

意大利国家研究委员会（CNR）聘请陈红专教授为荣誉教授，杨凌和郑月娟为客座教授。双方共同商讨中医药主题的双边合作，参与讨论的还有研究员葛广波、徐霞等。在交流会中，CNR-ITB所长Gianluca De Bellis介绍CNR-ITB现状和生物医药研究领域进展。陈红专介绍上

## 聚焦全面从严治党 校党委中心组(扩大)学习会举行

本报讯 11月16日下午，校党委中心组(扩大)学习会在行政中心301会议室举行，邀请市委党校科研处处长周敬青作“坚定不移全面从严治党，以党的自我革命跳出历史周期率”专题报告。校党委中心组委员、各基层党组织支部书记、青年教师班主任、组织部、辅导员、马克思主义学院教师参加学习。会议由校党委副书记、纪委书记周斌主持。

周敬青指出，中国共产党开辟了百年大党自我革命新境界，直面大党必须解决的独有难题，勇于用自我革命，推进全面从严治党，以全面从严治党实效取信于民，走好新时代的赶考路。他介绍新时代党的建设总要求新布局新路径，详细阐释坚定不移全面从严治党、深入推

进新时代党的建设伟大工程的“七大部署”，并从战略高度、价值理念、认识规律三个维度分析如何把握习近平总书记关于党的建设的重要思想的核心要义。周斌在主持学习会时指出，本次报告高屋建瓴，深入浅出，既联系了历史和现实，又贯通了理论和实践，具有指导意义。大家要不断强化政治自觉和历史担当，敢于直面问题刀刀向内，保持全面从严治党使命感和紧迫感，把党中央全面从严治党的战略方针不折不扣落到实处。（宣传部）

## “一带一路”沿线国家医学高端人士中医药研习班举办

本报讯 10月16日至11月3日，由上海市教育委员会主办、上海中医药大学承办的第六届“一带一路”沿线国家医学高端人士中医药研习班举办，吸引来自20个国家和地区的310名学员参与。本届研习班主要采用线上授课形式，以中、英、法、日、韩五种语言向全球同步直播。研习班设置了专题讲座、虚拟参观、功法练习、文化分享等模块，系统介绍我国中医药的临床实践、科技创新、特色诊疗技术、健康养生及中华优秀传统文化等内容，帮助学员全方位探知中国、了解上海、理解中医

药的文化与思维、熟悉中医药的历史发展和临床运用，其中体现了三大亮点：一是在线学术讲座，由专家分享中医药研究成果和实践经验，引导学员深入了解中医药的现代发展；二是虚拟实地考察，帮助学员深入了解中医院院运作情况，拓展对中医药产业的认知；三是跨国互动交流，为文化背景不同的学员提供线上交流平台，在学术碰撞中促进国际医学领域的深度合作。闭幕式上，来自越南的黄林权作为学员代表交流研习收获，感谢研习班为大家提供了与中医药专家交流学习的机会。来自英国、法国、美国等国家的学员代表也表示本届研习班增强了大家学习中医、了解中国文化的兴趣，让大家收获丰厚，并对明年的研习班充满期待。上海中医药大学自2017年起承办“一带一路”沿线国家医学高端人士中医药研习班，旨在促进“一带一路”沿线国家医学领域专业人士的学术交流与合作，推动中医药的国际传播。未来学校将继续致力于推动中医药事业的国际合作，为“一带一路”沿线国家医学高端人士提供更多学术交流的机会。（国际教育学院）

## 学校党政负责干部会议召开

本报讯 11月24日上午，我校党政负责干部会议在科技创新楼一楼报告厅召开。校领导、各党政职能部门负责人，各学院（研究院、部、中心）、研究所和附属医院党政主要负责人员参加会议。会议由校党委书记曹锡康主持。

国际教育学院院长韩五萍、中药研究所所长陈万生分别作“‘留学上中医’品牌何以更强”“党建引领，踔厉奋发，推进研究所高质量发展”主题发言。学生工作部（处）（研究生工作部、武装部）、工会（妇委会）、人事处、科技处、发展规划处（学科建设办公室）等党政职能部门负责人介绍相关工作情况。

校党委副书记、校长季光通报二级学院办大学、改革学科运行机制、推动有组织科研、落实教师分类发展和附属医院高质量临床研究等年度重点工作推进情况，介绍本年度学校在教育教学、学科建设、科技创新、师资队伍建设和中医药国际化等方面取得的成效，并分析当前学校面临的机遇与挑战、发展过程中的薄弱环节。

他强调，未来几年，学校要对标全球顶尖水平，加强优势领域的基础研究，发力中医认识人体、认识生命现象原创理论的现代研究，探索中医药防治疾病的内在规律及科学内涵，解决制约中医药发展的关键基础科学问题，催生原创性成果。在积极参与国家“双一流”学科建设和地方高水平大学建设的背景下，学校要将事业发展融入重大战略，承担重大项目，产出重大

成果，努力成为中医药事业发展重要战略力量。依托搭建平台、揽蓄人才、凝聚目标和优化制度等工作路径，全校上下要把思想和行动统一到党委决策部署上来，把“小我”融入“大我”之中，对标对表、履职尽责，不折不扣完成目标任务。

曹锡康指出，当前学校事业高质量发展面临诸多挑战，各职能部门、二级学院的管理效能需进一步提升，各直属党组织管党治党政治责任还需压紧压实。全校要深化认识，加压奋进，推动各项工作落实见效；提前谋划，精心制定明年工作计划；各单位各部门要坚持以师生员工为中心的服务理念，大力推动校园建设；高度重视安全稳定工作，防患于未然；各级党组织要注重汇聚党内外人才资源，助推学校事业发展。学生工作部、各教学培养单位要做深做细就业服务工作，推动毕业生充分就业。

他强调，领导干部要扛起责任，提振精神，扎实完成各项攻坚任务，以昂扬奋进的精神迈向新征程。一是要发扬求真务实的优良作风，凝聚师生医务员工智慧和力量，助力学校高质量发展；二是要锤炼扎实的过硬能力本领，加快知识更新和积累，提升应急处突的能力，增强风险意识，打好主动仗；三是要强化“时不我待，只争朝夕”的时间观念，紧盯时效，全力以赴；四是要保持锲而不舍的工作劲头，铆足韧劲、拼搏和闯劲，围绕工作目标勤加思考、狠抓实效。（党委校长办公室）

## 上海中医药大学北京校友会成立

本报讯 11月18日，上海中医药大学北京校友会成立大会在北京广安门医院举行。上海中医药大学副校长舒静、北京校友会名誉理事长、国医大师薛伯寿、北京校友会理事长濮传文，上海中医药大学对外联络处处长郑林贻等出席大会。100多位在京校友通过线上线下方式共同参与。会议由北京校友会秘书长许美琳主持。

会上，郑林贻代表校友总会宣读《关于同意上海中医药大学北京校友分会成立的函》。舒静、郑林贻向北京校友会理事会负责人颁发聘书，向濮传文授予北京校友会铭牌与会旗，向薛伯寿颁发北京校友会名誉理事长聘书。北京校友会理事会负责人为秘书长、副秘书长、理事颁发聘书。理事会理事长徐晶晶宣读北京校友会章程，唐学章、王梦婕两位校友代表发言。会上还宣布了北京校友会学术专家委员会名单，各地校友会也以视频方式向北京

新时代表的建设新的伟大工程的“七大部署”，并从战略高度、价值理念、认识规律三个维度分析如何把握习近平总书记关于党的建设的重要思想的核心要义。

周斌在主持学习会时指出，本次报告高屋建瓴，深入浅出，既联系了历史和现实，又贯通了理论和实践，具有指导意义。大家要不断强化政治自觉和历史担当，敢于直面问题刀刀向内，保持全面从严治党使命感和紧迫感，把党中央全面从严治党的战略方针不折不扣落到实处。（宣传部）

本届研习班主要采用线上授课形式，以中、英、法、日、韩五种语言向全球同步直播。研习班设置了专题讲座、虚拟参观、功法练习、文化分享等模块，系统介绍我国中医药的临床实践、科技创新、特色诊疗技术、健康养生及中华优秀传统文化等内容，帮助学员全方位探知中国、了解上海、理解中医

药的文化与思维、熟悉中医药的历史发展和临床运用，其中体现了三大亮点：一是在线学术讲座，由专家分享中医药研究成果和实践经验，引导学员深入了解中医药的现代发展；二是虚拟实地考察，帮助学员深入了解中医院院运作情况，拓展对中医药产业的认知；三是跨国互动交流，为文化背景不同的学员提供线上交流平台，在学术碰撞中促进国际医学领域的深度合作。闭幕式上，来自越南的黄林权作为学员代表交流研习收获，感谢研习班为大家提供了与中医药专家交流学习的机会。来自英国、法国、美国等国家的学员代表也表示本届研习班增强了大家学习中医、了解中国文化的兴趣，让大家收获丰厚，并对明年的研习班充满期待。上海中医药大学自2017年起承办“一带一路”沿线国家医学高端人士中医药研习班，旨在促进“一带一路”沿线国家医学领域专业人士的学术交流与合作，推动中医药的国际传播。未来学校将继续致力于推动中医药事业的国际合作，为“一带一路”沿线国家医学高端人士提供更多学术交流的机会。（国际教育学院）

## 上海中医药大学北京校友会成立

本报讯 11月18日，上海中医药大学北京校友会成立大会在北京广安门医院举行。上海中医药大学副校长舒静、北京校友会名誉理事长、国医大师薛伯寿、北京校友会理事长濮传文，上海中医药大学对外联络处处长郑林贻等出席大会。100多位在京校友通过线上线下方式共同参与。会议由北京校友会秘书长许美琳主持。

会上，郑林贻代表校友总会宣读《关于同意上海中医药大学北京校友分会成立的函》。舒静、郑林贻向北京校友会理事会负责人颁发聘书，向濮传文授予北京校友会铭牌与会旗，向薛伯寿颁发北京校友会名誉理事长聘书。北京校友会理事会负责人为秘书长、副秘书长、理事颁发聘书。理事会理事长徐晶晶宣读北京校友会章程，唐学章、王梦婕两位校友代表发言。会上还宣布了北京校友会学术专家委员会名单，各地校友会也以视频方式向北京

新时代表的建设新的伟大工程的“七大部署”，并从战略高度、价值理念、认识规律三个维度分析如何把握习近平总书记关于党的建设的重要思想的核心要义。

周斌在主持学习会时指出，本次报告高屋建瓴，深入浅出，既联系了历史和现实，又贯通了理论和实践，具有指导意义。大家要不断强化政治自觉和历史担当，敢于直面问题刀刀向内，保持全面从严治党使命感和紧迫感，把党中央全面从严治党的战略方针不折不扣落到实处。（宣传部）

本版责任编辑 唐菁



## 大学精神

中医学院 仿宋金匱教研室 副教授 汪泳涛

大学，人间净土，同学之巔，高山仰止。君子如风，小人似草，风吹则草偃，桃李不言，下自成蹊。淡定从容，引领风尚，拒绝迁就跟风；学无止境，没有最好，只有更好，包容不同学科各自的发展规律与节奏，尊重每个个体个性化的研究方法和过程，相信每个人的努力与付出，不问结果，只看耕耘。润物无声，百年树人，功在千秋；静水流深，海纳百川，功到自然成；自然是神迷的，人性是复杂的，失之毫厘，谬之千里。严谨较真，反复求证，宁失之无，戒之盖，不标新立异，不哗众取宠，大学之道，严谨包容、纯粹深沉。（诗歌类三等獎）

## 中医师岗位胜任力第三阶梯考核实证研究总结会举行

**本报讯** 11月23日，由国家中医药管理局中医师资格认证中心(以下简称认证中心)主办、上海中医药大学承办的2023年中医师岗位胜任力第三阶梯考核实证研究总结会在上海举行。来自认证中心、中国中医科学院、辽宁中医药大学、浙江中医药大学、成都中医药大学、云南中医药大学、陕西中医药大学及我校的第三阶梯考官及考务管理人员参会。国家中医药管理局中医师资格认证中心副主任高靖、中国中医科学院纪委书记于林勇、上海市中医药管理局中医药服务监管处副处长管红叶、上海中医药大学副校长舒静出席开幕式并讲话，上海中医药大学教务处处长张亭立主持会议。

**本报讯** 为激励卫生健康系统广大职工提高理论水平、业务技能和职业素养,推动高素质人才队伍建设,促进卫生健康事业高质量发展,上海市卫生健康委员会、上海市总工会联合主办上海市卫生健康系统职业技能竞赛。其中由上海中医药大学和上海市医务工会承办的上海市中医药职业技能竞赛于11月15日举办复赛，内容涵盖中药饮片辨识、中药饮片处方方、中药饮片调剂,全市16支代表队4.4万支医疗机构代表队200名选手参赛。

市卫生健康委副主任、一级巡视员胡鸿毅在开幕式上介绍,本次竞赛以“选拔人才与培育人才相结合、参与竞赛与表彰先进相结合、提升水平与展示形象相结合”为原则,以赛促建,以此形成沪上中药特色技术人才培养长效机制的推动力,有效提升行业加快培育德高技精、创新能力强的技术队伍,把传统中医药的科技、文化、人才传承好、发展好。

在上午举行的中药饮片辨识赛中项中,参赛选手们对给出的20种中药饮片加以识别,写出中药饮片的名称、来源、鉴别要

**本报讯** 11月17日上午,美国药典委员会(USP)膳食补充剂和草药部总监 Nandakumara Sarma 一行来我校访问国际标准化组织 / 中医药技术委员会(ISO/TC 249)秘书处和上海市中医药国际标准化研究院。美国药典委员会中国区对外事务总监凌霄、中国区市场与战略客户发展高级总监操洪欣陪同访问。ISO/TC 249 主席沈远东、秘书长秦珍,以及上海市中医药国际标准化研究院常务副院长郑林贇、校长终身教授、上海市中医药国际标准化研究院总工程师王峥涛等参加访问活动。沈远东对 USP 一行来访表示欢迎,并陪同参观。随后,Nandakumara Sarma 介绍 USP 的总体目标、组织架构、工作进展及膳食补充剂标准制定和未来规划。沈远东回顾 ISO/TC 249 的发展历程,并展示 ISO 国际标准的最新成果以及 ISO 标准促进产业发展的成功案例。专家们围绕 ISO 标准与 USP 标准的总体目标、关键技术点和指标要求等展开讨论。此次 USP 专家到访 ISO/TC 249 秘书处和上海市中医药国际标准化研究院,旨在探讨双方在中医药国际标准化合作的可行性,双方在中医药国际标准化领域信息共享方面达成了共识,并将进一步探讨上海市中医药国际标准化研究院与 USP 在中医药国际标准化方面的合作。双方相信,两个机构之间的深度合作必将为更加科学、安全地应用传统医药作出更大贡献。(上海市中医药国际标准化研究院)

## 我校首创研发新型铂金针灸用具

**本报讯** 10月12日,我校与英美德资源贸易(中国)有限公司签订研究开发协议,共同研发新型铂金针灸用具,在全球首次提出铂金针的概念。该项目主要由我校传统灸学赵斌教授团队负责,聚焦在新型针灸用具表面附着铂元素层的改良方案,以提升器具的性能、患者体验以及临床应用效果。

铂金针采用铂金材料制成,具有良好的导电性和抗氧化性,能够提高针灸的效果和安全性。同时,铂金的高可塑性和延展性将简化针灸用具的生产 and 加工流程。铂的良好导热和导电性质预计将增强针灸及电导治疗过程中的物理传导效果。铂族金属的化学稳定性和耐腐蚀特性将减少针具损耗,延长其保质期限。优良的生物

相容性将减少患者的过敏反应及晕针事件。这种新型的铂金针灸用具有望在新型保健、美容护肤等领域得到广泛应用。

英美德资源集团是全球知名的五百强企业,拥有全球最大的铂金资源。该项目将采用先进的技术和设备,确保产品的质量和性能达到国际水准。

该次合作是材料科技与传统中医针灸器材相结合的一次实践尝试,旨在为广大患者提供更加安全、高效和持久的针具选择,助力提升传统中医针灸治疗的国际地位,进一步推动中医药文化全球传播。(产业发展中心 针推学院)

<b>本版责任编辑 唐菁</b>
------------------

### 上海中医大报

对人才培养与评价的“指挥棒”作用,做好岗位胜任力和阶梯考试等基础研究,把好人才准入质量关,为中医药人才队伍建设保驾护航。

认证中心考务管理处、医师资格考试命题处、考试信息技术处负责人围绕第三阶梯考核工作进行总结汇报。辽宁中医药大学、浙江中医药大学、成都中医药大学、云南中医药大学、陕西中医药大学及我校相关人员分别对各自院校第三阶梯考核实证研究工作开展情况进行汇报和总结。会议还就第三阶梯实证研究的考试命题及考务组织等方面工作开展专题研讨。

中医师阶梯考核实证研究是针对现阶段中医师考核存在的问题进行的创新性探索,将更加科学地引导中医师的成长和发展。

于林勇为第三阶梯考核实证研究工作提出新的工作思路,认为中医师岗位胜任力的培养除中医专业素质的培养以外,还应当重视时间医学医德医风的培育。

高靖阐述实证研究工作开展的重要背景和意义,表示认证中心将发挥好中医药考试

指导、上海中医药大学主办的2023年“奋斗杯”上海市青年技能大赛暨第三届“匠心传承杯”药学(中药)职业技能大赛决赛。比赛邀请了上海医药学校中职工生以及上海交通大学、复旦大学、上海大学、海军军医大学等高校药学专业研究生、本科生同场竞技。(中药学院)

许铁峰此次率团出访日本、韩国,与日本一般社団法人国际传统医学教育研究振

兴机构上海中医药大学附属日本校、大阪滋庆学园、川崎医疗福祉大学、宝塚大学,以及韩国东国大学等分别召开国际教育交流会议。我校国际教育学院、中医学院、中西医结合学院、国际交流处相关人员随行出访,与多所院校负责人、专业人士进行日校友携手同心,共同开创中医药事业在日本的新局面。换届大会后举行日本校友交流会,校友们畅谈在日本的发展,共话合作与发展的工作规划,表示将以更加务实的

工作作风积极组织开展交流活动,促进交流合作。

许铁峰代表学校对校友会新一届理事会的成立表示祝贺,向与会校友介绍和展示学校近年来的建设成果与最新发展,勉励新一届理事会继续秉持校训精神为中医药的传承与发展作贡献,期待将在日校友携手同心,共同开创中医药事业在日本的新局面。换届大会后举行日本校友交流会,校友们畅谈在日本的发展,共话合作与发展的工作规划,表示将以更加务实的

工作作风积极组织开展交流活动,促进交流合作。许铁峰代表学校对校友会新一届理事会的成立表示祝贺,向与会校友介绍和展示学校近年来的建设成果与最新发展,勉励新一届理事会继续秉持校训精神为中医药的传承与发展作贡献,期待将在日校友携手同心,共同开创中医药事业在日本的新局面。换届大会后举行日本校友交流会,校友们畅谈在日本的发展,共话合作与发展的工作规划,表示将以更加务实的

## 我校入选上海市科技成果转化创新改革试点单位

**本报讯** 近日,上海市科委等七部门印发了《上海市科技成果转化创新改革试点实施方案》,经研究共同确定了《上海市科技成果转化创新改革试点单位名单》。我校积极组织申报,经专家评审入选试点单位。

我校将围绕科技成果转化制度改革、科技成果转化运营管理、科技成果转化合规保障三个方面开展试点,具体

学校将以此次获批试点单位为契

## 我校创新中药研究院与贵州中医药大学药学院签署合作协议

**本报讯** 为积极推进我校与贵州省中医药管理局的战略合作,我校创新中药研究院院长林国强一行于11月6日赴贵州中医药大学开展学术交流,

并与贵州中医药大学药学院签署合作协议,从人才培养和科学研究等方面加快落实国际合作。

创新中药研究院将与贵州中医药

大学药学院联合培养博士和硕士生(每年2-3名),并接收贵州中医药大学药学院教师进修访学 and 深造。合作双方将以贵州特色苗药品种的临床价值、苗药药企

与市场需求为导向,联合承担各级各类科研项目,共建科研平台和科研平台,培育高质量科研成果,推动科技成果转化。(科技处 创新中药研究院)

展。开幕式上还举行了国医大师刘嘉湘教授师徒结对仪式。(龙华医院)

●11月11日,中华中医药学会翻译分会2023年学术年会暨中医药外语学科技推举论坛在我校全球合作伙

伴与贵州中医药大学药学院签署合作协议,从人才培养和科学研究等方面加快落实国际合作。

创新中药研究院将与贵州中医药

大学药学院联合培养博士和硕士生(每年2-3名),并接收贵州中医药大学药学院教师进修访学 and 深造。合作双方将以贵州特色苗药品种的临床价值、苗药药企

与市场需求为导向,联合承担各级各类科研项目,共建科研平台和科研平台,培育高质量科研成果,推动科技成果转化。(科技处 创新中药研究院)

**本报讯** 11月22日下午,学校本科教育教学审核评估工作推进会在行政中心301会议室召开。副校长舒静,教务处处长张亭立、本科教育教学审核评估专项工作组成员、各二级学院相关工作负责人和本科专业负责人出席会议。会议由教务处副处长查建林主持。

张亭立围绕学校2023年度本科教学工作审核评估数据分析报告,对审核评估指标体系涉及的46条学校教育教学核心数据,分别以全国高校、同层次院校、上海市高校为常模进行解读,并就学院自评工作进行布置。接下来,各学院将以教育教学核心数据为基础,结合校院两级教学督导听课及教学档案巡查工作,完成各专业自评评估工作。

与会人员就学院自评报告撰写体例、自评评估重点内容以及相关教育教学数据进行交流研讨,进一步明确各项工作要求。

舒静在总结发言中表示,目前学校审核评估工作进入覆盖面最广、涉及人员最多的学院自评阶段,希望各二级学院、各专业负责人结合上一阶段收集统计的相关数据,对各自教育教学情况认真开展总结评估。她表示,本轮审核评估更注重“看数据”,各学院应结合实际,找准问题,并提出切实可行的下一步改进方向和改进措施,为迎接专家评审打下坚实的基础,最终实现“以评促建、以评促改、以评促管、以评促强”的目的。(教务处)

●11月11日,由中国针灸学会针灸文献专业委员会、上海市针灸学会、我校针灸推拿学院联合主办的2023李鼎教授学术思想研讨会暨“一带一路”针灸推举国际化人才培养之文献古籍方能提升研讨会以线上线下相结合的形式举行,6600余人次线上参会。会上,“上海中医药大学李鼎师承委员会秘书处,旨在引导优秀青年秉承李鼎严谨治学、求实创新的学风,培养高层次针灸推拿学专业卓越人才。”(针推学院 李鼎教授传承工作室)

●11月11日,由龙华医院、上海市中医学学会、上海市中西医结合学会联合主办的国医大师刘嘉湘教授“扶正治癌”理论高峰论坛在上海召开。论坛以“中西贯通,古今交融,传承精华,创新未来”为主题,聚焦恶性肿瘤防治的研究新进展,旨在推进中西医结合治疗恶性肿瘤的学术交流和发

展。开幕式上还举行了国医大师刘嘉湘教授师徒结对仪式。(龙华医院)

●11月11日,中华中医药学会翻译分会2023年学术年会暨中医药外语学科技推举论坛在我校全球合作伙

伴与贵州中医药大学药学院签署合作协议,从人才培养和科学研究等方面加快落实国际合作。

创新中药研究院将与贵州中医药

大学药学院联合培养博士和硕士生(每年2-3名),并接收贵州中医药大学药学院教师进修访学 and 深造。合作双方将以贵州特色苗药品种的临床价值、苗药药企

与市场需求为导向,联合承担各级各类科研项目,共建科研平台和科研平台,培育高质量科研成果,推动科技成果转化。(科技处 创新中药研究院)

床骨干教师参加。该项目以培养胜任型教师为预期目标,从教学理论、教学实践和教学研究三方面探讨教师应具备的素养和能力,并通过优秀教师的示范和交流,强化“教-学-评”一体化理念,为高层次人才培育提供立足点。(教务处)

●11月13日上午,我校“附属医院临床研究型护士培养项目”研修班开班,邀请了来自各医学院校的37位专家、学者担任授课讲师,通过专题讲

座、案例分析、实战演练、拓展训练、小组讨论、一对一课题指导等形式,帮助学员掌握临床研究常用方法,拓展护

理科科研思路,了解医学研究发展前沿,提升科技创新能力。九家附属医院

的20名临床研究型护士培养对象经层层选拔、遴选,入选该项目。(医院管理处 曙光医院)

●11月10日下午,第四批临床中

青年骨干教师教学能力提升项目结业暨第五批启动会在行政中心301会议室举行。教务处和有关附属

医院负责人、校教学督导,50多位临

床骨干教师参加。该项目以培养胜任型教师为预期目标,从教学理论、教学实践和教学研究三方面探讨教师应具备的素养和能力,并通过优秀教师的示范和交流,强化“教-学-评”一体化理念,为高层次人才培育提供立足点。(教务处)

<b>简报</b>
-----------

(上接1、4版中缝)此外,传统耳穴压豆、穴位敷贴也有辅助降压的作用。高血压患者可常按足底涌泉穴进行自我保健。

**高血压患者要注意哪些事项**

在天气转冷之际,高血压患者要调整生活起居、饮食、运动等,注意以下几方面。

1. 早睡早起,还要适当午睡,以缓解秋乏过盛。卧以顺应阳气之收敛,早起为使肺气得以舒展,且防收敛之太过。

2. 凉风时至,天气变化无常,因而着衣不宜太多,否则会影响身体对气候转冷的适应能力,易引起受凉感冒。

3. 饮食以清淡为宜,控制每日的摄盐量,建议食盐量不超过6克/天。控制体重,控制总热量的摄入,可以适当加入高纤维低脂食物。

4. 可适当增加户外体育活动,如公园漫步。研究表明打太极拳、八段锦能稳定高血压患者的血压水平。

**降压药物不可随意自行增减更换**

近期天气逐渐转凉,引起外周血管痉挛收缩,易使血压波动。高血压患者应注意不要随意自行更换降压药物的种类,增

减减量,最好在临床专科医师的指导下合理调整。高血压患者还应养成居家自测血压的习惯。

**如何正确使用复方降压剂**

复方降压剂含有不同机制的药物发挥相加或协同作用,服用方便,有利于提高依从性,因而临床应用越来越广泛。市面上常见的复方制剂中大多含有氢氯噻嗪等利尿剂成分,只有少数不含利尿剂成分。研究表明,极小剂量的利尿剂可以增强其他抗高血压药物的作用,且不产生明显的代谢不良反应。但对于长期服用含有利尿剂成分,尤其是氢氯噻嗪含量高的复方制剂的高血压患者,建议每半年至一年到门诊复查血脂、糖代谢的情况。一些含有中枢降压药物可乐定成分的复方

制剂,则不建议作为一线降压药物。

2023年11月30日

## 我校代表参加上海市欧美同学会第十一次会员代表大会

**本报讯** 11月18日,上海市欧美同学会(上海市留学人员联合会)第十一次会员代表大会暨欧美同学会成立110周年庆祝大会在上海世博会议中心举行。中共上海市委常委、统战部部长陈通,欧美同学会(中国留学人员联谊会)党组书记、秘书长李民出席开幕式并讲话。上海市人大常委会副主任、市人民对外友好协会会长陈靖代表人民团体致敬贺辞。

我校党委常委、统战部部长王璐代表学校出席会议。学校欧美同学会会长王拥军、副会长裴建、秘书长姚婵、会员蔡娟作为代表参加会议。大会审议通过了上海市欧美同学会第十届理事会工作报告,选举产生了第十一届理事会理事。中国科学院院士李林当选为第十一届理事会兼职副会长(常务),王拥军、姚婵当选为理事。

学校欧美同学会将以本次大会为新起点,把军政方向,坚持强化思想引领,大力弘扬留学报国传统,提升自身建设的工作实效,广泛团结凝聚留学归国人员力量,为学校事业高质量发展作出积极贡献。(统战部)

## 2023年度“跨界协同育人共同体——服务学生成长导师团”评审会召开

**本报讯** 11月14日,我校召开“跨界协同育人共同体——服务学生成长导师团”评审会。校党委副书记、副校长朱惠蓉,校关工委副主任、原副校长余小明,校级教学督导组组长,以及组织部、教务处、学工部(研工部)、团委、教师处、人事处、科技处、研究生院和马克思主义学院相关负责人出席会议并担任评委。各二级学院党组织负责人、导师团导师代表、全体辅导员和青年教师代表出席会议。会上,经学院推荐申报、学校初审的22个导师团围绕目标完成情况、特色经验、主要成果以及举措设想等内容进行现场答辩。

马克思主义学院党总支书记陶思贵回顾导师团成立以来的工作历程,并表示导师团2.0版理念更清晰、方法更更新颖、效果更显著。未来导师团的建设可以进一步融入大思政建设,塑造育人新格局。校党委组织部

## 揭开美国加州针灸立法历史的英文纪录片光盘入藏我校

**本报讯** 11月17日,美国中医公会摄制的《针灸热——加州针灸立法之路》英文纪录片光盘赠阅仪式在上海中医药大学举行。世界针灸学会联合会副主席、美国中医公会荣誉会长、该纪录片第一制片人、我校校友胡军,我校中药博物馆馆长倪力强,上海中医药大学图书馆馆长李曦主持。

杨永清代表学校致辞,感谢胡军系学校发展,指出在中医药漂洋过海“走出去”的进程中,针灸无疑是“圆舟”的主力。该纪录片将中国针灸海外发展的艰难历程呈现出来,既是对历史的总结,也是对未来的鞭策。中药院校是我校中医药国际化发展的重要力量,我们将加强“双一流”建设,助力国际化发展,积极推动中医药走向世界,同时期待广大海

外校友成为中医药文化的传播者、中医药

故事的宣讲者。

胡军介绍美国中医公会相关情况,并讲述纪录片拍摄历程。她表示,这部基于丰富的史料、强大的资金、严谨的组织、历时三年摄制而成的纪录片是“世界第一部英文介绍中医针灸立法历史”的影片,具有“大量史料第一次公开”等特点。

杨永清代表学校接受胡军捐赠的《针灸热——加州针灸立法之路》英文纪录片光盘等,捐赠品将收藏在我校图书馆和博物馆。倪力强代表图书馆为胡军颁发捐赠证书。胡军还将与该纪录片拍摄相关的一系列图文资料和采访视频等一并赠予博物馆。

该纪录片是中医药海外发展的一个缩影。正如胡军在纪录片中所说的“如果无视历史,就没有未来”,从历史中汲取走向未来的智慧和奋进的力量,是推动中医药国际化发展的有效途径。(博物

### 上海中医大报

颖、倪力强、郑坚、汤涛、陈运、王延红、陈东

等十位盟员开展中医专家义诊、涉及肺病、脑病、心血管病、内科杂病和骨科病等领域,为盟员提供高效、便捷的健康咨询服务。

盟员们还参观了上海中医药博物馆,了解中医药的悠久历史和辉煌成就,感悟中华优秀传统文化,增强文化自信。

本次健康财富论坛聚焦当下复杂的经济形势和盟员们对健康的需求,为促进盟员信息交流、倡导盟员健康生活,加强民盟各支部之间的联系与合作发挥了积极作用。(校民盟)

论坛期间,我校余小萍、袁灿兴、宋瑜、王海

## “远志计划暨科级干部管理能力提升培训班”素质拓展研修举行

**本报讯** 为持续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,落实全国、全市组织工作会议精神,切实增强我校科级干部和青年人才的管理能力和管理水平,按照学校党委统一部署要求,11月17日至18日,我校“远志计划暨科级干部管理能力提升培训班”素质拓展研修在东方绿舟举行。学校新一期远志计划成员、学校系统组织员、学生党支部书记近80人参加。

11月17日下午,上海中医药大学原副校长余小明作寄语年轻干部专题讲座,校党委组织部部长王璐主持讲座。余小明从“在党五十年”荣誉感、归属感、使命感切入,结合自身的学习思考和人生感悟,讲授党员党性修养大课,并寄语学员们始终将自身成长同学校事业发展紧密结合、同频共振。

11月17日晚,学员围绕“提升自身党性修养和管理能力、加强自身专业水平、推进学校事业高

质量发展”开展分组研讨与学习交流。

此次“远志计划暨科级干部管理能力提升培训班”素质拓展研修面向学校和附属医院的管理人才、临床科主任、引进人才、组织员、学生党支部书记以及党外知识分子,通过专题讲座、分组交流、专题培训、素质拓展等多种方式相结合,搭建破冰融合、学科交叉、能力提升的平台,助力学校事业高质量发展。(组织部(统战部、党校))

## “杏林有约”教师沙龙暨青年教师班主任经验交流会举办

**本报讯** 为进一步加强青年教师班主任队伍建设,提升师德师风建设,促进青年教师共同成长,11月22日中午,第42期“杏林有约”教师沙龙暨青年教师班主任经验交流会在中医药国际标准化研究中心辅楼206会议室举办。会议由教师工作部副部长刘虹主持,40余位青年教师班主任参会。

会上,围绕“自省润心、乐教爱生,做学生健康成长的指导者和引路人”主题,4位优秀青年教师班主任代表和参会人员分享带教经历,收获成果与思考感悟。

护理学院吴彩琴以“引领成长,共创未来”为题,着重介绍作为青年教师班主任注重价值

引领,营造良好学风、促进学生发展等方面的工作情况。

中药学院郭贻以“立足德育 引导学业 筑梦生涯”为题,全面剖析时代青年教师班主任以党建引领为“舵”,号召育人为“锚”,生涯助力为“桨”,创新思维为“帆”,助力学生筑梦远航。

中医学院徐莹从大学生思想政治教育、学术指导与学风建设、学生职业生涯规划与就业

创业指导、网络育人等方面,交流工作经验及成长感悟。

康复医学院柏怡文聚焦“如何发挥专业优势开展班主任工作”,畅谈开展德育工作、学业指导、职业生涯教育的体会与思考。

育人效果。对下阶段导师团工作,她强调,导师团要提升大局意识,进一步落实“时代新人铸魂工程”,优化育人体系,重组育人资源,下沉育人力量,培养拔尖创新中医药人才。要

立足“国之大者”,进一步对标“十四五”规划,服务学科发展和“双一流”建设,聚焦效能,跨越固有机制,真正服务学生成长需求,做出了有中医药特色的育人项目。陶建生希望导师们努力完善导师团2.0版建设,不断加深对“立德树人”“培根铸魂”的认识,为党和国家培养更多优秀的建设者和接班人。

余小明认为,导师团要及时总结经验,完善体制机制,最终让全方位育人的先进经验走出高校,得到推广。

朱惠蓉表示,我校导师团充分发挥了导师的育人优势和专长,特别是启动导师团2.0版建设以来,进一步创新育人途径,强化内涵建设,提升

育人效果。对下阶段导师团工作,她强调,导师团要提升大局意识,进一步落实“时代新人铸魂工程”,优化育人体系,重组育人资源,下沉育人力量,培养拔尖创新中医药人才。要立足“国之大者”,进一步对标“十四五”规划,服务学科发展和“双一流”建设,聚焦效能,跨越固有机制,真正服务学生成长需求,做出了有中医药特色的育人项目。陶建生希望导师们努力完善导师团2.0版建设,不断加深对“立德树人”“培根铸魂”的认识,为党和国家培养更多优秀的建设者和接班人。

余小明认为,导师团要及时总结经验,完善体制机制,最终让全方位育人的先进经验走出高校,得到推广。

朱惠蓉表示,我校导师团充分发挥了导师的育人优势和专长,特别是启动导师团2.0版建设以来,进一步创新育人途径,强化内涵建设,提升

育人效果。对下阶段导师团工作,她强调,导师团要提升大局意识,进一步落实“时代新人铸魂工程”,优化育人体系,重组育人资源,下沉育人力量,培养拔尖创新中医药人才。要立足“国之大者”,进一步对标“十四五”规划,服务学科发展和“双一流”建设,聚焦效能,跨越固有机制,真正服务学生成长需求,做出了有中医药特色的育人项目。陶建生希望导师们努力完善导师团2.0版建设,不断加深对“立德树人”“培根铸魂”的认识,为党和国家培养更多优秀的建设者和接班人。

育

人效果。对下阶段导师团工作,她强调,导师团要提升大局意识,进一步落实“时代新人铸魂工程”,优化育人体系,重组育人资源,下沉育人力量,培养拔尖创新中医药人才。要立足“国之大者”,进一步对标“十四五”规划,服务学科发展和“双一流”建设,聚焦效能,跨越固有机制,真正服务学生成长需求,做出了有中医药特色的育人项目。陶建生希望导师们努力完善导师团2.0版建设,不断加深对“立德树人”“培根铸魂”的认识,为党和国家培养更多优秀的建设者和接班人。

育

人效果。对下阶段导师团工作,她强调,导师团要提升大局意识,进一步落实“时代新人铸魂工程”,优化育人体系,重组育人资源,下沉育人力量,培养拔尖创新中医药人才。要立足“国之大者”,进一步对标“十四五”规划,服务学科发展和“双一流”建设,聚焦效能,跨越固有机制,真正服务学生成长需求,做出了有中医药特色的育人项目。陶建生希望导师们努力完善导师团2.0版建设,不断加深对“立德树人”“培根铸魂”的认识,为党和国家培养更多优秀的建设者和接班人。

育

人效果。对下阶段导师团工作,她强调,导师团要提升大局意识,进一步落实“时代新人铸魂工程”,优化育人体系,重组育人资源,下沉育人力量,培养拔尖创新中医药人才。要立足“国之大者”,进一步对标“十四五”规划,服务学科发展和“双一流”建设,聚焦效能,跨越固有机制,真正服务学生成长需求,做出了有中医药特色的育人项目。陶建生希望导师们努力完善导师团2.0版建设,不断加深对“立德树人”“培根铸魂”的认识,为党和国家培养更多优秀的建设者和接班人。

育

人效果。对下阶段导师团工作,她强调,导师团要提升大局意识,进一步落实“时代新人铸魂工程”,优化育人体系,重组育人资源,下沉育人力量,培养拔尖创新中医药人才。要立足“国之大者”,进一步对标“十四五”规划,服务学科发展和“双一流”建设,聚焦效能,跨越固有机制,真正服务学生成长需求,做出了有中医药特色的育人项目。陶建生希望导师们努力完善导师团2.0版建设,不断加深对“立德树人”“培根铸魂”的认识,为党和国家培养更多优秀的建设者和接班人。

育

人效果。对下阶段导师团工作,她强调,导师团要提升大局意识,进一步落实“时代新人铸魂工程”,优化育人体系,重组育人资源,下沉育人力量,培养拔尖创新中医药人才。要立足“国之大者”,进一步对标“十四五”规划,服务学科发展和“双一流”建设,聚焦效能,跨越固有机制,真正服务学生成长需求,做出了有中医药特色的育人项目。陶建生希望导师们努力完善导师团2.0版建设,不断加深对“立德树人”“培根铸魂”的认识,为党和国家培养更多优秀的建设者和接班人。

育

人效果。对下阶段导师团工作,她强调,导师团要提升大局意识,进一步落实“时代新人铸魂工程”,优化育人体系,重组育人资源,下沉育人力量,培养拔尖创新中医药人才。要立足“国之大者”,进一步对标“十四五”规划,服务学科发展和“双一流”建设,聚焦效能,跨越固有机制,真正服务学生成长需求,做出了有中医药特色的育人项目。陶建生希望导师们努力完善导师团2.0版建设,不断加深对“立德树人”“培根铸魂”的认识,为党和国家培养更多优秀的建设者和接班人。

育

人效果。对下阶段导师团工作,她强调,导师团要提升大局意识,进一步落实“时代新人铸魂工程”,优化育人体系,重组育人资源,下沉育人力量,培养拔尖创新中医药人才。要立足“国之大者”,进一步对标“十四五”规划,服务学科发展和“双一流”建设,聚焦效能,跨越固有机制,真正服务学生成长需求,做出了有中医药特色的育人项目。陶建生希望导师们努力完善导师团2.0版建设,不断加深对“立德树人”“培根铸魂”的认识,为党和国家培养更多优秀的建设者和接班人。

育

人效果。对下阶段导师团工作,她强调,导师团要提升大局意识,进一步落实“时代新人铸魂工程”,优化育人体系,重组育人资源,下沉育人力量,培养拔尖创新中医药人才。要立足“国之大者”,进一步对标“十四五”规划,服务学科发展和“双一流”建设,聚焦效能,跨越固有机制,真正服务学生成长需求,做出了有中医药特色的育人项目。陶建生希望导师们努力完善导师团2.0版建设,不断加深对“立德树人”“培根铸魂”的认识,为党和国家培养更多优秀的建设者和接班人。

育

人效果。对下阶段导师团工作,她强调,导师团要提升大局意识,进一步落实“时代新人铸魂工程”,优化育人体系,重组育人资源,下沉育人力量,培养拔尖创新中医药人才。要立足“国之大者”,进一步对标“十四五”规划,服务学科发展和“双一流”建设,聚焦效能,跨越固有机制,真正服务学生成长需求,做出了有中医药特色的育人项目。陶建生希望导师们努力完善导师团2.0版建设,不断加深对“立德树人”“培根铸魂”的认识,为党和国家培养更多优秀的建设者和接班人。

育

人效果。对下阶段导师团工作,她强调,导师团要提升大局意识,进一步落实“时代新人铸魂工程”,优化育人体系,重组育人资源,下沉育人力量,培养拔尖创新中医药人才。要立足“国之大者”,进一步对标“十四五”规划,服务学科发展和“双一流”建设,聚焦效能,跨越固有机制,真正服务学生成长需求,做出了有中医药特色的育人项目。陶建生希望导师们努力完善导师团2.0版建设,不断加深对“立德树人”“培根铸魂”的认识,为党和国家培养更多优秀的建设者和接班人。

育

人效果。对下阶段导师团工作,她强调,导师团要提升大局意识,进一步落实“时代新人铸魂工程”,优化育人体系,重组育人资源,下沉育人力量,培养拔尖创新中医药人才。要立足“国之大者”,进一步对标“十四五”规划,服务学科发展和“双一流”建设,聚焦效能,跨越固有机制,真正服务学生成长需求,做出了有中医药特色的育人项目。陶建生希望导师们努力完善导师团2.0版建设,不断加深对“立德树人”“培根铸魂”的认识,为党和国家培养更多优秀的建设者和接班人。

育

人效果。对下阶段导师团工作,她强调,导师团要提升大局意识,进一步落实“时代新人铸魂工程”,优化育人体系,重组育人资源,下沉育人力量,培养拔尖创新中医药人才。要立足“国之大者”,进一步对标“十四五”规划,服务学科发展和“双一流”建设,聚焦效能,跨越固有机制,真正服务学生成长需求,做出了有中医药特色的育人项目。陶建生希望导师们努力完善导师团2.0版建设,不断加深对“立德树人”“培根铸魂”的认识,为党和国家培养更多优秀的建设者和接班人。

育

人效果。对下阶段导师团工作,她强调,导师团要提升大局意识,进一步落实“时代新人铸魂工程”,优化育人体系,重组育人资源,下沉育人力量,培养拔尖创新中医药人才。要立足“国之大者”,进一步对标“十四五”规划,服务学科发展和“双一流”建设,聚焦效能,跨越固有机制,真正服务学生成长需求,做出了有中医药特色的育人项目。陶建生希望导师们努力完善导师团2.0版建设,不断加深对“立德树人”“培根铸魂”的认识,为党和国家培养更多优秀的建设者和接班人。

育

人效果。对下阶段导师团工作,她强调,导师团要提升大局意识,进一步落实“时代新人铸魂工程”,优化育人体系,重组育人资源,下沉育人力量,培养拔尖创新中医药人才。要立足“国之大者”,进一步对标“十四五”规划,服务学科发展和“双一流”建设,聚焦效能,跨越固有机制,真正服务学生成长需求,做出了有中医药特色的育人项目。陶建生希望导师们努力完善导师团2.0版建设,不断加深对“立德树人”“培根铸魂”的认识,为党和国家培养更多优秀的建设者和接班人。