党支部助力青年人才 在顾氏外科流派传承中成长

龙华医院外科第二党支部

国家非物质文化遗产代表性项目顾氏外科之所以流传百年、蜚声海内外，得益于其“德术双育”的独特传承方式。龙华医院外科第二党支部由中医外、中医乳腺科、中西医结合乳腺科、肛肠科、皮肤科、血管外科及中医外科研究所的党员组成，目前正式党员共有34名，其中40岁以下的党员有18名，占53%。支部内集聚着顾氏外科的学科资源和优秀传承人资源。近年来，支部依托优势资源，以“将党员培养成学术骨干，将学术骨干发展成党员”的党建思路，实施助力青年党员在流派传承中成长项目，通过开展“老党员讲流派故事”“流派学术论坛”“义诊+科普”等活动，使顾氏外科薪火相传，青年人才脱颖而出。

一、主要做法

（一）听老党员讲故事，顾氏外科的“精气神”代代相传

支部内顾氏外科第四代传人陆德铭、唐汉钧、朱培庭、陆金根等或是上海市名中医，或是全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，个个更是优秀党员。这些医学泰斗年已耄耋，却仍挂念着流派的传承、青年的成长。支部充分利用这一优势资源，组织成立了老党员讲师团，为青年党员讲述流派故事，传扬流派精神。国家中医药管理局重点学科肛肠科负责人陆金根告诉青年党员：“中医外科多重危疑难之症，疮疡恶疾多脓腐臭秽，医者当无嫌弃，应有仁爱之心；窦瘘复杂重苛顽疾，多难急功近利。”不怕脏、不怕臭、不嫌贫、不畏难是顾氏外科传承人必须遵守的行医准则。陆德铭说：“在顾氏外科精神的感召下，我在龙华医院跟随第三代传承人顾伯华教授学艺初成后，自愿到奉贤区齐贤公社卫生院支援农村医疗工作长达13年，因陋就简，用‘一根针、一把草’竭尽全力为当地农民解除病痛。”朱培庭受顾氏外科流派家国情怀的影响，1976年唐山大地震后立即报名参加上海第一批抗震救灾医疗队，并在继承顾氏外科前辈经验的基础上勇于创新，历时30载，研发了3种防治胆道疾病的中药新药，造福病患。老党员们的故事体现了顾氏外科“精益求精”的理念和“大医精诚”的魅力。青年党员每次听得心潮澎湃、肃然起敬，在不知不觉中坚定了理想信念，点燃了工作热情。

（二）举办顾氏外科学术论坛，百年绝技后继有人

海派中医流派顾氏外科跟随疾病谱变化，不断传承创新，并在多个诊治领域开枝散叶，目前涵盖了疮疡、急腹症等五大方向。为了让年轻的传承者们了解流派全貌，在顾氏外科第四代、第五代党员传承人的倡议和支持下，支部组织开展每季一期的“顾氏外科学术论坛”。学术论坛对慢性复发性伴乳头内缩的乳晕部瘘管、慢性难治性溃疡、复杂性肛瘘、糖尿病足、银屑病、毒蛇伤等医学难题进行了探讨，并展示了顾氏外科传人针对这些病症开展的有效实践。支部内青年人学习热情高涨，每次讲座会场都座无虚席。在学术论坛中，青年人领略了传统医学的魅力，感受到顾氏外科开放包容、传承与创新的学术精髓，增强了文化自信，同时也看到了自己学术上的不足。

（三）开展“义诊+科普”活动，让青年人才学思践悟

面对支部内各科室一号难求、一床难觅的现状，支部以青年医生为主体，走进社区开展“义诊+科普”活动，让中医治未病理念深入市民的生活中，让优质的医疗资源更多惠及基层群众。近年来，支部组织义诊及咨询30余次，开展科普讲座20余次，受惠群众逾万人。支部还选调优秀党员骨干到郊区医院、外省市医院援建相关科室。搭建“义诊+科普”活动平台不但让百姓得到实惠，还培养了青年人才的责任感和使命感。

二、主要成效

（一）将党员培养成学术骨干，将学术骨干发展成党员

在项目的推进下，支部内许多青年党员快速成长，近年来获得上海市五一劳动奖章和“医德标兵”称号各1人次，国家自然科学基金青年科学基金项目资助10项，专利授权5项，各级科技奖励10余项(含上海市卫生系统“银蛇奖”二等奖和上海市科技进步奖一等奖各1项)。党员曹永清、李咏梅、陈红风、刘胜等第五代传人已成为国内相关领域的学术骨干；青年一代传人王琛、姚一博、梁宏涛、叶媚娜、王云飞、邢捷、李燕娜、李晓蓉、梁晓强等也已崭露头角。支部的良好氛围也使一些青年业务骨干深受感染，积极向党组织靠拢，近3年有3名科室业务骨干陆续加入到党员队伍中。

（二）支部凝聚力、战斗力、服务力得到提升

如何解决党建工作与业务工作“两张皮”现象，一直是支部工作的难点。通过实施助力青年党员在流派传承中成长项目，支部找到了工作抓手，凝聚力、战斗力得到了提高，培养了一批批德优术精的顾氏外科传承人。支部服务社会、服务民生的能力也得到了很大提升。支部内科室共有床位数200余张，占全院床位数的六分之一，2016年出院病人数近万，门诊服务病人量近30万人次。

学习老中医的学术经验，对中医学子来说是站在巨人的肩膀上学习，是学好中医的必由之路。为此，曙光临床医学院“四明”导师团导师、名老中医学术经验传承教研室主任艾静为学生搭建了一个与该院名老中医及其传承人等对话、交流及学习的平台——“临证医案漫谈”系列讲座，以前辈之榜样力量，激励学生热爱中医、学好中医。

一师一法一方一技一药

“临证医案漫谈”系列讲座通过邀请各流派的大家、学术传承人或学科带头人等，以“一师一法一方一技一药”为主线，畅谈个人临证感悟等相关内容。“一师”即名师生平及事迹介绍；“一法”即名师治病救人之法，为其从医经验之高度概括；“一方一技”即名师以法所立之方、所用之技，是其法的具体体现，为治病救人之所依；“一药”即是名师所立之方中的主药，无药不成其方、难立其法。这条主线是对名师从医生涯的高度概括，让学生在短短3课时的讲座中，领略到名师成长成才之不易和学术经验之丰富。

第一讲由“四明”导师团团长、曙光医院分管教学的副院长蒋健主讲。他与学生分享了自身学习中医的经历。从就读本科到考取硕士，再到留学日本攻读博士，学有所成后回国，蒋健对中医的看法由有趣到无趣，再到不信任甚至排斥。但是经过多年临床实践看到中医不折不扣的疗效后，他对中医的博大精深感到震撼。他还从有确切疗效的案例出发，分析了其治疗胃痛、胃痞等疾病的理、法、方、药。蒋健的讲座让学生们感同身受，有学生在学习心得中提到“蒋老师的中医临床实践经验让我体会到中医的独特魅力，坚定了学习中医的决心”。

与夏氏外科的相遇

某个周五下午，学生们聚集在曙光医院东院二楼第一会议室，聆听该院皮肤科主任张慧敏主讲的夏氏外科皮肤病专场讲座。

张慧敏讲述了其在临床上对白丁香（一种鸟粪）的应用，从开始的迷惑不解到不断地临床实践及思考，花费了数年才能够将该药很好地用于治疗青春痘。张慧敏不仅承担临床和教学工作，还要开展科研、负责科室的行政工作，工作繁重的他刮能在一味药的用法研究上坚持数年不懈怠。学生们在感到震惊的同时，又为自己平时“沉不下心来好好学习”“抱怨没有时间好好思考、临床工作压力大”深感惭愧。

张慧敏还介绍了夏氏外科创始人夏墨农以划痕术治疗酒渣鼻的概况，此法源于我国古代中医的刺治疗法，其特点是不留疤痕。之所以夏墨农敢大胆地应用此法，正是因为其将平时理论知识的学习与临床工作中的思考进行了有效结合，才会在疗疾时得心应手。而扁平疣的疗法更是神奇，夏墨农借鉴我国古代放血疗法，采取耳背静脉放血治疗，经过15周的疗程，疣体自行脱落，目前其机制为何尚不明确。

学生们纷纷表示，这些神奇的技术基于中医理论、源于前人实践，阐释了中医“简、便、验、廉”的特点，年轻一辈的中医人不仅要在临床上积极推广使用，还要对其机制展开研究，这是中医人肩负的责任。

邂逅丁氏内科

丁氏内科严苍山是近代海派中医流派的代表性医家。丁氏内科传人、严苍山临床传承研究基地主要传承人徐燕详细介绍了严苍山的生平、成长成才经历和学术思想。

徐燕的讲述让学生们对严苍山有了进一步了解，如严苍山认为“中医师要兼取百家，推陈致新、开拓视野，积极汲取祖国古代医学之精华，不能仅仅按照清代沿袭下来的医学模式，把学术局限在一个狭隘的框架里；中医经典典籍是中医学的最大宝库，如果对经典著作的学习浅尝辄止、一曝十寒，无异于把珍贵的财宝随手抛弃，十分可惜”。严苍山要求弟子在遣方用药时遵循“简、效、廉”三原则，常用“医为仁术”“医生当有割股之心”教育弟子。

严苍山的为医、治学之道让学生们敬佩不已，有学生说：“作为新时代的中医人，我们要将中西医的精髓结合，服务于人民的生命健康。这是中医师保持职业生命力的有效方法，也是做好中医药传承工作的必经途径。”学生们认为中医经典的学习是终身之事，需反复实践、反复领悟。

归纳总结，继承创新

目前“临证医案漫谈”系列讲座已开展30余场，老中医独到的临床经验、严谨的治学态度、坚定的职业信念和丰富的学习经历深深地吸引了听讲的学生。通过讲座这一平台形成了20余万字的专家讲稿内容，近200篇学生学习心得。经学生参与整理、艾静校对，以“一师一法一方一技一药”为主线的著作《四明中医书院讲习录》已定稿出版。在参与编纂该著作的过程中，学生们除了受文字内容的思想洗礼，还能将学习中医的困惑与名师交流，这正是导师团“名师名家名医价值引领”的充分体现。

银杏苑

裹裹纤枝淡淡红

关尔 摄

上海中医药大学“两学一做”学习教育专栏

跨界协同育人机制创新 名师名家名医价值引领

薪火相传，橘井流芳

“深夜食堂”那些菜，到底健康不健康？

蔡 骏

前段时间，电视剧《深夜食堂》中国版首播结束。但是关于“夜宵吃什么”的话题依然让诸多“吃货”兴趣不减。剧中的夜宵健康吗？该如何合理安排夜宵补给？笔者对“深夜食堂”那些菜进行了思考。

爱心蔬菜汉堡，小儿偏食良方

在《马克的女儿》单元中，聋哑父亲马克将花菜、芹菜剁碎后混入肉泥中做成肉饼，为不爱吃蔬菜的被拐孩子乐乐做了一个蔬菜汉堡。

剧中的父亲确实煞费苦心。动物性食物多具高蛋白、高脂肪、高热量，且含有人体必需氨基酸，为人体正常生理代谢及增强机体免疫力提供了重要的营养物质。但中国传统文化并不提倡年轻人特别是小儿多食肉。孔子曾说：“肉虽多，不使胜食气。”意思是即便吃再多的肉，肉的量也不应该代替或超过主食。小儿肠胃消化功能还不健全，食肉过多会引发积食，从而造成厌食，严重者会导致其他病症，如咳嗽、腹痛、肥胖、肠胃病等。

小儿积食是进食过量伤及胃胃所致，会造成小儿营养不良，影响生长发育。饮食不洁和饮食习惯不良是导致小儿积食最主要的原因。马克为乐乐做蔬菜汉堡，的确是一个纠正小儿不良饮食习惯的好方法，巧妙地应用了荤素搭配、粗细搭配和色彩搭配，增加了饮食中膳食纤维、维生素及矿物质的比例。

鲜美酒蒸蛤蜊，并非人人宜食

《酒蒸蛤蜊》单元讲述的是一位母亲面临生存危机跳海轻生，在海边遇到了蒸蛤蜊的老夫妻。在看着儿子大口吃完酒蒸蛤蜊之后，母亲放弃了轻生的念头，选择独自艰辛地抚养儿子成人。

酒蒸蛤蜊不仅味美，还使剧中绝望的母亲重燃生活希望。蛤蜊本身是一味营养价值高的食材，富含蛋白质、脂肪、维生素A、维生素B_1、维生素B_2和烟酸、碘、钙、磷、铁等成分。

并非所有人均适宜吃蛤蜊，蛤蜊性寒，脾胃虚寒、腹泻便溏者忌食；女子月经来潮期间及妇人产后忌食；受凉感冒者忌食。此外，高血脂、高胆固醇、高尿酸血症患者，肝肾功能障碍者也不宜多吃。

红烧肉就白酒，卒中老人莫轻在

《红烧肉》单元中，瘫痪在床的苏医生对生活和子女有着诸多不满，他的“毒舌”一旦开启，就会伤害到身边最亲近的人。而山东保姆翠芳用一份红烧肉的温情化解了这位孤独老人尘封多年的心结。

（下转2、3版中缝）

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱慧华

第353期(总第793期) 2017年11月15日

国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址：http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

市委副书记尹弘来我校调研

本报讯 11月7日下午，市委副书记尹弘、市教卫工作党委书记虞丽娟、市教委副主任丁晓东、市委研究室副主任向义海等一行来我校调研。校党委书记曹锡康，校长徐建光，校党委副书记施建蓉、朱惠蓉、季光，副校长何星海、陈小冰出席调研座谈会。

尹弘主持座谈会。徐建光作题为“在世界一流大学的坐标系上建设上海中医药大学”的汇报(如图)，围绕“发挥学科优势，服务国家和区域经济发展”“面向中医药事业发展和人民健康需求，积极融入全球有影响力的科创中心建设”“聚焦中药学、中医学等主干学科精准发力，带动其他关联学科快速达到国内顶尖、世界一流水平”等内容展开。他还汇报了我校高水平地方大学和一流学科建设的总体思路、主要任务和2017年建设成果。

座谈会上，曹锡康谈道，今年是我校学习贯彻十九大精神，全力开展高水平地方大学建设的关键之年。我校狠抓人才队伍建设，依托“沛然计划”“优才学院”等特色项目，加快人才培养模式改革。学校以解决实际问题为导向，不断提升科研水平和学科实力，大力推进文化传承和创新，在流派研究、社区实践和标准制定等方面发挥引领作用。我校在高水平地方大学建设过程中既有使命感，又有“后有追兵”的紧迫感。

丁晓东介绍上海市开展高水平地方大学建设试点工作的背景以及不久前到江苏省调研的情况，强调上海中医药大学要突出特色，聚焦重点，产出重大成果。

虞丽娟指出，上海中医药大学因为有了高水平地方大学建设试点的基础，一流学科建设起步很稳。她希望学校贯彻落实十九大精神，在教育和卫生两方面都有所作为：坚定不移推进学科、专业、人才一体化建设，服务国家战略，坚持中国特色，建设世界一流中医药大学。

尹弘指出，上海中医药大学开展高水平地方大学建设试点工作将近一年，既有着力点又有优势，工作目标明确；能够看到兄弟院校发展优势，有危机意识。他对我校坚持党委领导下的校长负责制，开展大学内部治理以及人才培养、师资队伍建设、学科建设、科研、教学、中医药国际化等各项工作所取得的新进展表示肯定，并就学校学科建设、人才引进、管理模式及“一带一路”中医药国际化等作出重要指示。他希望大家继续努力，在十九大精神指引下，真抓实干、砥砺前行。

市教卫工作党委、市教委有关职能处室负责人，以及我校相关职能部门和直属附属医院负责人参加座谈。

（发展规划处）

第十四届中国·上海国际气功科学研讨会暨首届中国·上海国际太极健康研讨会举办

本报讯 近期，由我校主办，我校太极健康中心、上海市气功研究所承办，上海市健身气功协会、河北省医疗气功医院协办的第十四届中国·上海国际气功科学研讨会暨首届中国·上海国际太极健康研讨会举办，会议主题为“太极健康”。我校校长徐建光致欢迎辞。世界卫生组织传统与补充医学部主任张奇，上海市卫生计生委副主任、中医药发展办公室主任张怀琼，上海市健身气功协会副主席朱润龙，河北省医疗气功医院副院长单英杰以及摩洛哥—中国友好交流协会主席Mohamed Khalil分别致辞。来自美、日、法、德、塞尔维亚、希腊等国及我国香港、台湾地区的太极健康学者、传统气功流派传人、医疗气功专业人士、健身气功爱好者与受益者共200人参加会议。上海市气功研究所所长李洁主持开幕式。

开幕式上，我校太极健康中心与希腊雅典应用技术大学签署战略合作备忘录，张奇、徐建光、张怀琼、希腊驻沪总领事Vasileios Xiros以及两校国际交流合作部门代表共同见证签约仪式。

参会代表共同交流和研讨太极健康在修身养性、医疗康复、文化交流领域的研究成果与前景等。会议共收录各类论文42篇，分为“太极健康的探索研究”“气功科研与文化探究”“养生体会与功法交流”三部分。各国代表的交流发言均取得了良好的反响。在功法交流环节中，我校体育部的太极扇与五禽戏、河北省医疗气功医院的内养功与太极拳、上海市气功研究所的六字诀与八段锦、塞尔维亚气功协会的气功导引术等进行了展示。大会期间，主办方穿插进行三场“冥想导引”，让与会代表亲身体验到中国传统养生文化的魅力。

闭幕式由上海市气功研究所党总支书记、副所长周敦华主持。中外嘉宾畅谈对太极健康理念的感想与展望。中国·上海国际气功研究会每两年举办一次，迄今已举办了十四届，是上海市气功研究所享誉国内外的一张学术与文化交流的名片。

（气功所）

2017健康教育与健康促进国际论坛举行

本报讯 11月3日，由我校公共健康学院、上海市健康促进中心、世界卫生组织健康城市合作中心联合举办的2017健康教育与健康促进国际论坛在中国金融信息中心举行。国家卫生计生委宣传司副司长李浓、上海市卫生计生委主任邬惊雷、我校党委副书记施建蓉、中国健康教育中心主任李长宁等出席论坛并致辞。来自美国、澳大利亚、日本和我国香港、台湾地区等地的十多位国际知名专家以及近三百位健康促进领域的学者参会。围绕“将健康融入所有政策”这一主题，大家深入探讨了慢性非传染性疾病的早期预防、早期干预和健康促进等内容。

开幕式上，李浓代表国家卫生计生委宣传司对本次论坛的召开表示热烈祝贺。他指出，本次论坛为全国的健康教育与促进工作者提供了交流平台，并将推动健康教育与健康促进事业的发展。邬惊雷介绍去年12月在上海召开的第九届全球健康促进大会情况以及今年9月上海市发布的《“健康上海2030”规划纲要》。施建蓉指出，当前中医药以其独特的优势，正在全球健康促进进程中发挥积极作用。

李长宁和中国健康教育协会会长、前上海市政府参事胡锦华为论坛优秀论文奖获得者颁奖。我校公共健康学院执行院长施榕与复旦大学公共卫生学院教授傅华主持论坛的主题演讲环节。李长宁和美国圣路易斯健康素养传媒全球健康素养研究肯亚农场研究所主任Andrew Pleasant、美国加州大学洛杉矶分校家庭医学系副教授Karen Duvall、前WHO慢病司健康促进处协调员Kwok Cho Tang、日本川崎医疗福祉大学副校长小野寺升分别作主题报告，引起了与会学者的高度关注。

大会还围绕“将健康融入所有政策’的发展及实践经验分享”和“慢性病的社区防治及行为干预”两个主题举办分论坛。香港中文大学公共卫生学院副院长刘德辉、台湾卫生研究院温启邦、日本独协医科大学春山康夫、美国密西根州立大学Rebecca Malouin、香港中文大学公共卫生学院王子昕、上海市疾病预防控制中心鲍萍萍、哈尔滨医科大学公共卫生学院王丽敏等专家作精彩报告。

11月2日，我校副校长胡鸿毅会见了小野寺升、Karen Duvall、Rebecca Malouin和温启邦等部分来宾。

（公共健康学院）

我校与浦东新区张江镇党委中心组联合学习党的十九大精神

本报讯 11月15日下午，我校与浦东新区张江镇党委中心组联合学习会在我校图书馆裙楼四楼报告厅举行。我校党委中心组成员，张江镇三套班子领导、调研员、副调研员及我校马克思主义学院教师、各二级学院学生辅导员、第22期新党员暨新进校党员培训班学员等参会。我校大学生骨干研习营学员在学校全球合作伙伴中心观看视频直播。会议由我校党委书记曹锡康主持。

学习会特邀党的十九大代表、上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心党委书记江帆主讲，这是她参加党的十九大回沪后的第16场报告。围绕“深入学习贯彻十九大精神，谋健康卫生事业发展未来”的主题，江帆从“行前准备与出发”“在人民大会堂聆听十九大报告”“分组讨论，思想火花碰撞”“光荣地行使代表选举权”和“参会感受”五个方面展开交流。她对十九大的大会主题和报告结构进行阐释，重点解读了中国特色社会主义进入新时代、我国社会主要矛盾的转变、新时代中国共产党的历史使命和习近平新时代中国特色社会主义思想等内容，并传达了“实施健康中国战略”“提高保障和改善民生水平，加强和创新社会治理”的报告精神。她还用“震撼、感动、骄傲、鼓舞”四个词语归纳了她的收获和体会。最后，江帆以“不忘初心、牢记使命，把学习十九大精神成果转化为谋健康卫生事业发展、抓改革、促创新的强大动力，为实现中华民族伟大复兴梦贡献自己的力量”与参会人员共勉。

曹锡康在讲话中指出，学习宣传贯彻党的十九大精神，是学校当前和今后一个时期的首要政治任务。下一阶段学校要重点抓好三个方面的工作：精心组织十九大精神分层分类专题学习，丰富学习宣传形式，加大学习研究力度，组织领导干部、教职员工、在校学生参与学习；认真做好贯彻落实十九大精神各项工作，学校各基层党组织要切实加强组织领导，马克思主义学院教师要把学习十九大精神作为学校思想政治教育和课堂教学的重要内容；牢记责任和使命，推进学校工作再上新台阶，把学习贯彻十九大精神与推进高水平地方大学建设、一流学科建设等中心工作结合起来，围绕党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想谋划新思路、推出新举措。

会前，我校领导曹锡康、朱惠蓉、何星海、陈小冰，张江镇三套班子领导、调研员、副调研员，我校相关职能部门、学院、附属医院负责人等在学校行政中心312会议室就党建共建等话题进行座谈交流。曹锡康对张江镇党委一直以来对我校工作的支持表示感谢，并对我校的概况和目前开展的工作进行了介绍。他希望我校与张江镇加强合作，如在张江镇成立我校大学生社会实践基地和“双创”基地、我校校本部所有党支部与张江镇的党支部实现共建等。张江镇党委书记沈健对此深表赞同，并回顾了张江镇与我校开展的区域化党建工作：双方党政领导班子联合学习十八大会议精神、曙光医院在张江镇劳动村设立诊所、马克思主义学院教师送党课到居委、双方联合举办中医药文化节等。我校党委副书记、副校长朱惠蓉从群团组织的层面出发，希望张江镇对我校学生科创人才培养、教职工子女教育、青年教职工发展等方面的工作予以支持。我校副校长何星海认为我校可与张江镇一起开展党员教育活动，如“一起听党课”等，将好的学习资源共享。

（宣传部）

标题新闻

曙光医院李琦入选“2017年国家百千万人才工程”，并与岳阳中西医结合医院刘慧荣同获“第八届国家卫生计生突出贡献中青年专家”称号

少数民族师生交流会召开

本报讯 为贯彻落实党的十九大精神，加强各民族交往交流交融，11月8日，我校在教学楼6501室召开少数民族师生交流会，会议特邀十八大、十九大党代表12人参加。我校党委副书记施建蓉，党委副书记、副校长朱惠蓉，组织统战部、学工部、少数民族联谊会相关负责人及少数民族师生代表等百余人参会。会议分别由我校学工部部长陶思亮和洪汉英工作室成员薛靖主持。

会上，我校党委、校长办公室副主任，少数民族联谊会(以下简称“民族联”)常务副会长向延卫介绍我校民族联相关工作和少数民族学生概况：2017年我校新疆籍少数民族学生优秀社会调研奖获得者受到表彰，与会嘉宾为获奖学生颁发荣誉证书并表示祝贺；获奖学生代表围绕调研项目进行了汇报与交流；特邀嘉宾包涵、于井子、何敏娟等分别从学生工作者、医务人员和专业教师的角度对学生的调研成果进行点评。

我校少数民族教师代表结合自身工作经历，鼓励少数民族学生努力学习、积极进取，为促进民族团结、创造美好生活作出贡献。我校组织统战部部长夏文芳交流参会感想。

施建蓉在讲话中感谢党代表们对我校少数民族工作的关心，并对我校民族工作提出三点要求：坚持求真务实、脚踏实地的工作作风，保持工作“热情”；正确分析当前工作面临的形势，把握工作“真情”；全面深刻领会党的十九大精神，怀有工作“豪情”。

（唐菁）

我校举行庆祝敬老节大会

本报讯 日前，我校在龙华医院远志楼三楼会议室举行庆祝敬老节大会。校党委书记曹锡康，副校长、退休教职工管理委员会主任何星海，相关职能部门负责人及四百余位退休教职工参会。会议由何星海主持。

曹锡康代表学校向退休教职工送上节日的慰问和祝福。他指出，目前学校为教育部和上海市共建高校、上海市高水平地方大学试点单位、一流学科建设高校，在教学、科研、医疗、人才队伍建设等方面取得了佳绩，这些都与老职工在学校建设、发展过程中做出的努力密不可分。他还介绍了老年工作面临的新形势、新任务、新要求以及我校的应对措施等。

何星海在主持会议时还就我校落实退休教职工的福利待遇，关心和慰问退休教职工的具体做法进行了介绍。

会上，校退休教职工岐黄艺术团献上以“不忘初心、继续前进”为主题的精彩文艺演出，庆祝党的十九大胜利召开和纪念中国人民解放军建军90周年。

（退管办）

《登高》赏析

科技人文研究院 张苇航

风急天高猿啸哀，渚清沙白鸟飞回。
无边落木萧萧下，不尽长江滚滚来。
万里悲秋常作客，百年多病独登台。
艰难苦恨繁霜鬓，潦倒新停浊酒杯。

——唐·杜甫

唐诗是中国诗歌的高原，而李白与杜甫是高原之上公认的两座巅峰。二人生活年代相近，都经历过安史之乱这段唐朝由盛转衰的时期，但不同的年龄、性格和境遇造就了他们诗风的迥异。一般来说，李白擅长古风绝句，诗风奔放，是浪漫派的代表；杜甫工于律诗，诗风沉郁，是伟大的现实主义诗人。王力先生的《诗词格律》一书后所附的《诗韵举要》即以杜甫诗集中所用的字为标准，可见杜诗用韵之严整。这首《登高》是杜甫晚年诗歌的代表，格律精严，意境高远，被后世评论家称为“杜集七言律诗第一”(出自《杜诗镜铨》)，甚至被认为是“古今七言律第一，不必为唐人七言律第一也”(出自《诗薮》)。

杜甫晚年因避乱入蜀，在当时镇守四川的严武幕下任职，并在成都浣花溪畔建成草堂，居住了七八年，但生活一直较为困顿。广德三年(公元765年)严武去世，杜甫随即离开成都，至夔州暂住。在夔州不到两年的时间，是他诗歌创作的高峰期，共写诗430多首，约占现存作品的30%。《登高》作于大历二年(公元767年)，诗人56岁之时。

夔州，今重庆奉节县，是长江三峡的最西端。杜甫的寓所东临旱八阵，西有白帝城。白帝城雄踞瞿塘峡口，背倚山峦，面临长江。夔州山林中多猿，郦道元在《水经注：三峡》中写道：“每至晴初霜旦，林寒涧肃，常有高猿长啸，属引凄异，空谷传响，哀转久绝。”时值秋季，应是重阳节前后，汉初开始就有在重阳节团聚登高、佩茱萸、赏菊饮酒、吃糕折福划过江水，有飘飘凌风之感；对于羁留他乡的杜甫，“风急天高”背景下的猿声则伴村着哀愁，似乎是对客居秋士流逝生命的感叹。首联张弛有度，勾勒出一派登高可见的秋景。颔联渲染整体远景，也蕴涵了作者的想象。萧萧而下的秋叶无边无际，滚滚奔流的江水无穷无尽，从上到下，从远至近，大气磅礴中满蕴沧桑。其用叠字，更可显壮阔之势。颈联承景抒情，明确点题，说明了实际的时间与地点，且以“万里”与“百年”相对，强调漂泊客居的境况与年老衰病的孤独，又与上句的“无边”“不尽”呼应，将个人的生命体验融于宏大的自然景象之中。宋代罗大经的《鹤林玉露》细评此句：“万里，地之远也；悲秋，时之惨凄也；作客，羁旅也；常作客，久旅也；百年，暮齿也；多病，衰疾也；台，高迥处也；独登台，无亲朋也。十四字之间含有八意，而对偶又极精确。”历代评论家对该诗中间四句向来不吝赞美之辞，如明代李东阳感叹道“景是何等景，事是何等事”(出自《麓堂诗话》)，清代张世炜称“四句如千军万马，冲坚破锐，又如飘风骤雨，折旃翻盆……真有力拔泰山之势”(出自《唐七律隽》)。诗的结语按胡应麟言，是“飞扬震动”之后的“钦冷收之”，“无限悲凉之意，溢于言外”(出自《诗薮》)。国难家艰、贫病老衰的感慨一并涌上心头，此时又不得不因病戒酒，他还能用什么来排遣这旧恨新愁？该诗不仅气势宏阔，而且对仗极工，首尾句似乎未尝有对，但字字词词皆对应，中间两联浑然天成，丝毫没有刻意之感，无怪乎后人称其“一篇之内，句句皆奇，一句之内，字字皆奇”。“老杜”之律诗，至此为绝唱。

“会当凌绝顶，一览众山小”(出自《望岳》)，24岁的杜甫在泰岳峰顶曾经发出这样激昂的声音。然而，家国艰难，生活流离颠沛，那个意气风发的青年逐渐成了满面风尘的“老杜”，他的诗歌褪去早年的青涩，掺入了越来越多的沉重和远至近、大气磅礴中满蕴沧桑。其用叠字，更可显壮阔之势。颈联承景抒情，明确点题，说明了实际的时间与地点，且以“万里”与“百年”相对，强调漂泊客居的境况与年老衰病的孤独，又与上句的“无边”“不尽”呼应，将个人的生命体验融于宏大的自然景象之中。宋代罗大经的《鹤林玉露》细评此句：“万里，地之远也；悲秋，时之惨凄也；作客，羁旅也；常作客，久旅也；百年，暮

诗词中国·古韵岐黄

本版责任编辑 唐菁

更多资讯请关注：
上海中医药大学官方微信(shutcmweixin)
上海中医药大学官方微博(http://t.qq.com/shutcmxcb)
上海中医药大学新闻网(http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

本版责任编辑 郑芬

本报地址：上海市蔡伦路1200号 行政楼414室 电话：51322041 E-mail:tcmxb408@aliyun.com 邮编：201203 印刷：上海文喻实业有限公司 上海市宝山路450弄12号505室

校党委书记曹锡康走进思政课堂
为大学生解读习近平总书记系列重要讲话精神

本报讯 近日，校党委书记曹锡康走进“形势与政策”课堂，以“治国理政的新理念新思想新战略”为题，为三百多名本科生解读习近平总书记系列重要讲话精神。校党委副书记、副校长朱惠蓉，党委、校长办公室和马克思主义学院相关负责人，部分教师旁听课程。

曹锡康以十九大报告的“新思想、新论断、新提法、新举措”为引子，从“根本主题：坚持和发展中国特色社会主义”“战略布局：协调推进‘四个全面’”“健康中国：把人民健康放在优先发展的战略地位”“中医学子的追求：中医梦·健康梦·中国梦”四个方面作精彩解读。他以自身的经历、鲜活的案例和精准的数字讲述了许多“中医故事”和“中国故事”，帮助学生更好地理解和把握总书记讲话的思想精髓和核心要义。在互动环节，曹锡康与学生展开热烈的交流，勉励学生坚定“四个自信”，脚踏实地，把握时代机遇，勇担使命。 （马克思主义学院）

匈牙利森梅威斯大学代表团来访

本报讯 11月1日，匈牙利森梅威斯大学健康科学学院院长Zoltan Zsolt Nagy一行5人到访我校。我校校长徐建光在学校全球合作伙伴中心会见来宾，国际交流处、医院管理处和国际教育学院相关负责人等陪同会见。

会谈中，双方回顾了近三年来两校交流合作的概况，进一步探讨了合作开展中医教育、科研项目等事宜。代表团还参观了我校中医药博物馆、科技创新楼和曙光医院。

据了解，匈牙利是欧洲第一个实现中医立法的国家，中医药备受当地民众欢迎，具有良好的群众基础。森梅威斯大学为匈牙利首届一指的医学院校，为中医药在匈牙利及欧洲的推广作出了积极的贡献。 （国交处）

挪威卑尔根大学Karl-Henning Kalland受聘我校客座教授并作学术报告

本报讯 11月8日上午，挪威卑尔根大学Karl-Henning Kalland客座教授聘任仪式暨学术报告会在学校全球合作伙伴中心报告厅举行，我校党委副书记季光、相关职能部门负责人及交叉科学研究院部分师生六十余人参加。交叉科学研究院院长张卫东主持聘任仪式。

季光为Karl-Henning Kalland颁发聘书并讲话，期待在Karl-Henning Kalland的努力下，我校与挪威卑尔根大学开展更广泛、更深入的合作。他希望交叉科学研究院紧跟生命科学最前沿，立足中医药关键科学问题，创新科研组织管理机制，产出高水平科研成果，为世界一流中医药大学建设作出更大的贡献。

聘任仪式后，Karl-Henning Kalland作题为“Drug Discovery and Development and Cryoimmunotherapy”的学术报告，并与在场师生展开热烈的互动。

据悉，Karl-Henning Kalland为挪威卑尔根大学微生物和免疫学系主任、Gades研究所长和附属Haukeland医院微生物及免疫科专家顾问，挪威卑越研究中心PI。 （交叉科学研究院）

校老教授协会召开2017年第二次理事(扩大)会议

本报讯 11月10日上午，我校老教授协会在零陵路校区召开2017年第二次理事(扩大)会议，讨论并布置近期工作。我校副校长何星海，上海市老教授协会理事、我校原党委书记张建中出席会议。学校附属医院、退管会相关负责人及老教授协会理事等参会。会议由校老教授协会会长施杞主持。

施杞强调，校老教授协会要认真学习党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想，按照中央、本市关于进一步加强离退休干部工作的要求，组织、引导好老教授为党的事业增添正能量。施杞还介绍了协会成立以来在医疗及养生咨询、出版科普著作、参与市老教授协会工作中发挥的作用，以及面临的换届工作等情况。

何星海充分肯定了老教授协会开展的相关工作，希望老教授、老专家们在学校建设一流学科和高水平地方大学的背景下，不断创新开展协会的各项工作。

会议增补了张建中为校老教授协会理事、副会长；张建中介绍市老教授协会的近期工作，传达市老教授协会有关会议精神；岳阳中西医结合医院分会代表黄琴峰作交流发言；石德响宣读附属医院分会换届或成立的指导性意见，由理事讨论修改并通过；曙光医院党委书记马俊坚代表出席会议的医院负责人发言，表示今后会进一步关注、支持医院分会换届等相关工作的开展。 （退管办）

我校10项科技成果获2015—2016年度浦东新区科学技术奖

本报讯 11月1日上午，2015—2016年度浦东新区科学技术奖励大会举行，表彰为浦东新区科技创新事业作出突出贡献的单位和科技工作者。我校10个项目荣获浦东新区科学技术奖，包括创新成就奖2项，科技进步奖一等奖1项、二等奖4项、三等奖3项。

公共健康学院谢燕领衔完成的“基于胃肠转运规律的含黄酮类成分中药制剂技术平台构建及应用”项目获得科技进步奖一等奖。中药学院冯年平、上海中医药博物馆吴鸿洲领衔完成的2项成果分获创新成就奖，针灸推拿学院杨华元、中药现代制剂技术教育部工程研究中心冯怡、第七人民医院夏伟和张宏领衔完成的4项成果分获科技进步奖二等奖，基础医学院许家佗、何建成及第七人民医院路建饶领衔完成的3项成果分获科技进步奖三等奖。 （科技处）

博采众家之长，勇于开拓进取
——记我校李斌教授

李斌，博士生导师，上海市优秀学术带头人，第十届“中国医师奖”获得者，上海市医学领军人才，我校“学术荣誉体系”讲席教授，上海市中医药研究院皮肤病研究所常务副所长，中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会候任主任委员，中华中医药学会皮肤科分会副主任委员，世界中医药学会联合会皮肤科专业委员会副会长，上海市中医药学会皮肤病分会主任委员、美容分会名誉主任委员，上海市药理学会皮肤药理专业委员会执行主任委员。

兼收并蓄，中西结合

上世纪90年代，李斌成为沪上顾氏外科传人唐汉钧教授的开门弟子。攻读硕、博士期间，他还利用休息时间去西医皮肤科名家罗邦国教授、郑捷教授的门诊学习，并到瑞金医院皮肤科进修近一年，由此打下了扎实的中西医结合治疗皮肤病的基础。

1997年取得博士学位后，李斌进入岳阳中西医结合医院皮肤科工作，又拜师于沪上夏氏外科传人孙世道教授，将沪上中医皮肤外科最具权威的顾、夏两家的学术经验进行系统学习、整理和融合。因其勤勉好学、为人诚恳，李斌得到了中西医结合皮肤病学泰斗秦万章教授的赏识，得以系统地整理秦万章的临床经验。这段学习经历让李斌获得了许多与西医皮肤科同行交流学习的机会，其业务水平有了较大提升，得到了行业的肯定，获评了上海市优秀学术带头人、上海市杰出青年岗位能手、上海市医苑新星、首届上海市科教党委系统青年科技创新人才奖和首届中华中医药学会科技之星等。

李斌是岳阳中西医结合医院的第一名博士，2003年被推选为该院皮肤科主任。他注重开展科室建设，致力于推动科室临床和科研工作齐头并进，在中西医结合治疗疑难皮肤病和难愈性皮肤溃疡中取得了突出成绩，先后主持和参加了国家、部、局级科研项目三十余项，连续十余年举办国家继续教育项目“中医皮肤病基础与临床”培训班。“只有成功的团队，没有成功的个人”是李斌的座右铭，他认为科室人人都应发挥主人翁精神，营造科室良好的文化氛围。在他的带领下，医院皮肤科从默默无名的小科室逐渐壮大，承担了国家中医药管理局“十二五”中医皮肤病重点专科、重点学科建设，成为上海市卫生系统先进集体、上海市工人先锋号和五一劳动奖状获得集体。

教学相长，共同提高

李斌在岳阳中西医结合医院被公认为最优秀的研究生导师之一，他倡导新时代导师与研究生“三重关系”理论，即导师与研究生在学习上是师生关系；在工作中是同事关系；在工作、学习以外是亲情关系。因此，李斌既是对学生要求最严格的导师之一，又是学生眼中最平易近人的导师之一。目前李斌带教的研究生中不乏上海市三好学生、上海市“曙光学者”、上海市青年科技启明星、上海市青年科技英才扬帆计划入选者、上海市人才发展资金获得者，大家聚集于岳阳中西医结合医院皮肤科，在李斌的指导下，为振兴中医药事业这一共同目标而奋斗。

李斌常说，要想成为“五星级”的中医药事业接班人，必须在科学研究的道路上具备“专心、潜心、苦心、耐心、恒心”。他以此与学生共勉，并鼓励学生专心致志、荣辱不惊、耐住寂寞，争取在中医药事业中有更大的作为。

辛勤耕耘，成果丰硕

李斌连续二十年参加《中国中医药年鉴》有关皮肤科条文的撰写，目前已成为年鉴学术卷皮肤科领域总撰稿人；与唐汉钧教授合作完成《中国民间外治独特疗法》《中医外科常见病证辨证思路与方法》；主编《中西医结合诊治荨麻疹》《秦万章》《孙世道》《银屑病防治》《湿疹防治》等多部著作；担任国内外多种医学期刊的编委，被聘为国家“十三五”行业规划教材《中西医结合皮肤性病学》第一主编；在核心期刊发表研究论文80余篇，SCI论文20余篇。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，通过坚持不懈的努力，李斌在学术上收获了累累硕果，作为第一完成人获上海市科技进步奖二等奖1项、教育部科技进步奖二等奖2项及相关科研奖励12项，获得专利授权10余项。

“路漫漫兮其修远，吾将上下而求索”，李斌抱着谦虚的态度工作和学习。他说，成绩只能代表过去，重要的是面对未来，“雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃”，中医皮肤科作为有特色的学科，未来的事业任重道远，团队必须加倍努力。

教学科研并驾齐驱，春风化雨潜心育人
——记我校李医明教授

李医明，教授、博士生导师，我校“学术荣誉体系”讲席教授，现任我校中药学院党委书记兼副院长、中药化学教研室主任及上海市中药药效物质E-研究院负责人；2008年获评首批上海高校特聘教授(东方学者)，2012年入选首批上海市“东方学者”跟踪计划，2016获评上海市优秀学科带头人，享受国务院政府特殊津贴；兼任教育部高等学校中药学类专业教学指导委员会委员，中华中医药学会中药化学分会副主任委员，上海市药学会天然药物化学专业委员会副主任委员等职。

学以致用，继承创新

作为引进人才，李医明掌握了大量现代科学技术，注重为传统中药学的现代化发展注入新的活力。当前生命科学发展日新月异，李医明与时俱进，紧跟学科发展，在代谢、炎症性疾病相关的中药药效物质基础研究中取得了重大突破，并首次将核磁共振技术运用于中药活性成分的研究。他开展了许多卓有成效的科研工作，例如肉桂降糖药效物质、玄参抗炎药效物质、具有降糖降脂作用过氧化物酶体增殖剂激活受体(PPAR)多重激动剂的研发及蜂斗菜中抗过敏成分的发现等。这些工作获得了国家重大新药创制专项，国家863计划项目，国家自然科学基金面上项目、国际合作与交流项目等资助。他在国内外发表130余篇论文，其中SCI收录90余篇；申请专利10余项，授权8项；曾获高等学校科学研究优秀成果奖一等奖，上海市科技进步奖二等奖，军队科技进步奖二、三等奖各1项，上海药学科技奖三等奖2项。这些科研成果彰显了李医明在学术研究上的严谨务实和不懈追求。

兢兢业业，言传身教

科研工作取得的累累硕果并未使李医明忘记自己作为一名教师的神圣职责，虽然身兼数职，日常工作异常繁忙，他还是坚持奋斗在本科生和研究生教学的第一线。他常说：“每当站在讲台上面对求知的眼神时，我就激情高涨、倾囊相授，海人不倦。”在李医明眼中，学生是一个国家的未来、一个学科的基石，也是一个家庭的希望。

李医明既有长期开展高校本科教学的经验，又有在国内外高水平研究机构和知名外企从事研发和管理工作的经历。从教20余年来，他以现代教育观念推进教学方法和手段改革，注重更新教学内容，不断完善课程理论和实验教学设计。他在课堂上十分善于引入中药化学相关的热点问题，激发学生的学习热情，提升学生的专业自豪感。他还针对许多学生本科毕业后到国外继续攻读研究生的趋势，积极开展了多种模式的双语教学，提高了学生的专业外语能力，并鼓励学生认真学好外语，为中医药国际化作出贡献。他的主干课程“中药化学”是我校精品课程，被上海市教委列入重点课程建设项目。

正所谓“读万卷书不如行万里路”，作为我校“扬帆”导师团团长，李医明在育人实践中带领学生参观中药材种植基地、中药饮片厂及相关制药企业，在互动探究中使学生收获了许多课本上学不到的知识。这些举措广受学生欢迎，也取得了良好的教学效果。

李医明培养硕士、博士研究生30多名，对学生的成长成才常挂心间。在带教研究生过程中，他注重培养学生认真严谨的科学态度、刻苦努力的工作精神和不怕挫折的乐观心态。在他的引领下，很多学生都体会到在实验中遇到问题是好事，因为问题也许是科学发现的源泉。李医明身上闪耀着独特的人格魅力，不管有多忙碌，他总会在第一时间回复学生们的信息。学生们眼中的李医明学识广博，对各方面都很精通，总能开阔他们的视野，拓展他们的科研思路。李医明对学生的日常生活也很关心，常常督促他们进行体育锻炼，在寒暑季节交替之时还不忘关心他们的身体状况。目前李医明课题组的多名研究生获得了国家、上海市和学校的“优秀研究生”称号，两名学生的论文被评为“上海市研究生优秀学位论文”。2016年，李医明获得了我校“三育人”先进个人称号。

被问起当初为何选择李医明作为导师时，历届研究生几乎异口同声地答道：“因为老师人好。”这正如李医明始终提醒学生的一样——要做好事，更要做好“人”。

（上接1,4版中缝）

一盘红宾玲珑、香味扑鼻的红烧肉的确会让人垂涎三尺，但由于红烧肉中的脂肪、糖盐含量偏高，肥胖、“三高”人群及偏瘦患者不宜多食。肠胃虚寒、痰湿偏盛者应慎食或少食。

就着美味红烧肉，大口喝酒，大口吃肉本身就是一种不健康的饮食行为。尤其对有脑卒中病史的患者来说，长期喜食酒肉肥腻之品，缺乏健身运动，将导致血脂升高、血液粘稠度增高、动脉粥样硬化，极易诱导脑血液循环障碍性疾病再次发生。

重辣伤心凉粉，增心血管病风险

在《伤心凉粉》单元中，失恋的空姐小泉每次来到深夜食堂必点重辣的伤心凉粉，仿佛吃重辣的伤心凉粉成为了一种专属于她的仪式，彻底痛过、伤心过、流泪过，便可以开始新的生活。

作为一道极具特色的川味小吃，伤心凉粉尽显“麻、辣、香、脆”的特点。辣味有促进食欲的作用，而口腔中的辛辣刺激性物质会通过鼻咽部进入鼻腔，甚至有一部分会进入鼻泪管，鼻泪管受到刺激使泪腺分泌泪液，是以许多人吃了辣味食物后会流鼻涕、流泪，伤心凉粉因此得名。

但像小泉一样在深夜食辣并不可取。深夜吃辣会刺激大脑皮层，导致精神兴奋，进而影响睡眠，长期深夜吃辣味食物会增加突发心脑血管疾病的风险。食用辣味食物会促进胃酸、胆汁、胰液等消化液的分泌，易对消化道造成不良刺激，从而引起胃炎、胃溃疡、胰腺炎、胆囊炎等消化道疾病。同时，深夜吃辣味食物的不良饮食习惯也是引发肥胖与糖尿病的潜在高危因素之一。

把握夜宵节点，合理补给添健康

合理、健康的夜宵人人皆宜，对于生长发育快、学习压力大的学生具有促进身体生长发育的作用，对于基础代谢率较低的老年人来说则可以强化营养。此外，晚上工作值班的体力、脑力劳动者可以通过夜宵补充能量，缓解工作疲劳，提高工作效率。肥胖症或糖尿病患者适当地吃一顿健康的夜宵可有效预防夜间低血糖，避免或减轻饥饿感。尽管如此，宵夜补给的时间点和食材还需要斟酌。

夜宵的最佳补给时间是晚上9时至10时，10时后除特殊需要一般不建议吃夜宵。健康合理的夜宵在食材选择上要遵循“质优量少”的原则，根据个人身体营养状况控制摄入量，将其作为一天三餐以外的营养补充；切不能“本末倒置”，以夜宵替代主餐；宜以清淡、细软、温热的食物为主，避免摄入冷饮、油炸的坚硬食品、罐装食品、刺激性食物及高糖、高脂、高盐类食品。

国际著名药剂学专家黄力夫受聘我校兼职教授

本报讯 10月30日上午，我校聘任美国北卡罗来纳大学黄力夫为兼职教授，聘任仪式在学校全球合作伙伴中心报告厅举行。我校副校长何星海，相关职能部门、交叉科学研究院负责人及师生代表80余人参加仪式。

交叉科学研究院院长张卫东介绍黄力夫的基本情况及我校与北卡罗来纳大学的合作情况。何星海为黄力夫颁发聘书并发表讲话，对黄力夫关心支持中医药事业和我校发展表示感谢，期待两校的进一步合作。他希望学校在鼓励更多青年教师“走出去”的同时，也将更多国际一流的科学家“请进来”，通过多学科、前沿性、国际化的合作研究，助力我校世界一流中医药大学的建设。

聘任仪式后，黄力夫作题为“Remodeling Tumor Microenvironment to Facilitate Immunotherapy”的学术报告，介绍纳米制剂在肿瘤微环境调节、肿瘤免疫治疗方面的应用及其课题组的最新研究成果。报告结束后，黄力夫与在场师生进行交流互动。

黄力夫是国际著名药剂学专家，主要研究方向为设计纳米载体用于肿瘤的靶向治疗，曾获脂质体领域最高荣誉Alec D. Bangham MDFRS成就奖、美国药剂学会杰出药剂学科学家奖；发表论文550余篇，总引用次数49000多次，H指数为113，拥有37项专利。2017年初，黄力夫作为通讯作者在国际纳米界权威期刊ACS Nano(IF:13.942)上发表了题为“Quercetin Remodels the Tumor Microenvironment To Improve the Permeation, Retention, and Antitumor Effects of Nanoparticles”的论文，我校交叉科学研究院胡凯莉为该论文第一作者。黄力夫受聘为我校兼职教授对加强两校合作，促进我校交叉科学研究院中药调节肿瘤微环境研究平台的建设，开发具有产业化前景的肿瘤微环境调控中药纳米制剂具有积极意义。 （交叉科学研究院）

校专家委员会举办『名老中医义诊』活动

本报讯 10月28日至29日，我校专家委员会和上海蔡同德堂中医门诊部联合举办一年一度的“名老中医义诊”活动。校专家委员会主任施杞和全国名中医蔡淦，上海市名中医唐汉钧、王灵台、范忠泽、王庆其等16名专家委员会成员在南京路蔡同德堂门诊进行义诊。

活动采取提前预约方式，但为尽量满足患者的需求，专家们一再推迟义诊结束时间。活动期间，专家们耐心地接受咨询，并开展诊治和预防保健的宣教等。在为期两天的义诊活动中，我校专家们共服务患者300余人次，深受患者好评。

我校专家委员会每年举办义诊活动，不仅提高了学校的影响力，产生了良好的社会效应，而且更好地让中医药惠及百姓，彰显了高校服务社会的功能。 （专家办）

合作交流会议举行 四校医学人文教育

本报讯 11月1日，我校、加拿大渥太华大学、法国里昂大学和上海交通大学医学院医学人文教育合作交流会议在我校国际交流合作中心召开。我校副校长胡鸿毅、渥太华大学校长顾问Jacques Bradwejn、附属Montfort医院首席研究员Diana Koszycki、医学院国际合作与交流处项目专员Jonathan Gendron、里昂大学医学院国际交流处处长Germain Michele，上海交通大学医学院中法医学部办公室主任张寅等参加会议。

会议回顾了两年来四校在医学人文教育领域的合作进展和今年7月在渥太华大学首次开展的医学人文暑期学校项目，各方就项目合作的经验进行交流。Germain Michele代表里昂大学医学院介绍2018年医学人文暑期学校项目的筹备情况。渥太华大学、上海交通大学医学院和我校就项目实施的具体细节提出建议，并期待2018年该项目在里昂成功开展。

胡鸿毅指出，医学人文暑期学校项目是跨地域、跨学科的有效实践，为四校医学卓越人才人文素质和能力的培养搭建了一个新的国际化平台，希望四校通力合作，进一步拓展合作领域，促进三国中西医学教育的全面发展。 （国教院）

“杏林学者”“杏林青年学者”入选对象专题培训班举办

本报讯 11月9日下午，由人事处、党校共同举办的2017年“杏林学者”“杏林青年学者”入选对象专题培训班开班仪式在学校全球合作伙伴中心报告厅举行，校党委副书记施建蓉、季光，党校常务副校长陈秋生，人事处副处长祝建龙、李屹出席。开班仪式由李屹主持。

季光在开班动员中，结合自身经历与杏林中青年人才共勉，希望大家通过培训提高思想理论素养，开阔眼界、开阔思路、开阔胸襟，提高实际工作能力和水平。他以“青年兴则中医强，青年兴则中国强”鼓励学员们要有家国情怀、国际视野，要勇于担当，有能力担当，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

施建蓉作“高水平中医药大学建设与中医药国际化战略”主题讲座，从背景与机遇、竞争与挑战、对策与思考三方面进行阐述。她指出，在中医药国际化大背景下，青年人要敢为人先，通过学习、思考、实践、领悟，拥有更宽的眼界、更高的理想，充分发挥才能，挑大梁、谋大事、成大器。

培训班为期两天半，特邀市委党校袁秉达、王志平、谷宇三位教授分别作“新思想·新时代·新征程——学习党的十九大精神的初步体会”“管理沟通的奥秘与优化”“中华好家风家训的现代启示”主题报告。教授们博学广识、妙语连珠，给学员们留下了深刻的印象。此外，校本部和八家附属医院的杏林学者还以小组为单位展开互动讨论等，并在结业仪式上交流学习体会。

陈秋生在结业式上发言，他希望杏林人才抓住机遇，有担当、有作为、有梦想，为整个中医药事业、人类健康事业作贡献。陈秋生、李屹共同为学员们颁发结业证书。

“杏林中青年人才培养体系”是校党委实施人才强校战略的一项重要举措。为贯彻落实《上海中医药院“杏林中青年人才培养体系”实施办法》精神，全面提升中青年人才队伍的综合素质，夯实高水平地方大学、一流学科建设人才储备，校党委举办了本期专题培训班，鼓励杏林人才在新时代背景下，把握中医药事业的发展机遇，明德精业、守正出新，肩负起传承中医药事业、弘扬中医药文化的责任与使命。 （人事处 党校）

《黄帝内经词语通检》出版

本报讯 近期，我校终身教授段逸山编著的《黄帝内经词语通检》由上海辞书出版社出版。

该书原文所据底本中《素问》为明代顾从德翻刻宋本，参考元代胡氏古林书堂刻本；《灵枢》为明代赵府居敬堂刻本，参考明代吴勉学校刻《古今医统正脉全书》本等。全书使用正体繁体字，加以标点与分段；采取周遍性词语索引的编制方法，把《黄帝内经》中所有词语与单字编为索引，并将所有单句分别依次排列并标明句序；按照词语与单字设立条目，共收词语（含中医常用短语）7702条，不属词语的单字325个，共计8027条(个)。每一词语条目后列出该条目在书中出现的次数与所在句序，依据句序可检索到原文对应内容；单字则标明所属词语；作为词语与单字使用的，则在词目后标明“另见”所属词语。为便于查检，该书另设立检目表，依据条目首字笔画、笔顺排列，据以查检此条目所在索引部分的页码。如此编排，篇幅既可大大节省，检索也简易便捷。

该书集原文与索引为一册，可供中医教学、临床、科研以及语言文字工作者查检参考。 （梁国庆）

我校举行中法研究生教育合作项目宣讲会

本报讯 11月7日，法国巴黎笛卡尔大学国际交流处处长菲利普·卡尔万来校访问，并在我校全球合作伙伴中心为学生宣讲中法研究生教育合作项目。我校党委副书记施建蓉、研究生院副院长葛芳芳等出席宣讲会。会议由我校国际交流处处长郑林赟主持。

菲利普·卡尔万从院系分布、办学规模、学科设置、前沿研究及国际合作等方面为参会学生介绍巴黎笛卡尔大学的基本情况，并诚邀我校学生赴法交流。中药学院博士生李洋作为我校第二批赴巴黎笛卡尔大学的学生代表交流留学心得。

互动环节中，参会学生争相提问。菲利普·卡尔万及相关教师就学生提出的费用资助、学位学时、语言考核和专业录取等问题进行详细解答。

我校与巴黎笛卡尔大学长期合作，自2012年开展联合培养研究生工作以来，我校已有9名学生获得该校学专业的“科学技术健康”硕士文凭。未来我校将有更多的学生赴法学习，两校之间的高层次合作交流也将更加紧密。 （国交处）

2017年“青囊”创新创业研习营开营

本报讯 前不久，我校2017年“青囊”创新创业研习营开营仪式在学校全球合作伙伴中心举行。校党委副书记、副校长朱惠蓉，团市委学校工作部部长徐速，上海创业投资管理有限公司总裁陈爱国，浦东工业技术研究院院长林起章，我校相关职能部门、二级学院负责人和120名营员参加开营仪式。仪式由曾获上海市“挑战杯”一等奖的岳阳临床医学院2015级硕士研究生李阳主持。

校团委书记陈正芹从创办背景、营员选拔、课程安排和管理、教学资源、预期目标等方面介绍“青囊”创新创业研习营的总体情况。她希望营员们通过研习加深对“道”“学”“技”的理解，为创新创业打下坚实基础。

科技处副处长王广东介绍我校科学研究工作的发展方向、改革措施及获得的成绩，希望我校学生发挥创造力，积极参与科研活动。

陈爱国、林起章和相关职能部门负责人启动“青囊”魔方，标志“青囊”创新创业研习营正式开营。与会二级学院负责人为营员代表背上“青囊”背包，寓意营员们与“青囊”一起出发。徐速为营员代表授书，期待营员们在研习营中不负青春、学有所获。朱惠蓉为营员代表授旗。

全国“挑战杯”金奖获奖团队负责人、优秀科创学生代表叶毅君交流创新创业的心得体会，鼓励营员们以了解创新创业形势、开拓创新思维为目标进行探索研究。研习营营员代表常诗洋讲述参与创新创业的初衷，倡议杏林学子立志继承与弘扬中医药文化。

徐速感谢学校对大学生创新创业教育的支持，并希望学校更好地整合“三个课堂”的资源，做好大学生创新创业工作，共青团工作，促进当代新青年的成长。他还号召营员们提高创新创业的意识，积极投入“双创”浪潮。

朱惠蓉代表学校对研习营开营表示热烈祝贺。她以创新创业学堂、创客空间和创新创业实践园等为例说明我校对创新创业工作的重视。朱惠蓉希望研习营成为开放、协作、共赢的“双创”大孵化平台；营员们通过研习营学有所成，助力“健康中国”战略，承担起服务人民、贡献社会的责任，不断增强在中医药创新创业上的使命感和责任感。

开营仪式结束后，陈爱国以“中医药的创新创业机会”为主题授课，鼓励营员们突破限制，大胆寻找跨专业的团队或公司进行合作，以求最大程度发挥专长，实现资源合理化利用；发挥专业特色，从中医药角度进行创新创业方面的探索。 （团委）

第五届全国医药院校药学/中药学专业大学生实验技能竞赛举行
我校学生荣获特等奖、一等奖

本报讯 11月8日至10日，由教育部高等学校药学类专业教学指导委员会、高等学校国家级实验教学示范中心联席会、中国药科大学主办的第五届全国医药院校药学/中药学专业大学生实验技能竞赛在广州中山大学举行。来自全国94所高校的187名学生参赛。

经过前期校内的激烈选拔，3名学生脱颖而出，在我校教学实验中心主任张彤的带领下赴广州参赛。通过实验技能笔试和两个操作环节的综合比拼，卓旭琼、蔡静怡以不俗的表现分获竞赛特等奖、一等奖。这是我校长期以来高度重视实验实践教学的体现。 （教学实验中心）

“知行杯”上海市大学生社会实践项目大赛中喜获佳绩

本报讯 近日，2017年“知行杯”上海市大学生社会实践项目大赛决赛在华东政法大学举行，我校4支团队入围决赛。经过紧张的角逐，全市参赛项目共评选出6个特等奖、15个一等奖、40个二等奖和92个三等奖，我校4个项目获奖。其中，我校研究生院暑期社会实践项目“2017年‘沪滇共筑健康梦’青春践行岐黄志’博士生服务团大理州专项调研”获一等奖，康复医学院暑期社会实践项目“社区公园康复健身器械使用情况的调研及使用方法”和各家撷英社团暑期社会实践项目“走丝绸之路，识陇地医学，言轩岐宏志”获二等奖，学生会、研究生会暑期社会实践项目“丝路新世界·青春中国梦——杏林使者丝路行”获三等奖。

此次大赛以“喜迎十九大，青春勇先行”为主题，构建了社会服务、社会调研和专项行动三大赛事模块，鼓励大学生在服务国家大局、聚焦发展战略、注重知行结合、关注弱势群体等方面展露所学、实践作为。自今年5月暑期社会实践启动以来，校团委共组织、支持75个项目开展活动，覆盖全国10个省(自治区、直辖市)；面向全校研究生、本科生提供挂职岗位152个；在校内承接上海市政府实事工程之一，举办我校第五届“爱心暑托班”。我校广大学子充分参与“三下乡”、社会调研和挂职锻炼等实践活动，在实践中受教育、长才干、作贡献。 （团委）

康复医学院党总支组织党员学习十九大精神

本报讯 今年10月，中国共产党第十九次全国代表大会在北京召开。这是在全面建成小康社会决胜阶段、中国特色社会主义进入新时代的关键时期召开的重要大会。康复医学院党总支日前组织师生党员认真学习党的十九大精神。党员们对十九大的召开反响热烈，尤其关注习近平新时代中国特色社会主义思想、思想文化建设、人民生活改善、从严治党等内容。

党员们一致认为将习近平新时代中国特色社会主义思想确立为党的指导思想是众望所归，在接下来的工作中，大家应在新思想的指导下，将理论应用于实践，在教育岗位上体现党员的先进性，为教育事业作贡献。

学思践悟十九大

大会对过去五年党和国家事业的历史性变革进行了回顾，党领导下的中国特色社会主义建设取得了长足进步，人民生活水平得到了显著的提升。习近平总书记讲到这5年6000多万贫困人口稳定脱贫，贫困发生率从10.2%下降到4%以下。从讲话看来，脱贫攻坚战取得了决定性的进展，贫困率大大下降，全面将小康的蓝图也在慢慢实现。

通过学习，师生党员们发现，坚持文化自信，一方面能为大学生树立正确的文化是非观，提升大学生对优秀传统文化的认同；另一方面可以培养大学生践行社会主义核心价值观，传承和弘扬中华优秀传统文化，从而推动校园文化建设，形成浓厚的中医药文化氛围。

教师党员们认为，严管才是厚爱，从严治党是党的一项长久的工作。作为教师党员，更应以身作则，坚持学习党的理论，积极参加党组织生活，发挥党员的先锋模范作。 （康复医学院）

本版责任编辑 郑芬

本版责任编辑 唐菁