祠

潜心向学,怀求知之志

量,推动该专业学生的全面发展。

师生结对,课内课外的无缝对接

"经渠"导师团导师与学生进行结对,通过 开展思想交流、学习讨论、学生需求调研、课程 安排意见反馈等活动,帮助学生增强专业认同 神。在学生入校之初的专业座谈会中,导师们 流,进一步加深对专业的认识。导师们在上课 与学生面对面交流,帮助学生学会调节情绪。 之余,走进自习室,为学生进行课业辅导、解答 疑惑:在小学期见习期间,走访实习医院听取

的联系,发挥了他们在激发学生学习热情、引导 声笑语中流 学生形成良好学风等方面的作用。学生反馈:"唐 露出浓浓的 文超老师求学时主修针灸, 却非常热爱计算机 师生情谊。 编程。我按照他给的教程学习了 SPSS 统计软件 的用法,并在数学建模比赛中成功解决了数学 建模问题,这让我对专业学习更加有信心了。 "高明老师的一番话解开了我们内心对专业前 景的疑惑,让我们能静下心来认真学习。"通过结 对,学生们也被导师们积极向上的人生观和科 学严谨的治学态度所感染。

同伴影响,发挥朋辈教育的共振作用

"经渠"导师团挑选了中医学针灸推拿英 语方向(七年制)和针灸推拿学(五年制)专业 的两名优秀学生担任 2015 级生物医学工程专 业学生的"学习引导学长"。在交流活动中,学 长们特别强调"自主学习"的重要性。针对学 弟学妹所困惑的大学学习从何入手、学习研究 活动如何开展等问题, 学长们从学习时间管 理、学习资源利用、学习动机强化等方面展开 指导。在他们的引导下,学弟学妹们有的报名 参加跨校第二专业课程学习,有的申报科创项 目,有的参加日语等 本版责任编辑 唐菁

筱欣奕奕

点起暮色,灯光

并不扎眼

看身旁的自己

将舌上凸起的味蕾

交予愈放愈凉的卡布基诺

些许涩,从唇齿滑落

漫延到喉头的时候

微甜,驻进了心里

街角的咖啡屋

当情节渗入岁月缝隙

又从墙壁之中溢出

别去丈量

从苍白到泛黄的距离

弥漫的咖啡香

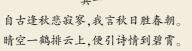
旁白,一如既往

医信息与工程方向)于 2015年 9月开始招生,体榜样示范、激励约束和自我教育的作用。在导 旨在培养生物医学工程领域研究、开发和管理师团组织的小组交流会中,学生们相互分享学 的复合型人才。新专业的建设是一个不断探索 习、实践心得,探讨社会热点问题,提出个人在思 和积累的过程,如何融合师资力量更好地服务 想、学习和生活中的各种困惑。小组成员间的互 学生成长,是教学、管理工作者共同面对的挑战。 动增加了,平等互助、比学赶超的良好氛围也逐 "经渠"导师团通过导师、高年级学生等多方力渐浓厚。有学生谈道:"导师团活动拉近了我和老 师之间的距离,让我有机会和老师讨论除学习以 外的问题,也让我和同学之间的距离更近了。

心理支持,用此心温暖彼心

新专业让学生对自身未来发展既憧憬,又 有些迷惑、惶恐。有的学生会因环境适应能力 感、掌握学习方法、破解知识难点、树立钻研精 较弱出现考试成绩下滑、挂科的情况,并产生 自卑、消极的情绪。这就需要教师及时关注学 介绍课程设置、培养方式和就业通道,与学生 生的心理变化,帮助学生缓解焦虑、提升抗压 交流学习规划、学习资源获取途径等内容,鼓 能力,引导学生用积极健康的心态面对困难。 励学生勤于思考、善于实践。在导师的带领下, 在日常工作中,导师团导师通过开展心理班会 学生们分别前往上海道生医疗科技有限公司 及"直面压力""友善的力量"等主题活动,帮助 和上海交通大学生物医学工程学院参观、交 学生学会减压、学会互相给予心灵支持;通过

在各种节日里,导师们经常与离开家 人、家乡的学生们欢聚一堂,用爱搭起心灵 学生实习反馈,邀请校外专家开设讲座以拓展 沟通的桥梁。在学生人校的第一个中秋节,远 动. 计学生拥有更多的实践机会。在中国大学 备了月饼和一封信。学生感慨:"这种爱不比 生医药数学建模竞赛准备阶段,导师们为参赛 恋人间的热、不比家人间的浓,独具自身的融 团队集中开展培训,经过师生共同努力,三个 融暖意,它属于老师与学生,那一纸书信也 因这爱而有了沉甸甸的份量。"在临近元旦之 师生结对加强了导师团导师与学生在课外 际,导师们还与学生们一同包饺子迎新年,欢



山明水净夜来霜,数树深红出浅黄。 试上高楼清入骨,岂如春色嗾人狂。

其二

"山不在高,有仙则名。水不在深,有龙则灵。 斯是陋室,惟吾德馨……"这首仅八十一字的《陋 如同激昂的乐曲,第二首 室铭》可谓是中国最有名的古文之一。朗朗上口的《秋词》便像清丽的画卷。作 词句一气呵成,我们念着它,不仅领略到古代汉语 者先展开一幅秋季明净的 之美,也认识了其作者——唐代"诗豪"刘禹锡。

如果在唐代诗人中选择知交好友,我一定首 染出红红黄黄的树木色泽, 先选择刘禹锡。他出身书香门第、博学多才、诗文 画面随之变得温暖起来。在 俱佳,又性格开朗、积极上进、百折不挠,是个绝对 这样的背景下,虽金风清 的"正能量型人士"。在仕途的上升期,他因参与 冽,却不会让人感到寒冷 "永贞革新",触动权贵利益被贬为朗州(今湖南常 带来的是一种澄澈的清醒 德)司马,其后在宦海中沉浮,从岭南到巴蜀再到 与明媚妖娆、如同轻狂少年 江淮,在大唐的偏远地区游历了二十三年。这些挫 的春光相比,秋季仿佛一 折和经历在他的诗中却化成一种别样的风格,即 在原有的才情中又加入了纵横今古的豪气、广见 洽闻的宏阔和贴合地气的平实。他作咏史诗、民歌 体诗和山水诗都造诣极高,诗风沉郁而不悲切、欢 学生视野:在暑假里,通过组织单片机学习活 在国外出差的导师杨华元提前为学生们准 | 快而不放纵、舒朗而不虚无,甚至还很有幽默感。 试看他相隔十四年所作的两首游玄都观诗,即"紫 陌红尘拂面来,无人不道看花回。玄都观里桃千 树,尽是刘郎去后栽""百亩庭中半是苔,桃花净尽 菜花开。种桃道士归何处?前度刘郎今又来"。(此 赠诗中有"举眼风光长寂寞"(出自《醉赠刘二十 二首诗分别出自《元和十年自朗州至京戏赠看花 诸君子》《再游玄都观》)即使隔了近一千二百年, 我仿佛都能听见刘郎发自心底的笑声

这样的刘郎,他眼中的秋天怎么会是悲苦惆



如果说第一首《秋词》 水墨山水画,然后在其上点 温雅睿智的中年人,成熟而 理性,更加魅力十足。

刘禹锡本人的性格如 他所描绘的秋天一样豁达爽朗。他与柳宗元交情 深厚,曾共同讲退。他和白居易是同龄人,多有酬 和之作。在从和州(今安徽马鞍山市和县)返回洛 阳时,他特地到扬州与白居易相会。白居易感叹 八使君》)之句,而刘禹锡却在酬诗中写出"沉舟 侧畔千帆过,病树前头万木春"(出自《酬乐天扬 州初逢席上见赠》)的名句来回答,显示出年过半 百的自己仍对生活、对前途充满了热情和希望。 怀有这样的心境,何止是在秋天,哪怕是在寒冷 的冬季,也能体味出生活的美丽吧。刘禹锡六十 四岁时与老友白居易一起留居洛阳安度晚年,两 人常有诗歌唱和,共同笑对老病之境。刘禹锡当 时写有"在人虽晚达,于树似冬青"(出自《赠乐 天》),"莫道桑榆晚,为霞尚满天"(出自《酬乐天 咏老见示》)等诗句,难怪白居易称刘禹锡为"诗 豪",难怪后人赞其"英迈之气,老而不衰"(出自 瞿佑《归田诗话》)。

刘禹锡不仅仅是诗人、文人, 还是哲人、学 者。他的《天论》三篇,提出天与人之间"交相胜" 还相用"的观点,对后世影响颇深。他的成就还 涉及政治、医学、书法等多方面。 如《唐书・艺文 志》中记载刘禹锡著有《传信方》二卷,收录内 小、妇、儿各科廉验兼具的实用方药,原书虽亡 佚,但后世医书多有征引,日本《医心方》中也引 录多方,可见其影响力。

刘禹锡眼里的秋天,高峻宏达而又绚烂多 姿,是人间的收获季,也是人生的至高点。有谁能

诗词中国·古韵岐黄 下的秋天呢?

> 火把,消失在腊尔山的夜幕里。这类 小插曲,在当地是见多不怪的。 那年月缺乏文化娱乐, 日子单调 枯燥,对于落后闭塞的腊尔山苗家人 来说,放映露天电影之夜便称得上是 令人心驰神往的美好夜晚,而这一切,

当然也给我留下了难以忘怀的记忆。 四十年过去了,湘西面貌发生了翻天 覆地的变化,不过,在一些深山老林里 的苗寨还放不放露天电影呢?还是那 (注:作者为我校附属普陀医院



人。两张票就"包场",简直有点匪夷 所思。冷清清甚至有点孤单单地看 完电影后,我不禁想起了当年在湘 西苗寨山区看露天电影的热闹情景

湘西腊尔山的傍晚, 夺西大队的 场坪上,两根大毛竹撑起一块大白布, 是乎,年轻人簇拥在一起,说说笑笑, 扬缠绵呢。也许,这就是湘西露天电影 样的热闹有趣吗? 施了。没有座椅,没有天棚,然而,这简 唱起苗家山歌来 陋的露天影院却吸引了周边众多苗寨

着这一天的到来。

就将雪白的灯光打在白布银幕上,醒 哄。 目而耀眼, 仿佛在召唤着散布在周围 龙,那情景,真是壮观。要知道,在苗家 在是高!"接着照 人的心目中,看电影,就像"赶场"一样 例便是一阵笑声。

不多时,银幕反射的白光里,聚集 些情窦初开的少男 了密密麻麻的一大堆人影,先来先坐, 少女,心不在焉,眼 随到随坐,喧喧嚷嚷,十分热闹。有腰 光根本不在银幕

我喜欢看"二战"片,最近,买了 插烟杆、手提火笼的老爷爷,也有拎着 上,而是抓紧机会,向意中人表白心 小伙子们若无其事地有说有笑,点上 两张电影票。我们走进横店影城,嚼 板凳、背着小孩的苗大嫂,但是,最兴 曲、频传爱意。一会儿,他们一对对悄 着爆米花,喝着可乐,悠闲地等开 奋最活跃、最快乐的,还是那些苗家少 悄地、陆续地,如"彩蝶"般,溜进夜幕 | 映。殊不知灯光一暗时,环顾四周, 男少女,在他们眼里,看电影,那可是 下的树丛里。尽管银幕上的战争炮火 发觉整个放映厅,观众就我们两个 "赶边边场"(找对象)的好机会啊!于 连天、震耳欲聋,树丛里的苗歌却正悠

范华昌

加上一架放映机,就是全部的放映设 打情骂俏,爆出一阵阵哄笑,时不时还 特有的苗家风情吧!

眼看人到得差不多了,公社秘 的"完"字,底下又是一阵 的男女老少。几天前,放映电影的消息 书吴国学扯着嗓子喊:"今天看革命 喧闹与混乱。有的点少 就已经传遍大小山寨,大家早就期盼 电影《地雷战》!要好生地看,不要在 把,有的点马灯,有的招 底下玩,小伙子!"但底下那些年轻 呼同寨的伙伴,有的吼着 夕阳西下,暮色苍茫。放映队早早 人,才不理会他呢,照样地说笑起 找小孩。突然,有人高喊:

的苗家山民。渐渐地,起伏的山峦黑影 兵"(《地道战》《地雷战》《南征北战》 的小伙子为争一个辣妹 扌,出现了一点连着一点的闪光,从四 《侦察兵》),以及"八个样板戏"。这 子扭打起来了,其中 面八方的山头慢慢地向亮堂堂的银幕 些电影年年放、反复放、大家非但情 被火钳子打破了头。 场地移动过来。那是苗家人的火把、马 节熟稔,连剧中人物的台词都背出 是,在场的医生赶快把 灯和手电筒,这些亮光犹如夜空中的 来了。当那汉奸凑到鬼子面前时,底 "伤员"带回卫生院,将其 繁星,在一条条山路上汇成一条条火 下观众会不约而同地齐喊:"高!实 伤口缝合。其后,打架的 🌉

不过,也有一

"卫生 (医生)! 卫生 (医 那年头的电影,也就是"三战一生)!"原来,几个血气方刚

■ 更多资讯请关注: 上海中医药大学官方微信(shutcmweixin) 上海中医药大学官方微博(http://t.qq.com/shutcmxcb) 上海中医药大学新闻网(http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

秋季去燥多食粥

陈丽云 粥能和胃补脾、润养 肺燥,若在粥中添加一些

到更好的润燥效果。 以下为大家介绍· 些简单的秋季养生粥。

药食俱佳的食材,则可达

竹沥粥

原料:竹沥 40 毫升 粳米 100 克。 制法:将粳米淘洗干

待粥将熟时, 调入竹沥, 稍煮即可。 食法:早、晚各1次 服食。

净,放入锅内,加水煮粥。

功效与主治:有清热 化痰之效,主治肺热咳嗽 痰多、中风喉间痰多、慢 性支气管咳吐浓痰。

禁忌:寒嗽及脾虚便 溏者忌食。

说明:本粥来源引 《寿世青编》。竹沥又名 淡竹沥、竹油、竹汁等 味甘、苦,性寒,可清热 化痰、镇惊利窍。竹沥含 有氨基酸、葡萄糖、果 糖、蔗糖等成分,现代药 理研究证实其有祛痰」 咳的作用。竹沥粥在古 书《食医心鉴》《粥谱》中 也有记载。

三仁鸡子粥

原料.甜杏仁 20 克 胡桃仁50克,花生仁50 克,鸡蛋1个,冰糖适量。

制法:甜杏仁、胡桃 仁、花生仁捣碎,加水煮 沸后打入鸡蛋,再加入冰 糖少许, 待鸡蛋煮熟即

食法: 晨起顿服,可 连服数月。

功效与主治:有补肺 润燥、止咳平喘、润肠通 便之效,主治肺虚久咳喘 促、肠燥便秘。 说明:杏仁有甜、苦

之分。甜杏仁味甘、性 平、无毒,可补肺润燥。 止咳化痰, 主治咳嗽与 喘、肠燥便秘。胡桃仁明 甘,性温,无毒,可补肾 固精、温肺定喘、润肠通 便, 主治腰痛脚弱、尿 频、遗尿、阳痿、遗精 久咳久喘和肠燥便和 等。花生仁为豆科植物 落花生的种仁,味甘、性 平、无毒,可润肺止咳 养血止血、健脾和胃、降 压、通便, 主治燥咳反 胃、乳妇食少、紫癜、久 咳肺虚或肺痨咳嗽等 此三者皆含有丰富的蛋 白质、脂肪,与鸡蛋合用 对人体有良好的滋补作

枇杷叶生姜粥

用。本粥适合慢性支气

管炎、大便燥结患者服

生姜、粳米同入锅中,加

功效与主治:有健胃

降气、祛痰止咳之效,主

治咳嗽痰稠、呕吐、食欲

油、盐调味即可。

不振。

生姜 15 克,粳米 100 克,油、盐适量。 制法:将炙枇杷叶

水煮粥,煮熟后加入适量 食法:每日2次服 启双方深化合作新篇章。

徐建光指出,共建协议的

本版责任编辑 郑芬

上做中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华 第 368 期(总第 808 期) 2018年10月15日

国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址:http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

携手同行 共创一流

校召开第一届董事会第四

议在校董企业扬子江药业集团海吉雅会务中心召开(如 展添砖加瓦 图)。会议以"携手同行,共创一流"为主题,聚焦学校"双一 流"建设、总结学校与董事会工作情况、研讨交流下阶段工 水平和"双一流"建设、人才培养、学科建设和科技创新等方 作。董事会荣誉主席胡之璧,荣誉董事严世芸、张智强,董事 面回顾了第三次会议后学校发展所取得的成绩,并指出董事 陈凯先、徐镜人等出席会议。校党委书记、董事会副主席曹 会促进了校企共同发展,为学校建设起到了重要的推动作 锡康,校长、董事会主席徐建光,校党委副书记、副校长朱惠 用。他表示,我校今后将更加主动响应"一带一路"倡议,进一 蓉,校党委副书记张艳萍,副校长胡鸿毅,总会计师徐瑶玲, 步完善董事会制度建设,加强校企校地合作。他希望校董继 相关职能部门、二级学院、附属医院主要负责人及校董企业 续通过多种形式关心、支持学校建设,积极为学校各项事业 代表等一百余人参加会议。会议由胡鸿毅主持。

议召开表示祝贺,并希望学校进一步发挥董事会作用,主动 对接国家战略,紧抓机遇,积极投身"健康中国"建设,推动

徐镜人代表扬子江药业集团致辞,表示上海中医药大 徐建光为校董颁发聘书和感谢牌。 学为国家中医药高等教育发展和医疗卫生事业进步作出了 积极贡献。扬子江药业集团作为中国医药企业的龙头之一,

曹锡康代表学校和校董会致辞,对校董为学校所作贡 展、互利共赢的新篇章。 献表示感谢。他指出,校董会作为学校与社会各界紧密合作 的桥梁和纽带,利

用广泛的社会资 源 协助学校推对 了各项事业的发 展。近年来,学校坚 持以"中国特色、世 界一流"为核心目 标,各方面工作均 有新突破, 在服务 "健康中国"战略的 进程中发挥了重要 作用。他指出,推进 学校"双一流"建 设,不仅需要师生

员工共同努力,更 需要校董的大力支 持和襄助,希望核

徐建光作第一届董事会第四次会议工作报告,从学校高 的改革发展建言献策;学校和校董企业继续携手并进,发挥 中国工程院院士、我校名誉校长桑国卫发来贺信,对会 各自优势,推动双方的建设和发展,实现合作共赢。

会议审议并一致通过第一届董事会成员调整名单,新 增4家企业为第一届董事会机构董事,调整2家机构董事 的董事人员,确定胡鸿毅为第一届董事会秘书长。曹锡康、

与会校董围绕会议主题展开热烈交流,从"双一流"建 设、人才培养、文化建设、智库建设、校地合作和校董会建设 长期以来与上海中医药大学有着广泛深入的合作。他希望、 等方面,积极为学校的各项改革发展出谋划策,贡献了许多 校企双方继续相互支持、相互推进,就人才培养等方面进一建设性意见和建议。校董们表示,要进一步强化与学校的合 作,助力并支持学校"双一流"建设,和学校共同谱写合作发

胡之璧和陈凯先分别讲话。他们在肯定学校发展成就

和校董会平台重 要作用的同时,指 出当前中医药物 展正面临"天时 地利、人和"的大 好时机,学校正处 于高水平、"双一 ·步加强自身建

所作为,助力学校 加快"双一流"建 设.为社会发展贡 献更大的力量。

我校与市公安局出入境管理局签署共建协议

步加强警、校联动协作,发挥警、校双方优势,着力构建合 名副其实的警、校战略合作高地。 作共赢的示范平台,在前期充分沟通协商的基础上,9月 30日上午, 我校与上海市公安局出入境管理局共建签约 厅。仪式后, 我校医师代表团为出入境管理局民警开展养生 仪式在出入境管理局 401 会议室举行。我校校长徐建光, 功法指导和中医问诊服务。

校党委副书记、副校长朱惠 蓉,副校长胡鸿毅,出入境管 理局局长丁斐平、政委张君等 该局领导班子成员,双方相关 处室负责人,医师和民警代表 等八十余人出席仪式。签约仪 式由张君主持。

朱惠蓉与张君分别代表双 方签署共建协议。根据协议, 双方将在办证咨询服务、国际 学生管理和健康养生指导等方 面开展多渠道、多层次、多形式 委宣传部部长朱慧华、医管处处长刘华等出席大会, 理能力和服务水平,更好地为 上海科创中心核心功能区和主 院长周嘉主持。

体承载区的发展与建设服务。 仪式上,丁斐平介绍出入 境管理局的基本情况、发展愿 局级以上荣誉的先进集体和个人、医院和谐指数积 景.希望以本次签约为契机,开 分排名前十五的科室。

全国文明单位动员报告。她指出,创建全国文明单位 签署是警、校双方高度重视、密 是医院"十三五"规划的重点工作、并强调这项工作 利、医务处处长汤杰、安加物业驻医院项目经理孙年 作贯彻到医院日常的每一个决策中去: 医院职工做 切协作的结果。今后双方应加 | 要真抓实干、责任到位、落在实处、走出新路。她希 春作为代表发言,表示将为医院创全国文明单位积 到仁心济世,真诚关爱病患,不断增强凝聚力和战斗 望,广大职工振奋精神、再接再厉,为医院创建全国 极贡献自己的力量。

岳阳中西医结合医院党委副书记朱亮汇报医院 的合作,助力双方不断提升管 届阳中西医结合医院党政班子成员、中层干部及职创建全国文明单位三年行动计划。他指出,医院将以 国务院给予一家单位的最高荣誉。她强调,医院要 工代表近三百人参会。大会由岳阳中西医结合医院 《全国文明单位测评体系》为总纲,从健全创建工作 切实加强党的领导,坚持问题导向,增强学习教育 机制、以党建引领文明创建、深化文明优质服务、加 实效:强力推进医疗服务内涵建设,持续提升医疗 会上,与会人员共同观看医院数十年精神文明 强中医药文化建设和提升职工文明素质等方面层层 服务能级和水平,强化先进典型示范作用;大力加 建设工作亮点回顾视频,并表彰 2018 年上半年获得 发动、全面落实,全力争创全国文明单位。

程——统一战线为建设世界一流中医药大学发挥力量"的 双月座谈会在行政中心 428 会议室召开。校党委书记曹锡 康,校党委副书记张艳萍,校党委常委、组织统战部部长夏 文芳等出席会议。我校全国、市政协委员,各民主党派、统战 团体负责人以及无党派人士代表参加会议。会议由夏文芳 会上,张艳萍传达校党委八届二次全体(扩大)会议精

本报讯日前,主题为"凝心聚力再出发,携手共赴新征

神,介绍学校下一阶段的重点任务,并提出工作要求。与会 人员结合前期调研工作,围绕建设世界一流中医药大学的 目标,聚焦学校目前面临的形势和改革任务,进行广泛而深 入的探讨。会议认为,当前"人才建设"是我校打造世界一流 中医药大学的中心和关键,学校在加大力度引进高端顶尖 人才的同时,要对从事基础性和原创性工作的中青年人才 予以政策上的倾斜和扶持,真正做到引培并举;"立德树人" 是高校的立身之本,我校须集全校上下之合力,将"立德树 人"工作同学校中医药特色和中华民族优秀传统文化紧密 结合,切实推动师德、医德和学风建设。会议指出,当前我校 至中医学与中药学学科建设、教学与科研、人才培养与人才 |进、中医药传承与创新等方面存在发展不平衡的情况,面 付"前有标兵、后有追兵、侧有伏兵"的形势,大家应努力克 服焦虑心态,静心思考,确定好目标,锲而不舍地将"一张蓝 图干到底"。与会人员表示,学校民主党派和统战团体将在 校党委的领导下,履行好自身参政议政、民主监督、建言献 策的职责,为学校发展作出新贡献。

曹锡康代表校党委对我校党外人士所作积极贡献予 J充分肯定,对与会人员提出的真知灼见表示衷心感谢。 他强调,统一战线要为建设世界一流中医药大学发挥重 要力量,一是要进一步提升党外人士政治思想共识,民主 党派人士要在思想上与中共中央保持高度一致,不断增 强自身的责任感和使命感,围绕学校中心工作,立足本职

岗位,积极建言献策,继续为学校的发展提供智力保障;二是要加强组 只建设,搭建人才梯队,各民主党派和统战团体要注重人才质量的把 控.积极吸纳热心且有奉献精神的可用之才,保障组织的良性发展;三 是要积极营造推动全校更快更好发展的氛围,鼓励党外人士进一步开 拓进取,以饱满的精神、积极的态度,为推进学校高水平、"双一流"建设

会议认真听取了校民主党派和统战团体上半年的工作汇报。

我校系统各级党组织认真学习 新版《中国共产党纪律处分条例》

本报讯 为进一步严明党的政治纪律和政治规矩,使铁的纪律真正转 化为党员的日常习惯和自觉遵循,新修订的《中国共产党纪律处分条例》 (以下简称《条例》)印发后,我校系统各级党组织积极组织师生党员认真 学习。 10 月 10 日下午,市委党校教授谷宇受邀为我校师生党员上了一堂 主题为"贯彻落实新党纪,推进全面从严治党向纵深发展"的党课,对新版 《条例》进行全面深入解读。校党委书记曹锡康、各直属党组织党员干部。 马克思主义学院党员教师、第23期预备党员班学员和第99期发展对象 党章学习班学员两百余人共同参加学习。

谷宇介绍《条例》的历史沿革及修订的必要性,并结合高校实际,用鲜 舌的案例重点对《条例》的新变化、新要求作详细的解读,增进党员对行为 新禁区与违纪情形的认识。他强调,严格落实《条例》,最根本的是要有规 矩意识和纪律思维

课后,各直属党组织开展各种形式的研讨和学习。第23期预备党员 班和第99期发展对象党章学习班学员分组开展学习交流,各学院专职组 织员作为指导老师参与研讨。第23期预备党员班学员阚倩娜深入学习 《条例》后,表示党员要强化党员身份意识,"勿以恶小而为之,勿以善小而 下为",并将这一理念贯彻于平时的学习工作中,对自己而言就是要在病 房里多为病人考虑、生活中多对亲友关心、专业上多努力钻研。第99期发 展对象党章学习班学员王禾表示,通过学习他认识到应时刻做到"对组织 老老实实,对工作认认真真,对人和和气气"。

经学习,大家一致认为,《条例》是推进全面从严治党向纵深发展的一 大制度利器,全体党员要学深悟透《条例》,密切联系实际,通过"把自己摆 进去",坚定理想信念,牢固树立政治意识、大局意识、核心意识和看齐意 (党委校长办公室) 识。

岳阳中西医结合医院召开 2018 年精神文明大会暨创建全国文明单位启动大会

本报讯 我校附属岳阳中西医结合医院 2018 年 整体工作水平再上一个新的台阶 精神文明大会暨创建全国文明单位启动大会于近日 在医院学术报告厅召开。市文明办副主任宋慧,市卫 陶共同按下医院创建全国文明单位的启动按钮,并 要求:一是要高起点谋划,高标准要求;二是要结合 生计生委党委副书记郑锦,我校党委副书记季光,市 向与会者颁发"创全"旗帜,标志着医院创建全国文 行业特点,紧抓服务质量和水平;三是要改进创建方 卫生计生委文明办主任王彤和副主任俞军, 我校党 明单位工作正式启动。

签约仪式前,徐建光一行参观了出入境管理局接待大

医院急诊医学科主任钱义明和门急诊办公室主 依法治理。 任张彦瑾作为临床科室、职能科室代表分别与周嘉、 岳阳中西医结合医院党委书记郑莉作医院创建郑莉签署创建全国文明单位承诺书。

文明单位作出积极贡献,推动医院精神文明建设和 季光表示,创建全国文明单位是加快精神文明

建设的重大举措,对于医院工作全面开展具有十分 宋慧、郑锦、季光、周嘉、郑莉和医院原院长严隽 重要的意义。他激励全体员工鼓足干劲,并提出三点 式,大兴务实之风。

郑锦在讲话中指出,全国文明单位是党中央 强行风建设和思想道德建设,深入推进中医药行业

宋慧以医院院训"精、勤、仁、信"四字为纲,对医 院"创全"工作进行指导,并希望医院追求精诚卓越, 岳阳中西医结合医院"中国医师奖"获得者龚 加强精细化管理,打造医院的"精、气、神",把创建工

力,齐心协力创辉煌。

本报地址:上海市蔡伦路 1200 号 行政楼 414 室 电话:51322041 E-mail:temxb408@aliyun.com 邮编:201203 印刷:上海文喻实业有限公司 上海市宝山路 450 弄 12 号 505 室

校

附

海光

优 院

オープー

范急

感受新气象、踏上新征程。

z 七律・咏中医

忆邓公•起新程

扶倾革故展新风,

九州雷动风雨晴。

苦心功筹十数载

瞩目华夏起新程。

跨世纪・谋新篇

锦绣中华正隆兴,

改革涛头聚群英。

万事初始人为本.

九州民乐共欢腾。

承前志·在路上

薪火承传前路明.

开放国门会宾朋。

改制革新承民意,

泽被后世启太平

启未来·新时代

长路求索梦半程.

跨越雷池百事兴。

及冠洗礼堪巨擘,

名扬寰宇笑纵横。

🧧 岐黄医道绵延长,望闻问切显高强。

阴阳五行理无穷,辨证论治细斟酌。

三因制宜参天地,整体观念顾周全。

祛邪扶正达平和,调治养生保寿康

中医宝库取不尽,传承发展济世今。

七绝四首·四十年感怀

值巨变四十年,有感国盛族强民安乐,乃作

七绝四首,是为记。——戊戌年季夏于沪上金杨

201978-2018 设革开放四十载 诗意讴歌新时代

编者按:为贯彻落实党的十九大精神,市学习促进办、市语委办、市读书办和市作协共同举办2018年第四届上海市民诗歌节暨第十二届市民

诗歌创作活动。我校师生员工积极响应活动号召,以培育和践行社会主义核心价值观为宗旨创作了近200篇诗歌作品,讴歌改革开放四十年来祖国

的发展、城市的变化以及工作、生活中的真善美和人生感悟, 抒写新时代的巨大发展, 以迎接 2019 年中华人民共和国成立 70 周年。经专家评审, 我

校语委收录 100 篇作品于《诗意在新时代扬帆起航——师生诗歌作品集》中。现校报特设专版撷取部分作品予以展示,以引领广大师生畅想新时代、

本报讯 为引领师 生坚定理想信念,增强 爱党、爱国、爱社会主义 意识,10月1日, 我校 举行升国旗仪式庆祝中 华人民共和国成立 69

我校举行升国旗仪式

周年。学工部、武装部、校团委相关人员及二级学院部分师生参加

上午7时10分,升国旗仪式正式开始,英姿飒爽的国旗仪仗 献青春力量。 队迈着铿锵有力的步伐,行进至升旗台。伴随着雄壮的《中华人民

庆祝中华人民共和国成立 69 周年

学生们表示,通过这种方式为祖国母亲庆生很有意义,作为中 医青年要努力继承和发扬中医药文化,为实现中国梦勇于担当、奉

每周一举行师生共同参与的升国旗仪式是学生工作党总支的 共和国国歌》,鲜艳的五星红旗迎着朝阳冉冉升起。全体师生肃立, 特色党日活动,已成为我校爱国主义教育的重要载体。(学工部)

进博先锋 党员行动 机关各党组织积极备战进博会

展"进博先锋·党员行动"主题党日活动的 通知》要求,校机关各党组织以党建为引 还结合自身工作实际,就如何履行岗位职 我做起、从身边做起,以实际行动为服务保 领,发挥先锋模范作用,结合"进一步加强 能、投身志愿服务、发挥党员旗帜作用等方 障进博会作出应有的贡献。保卫党支部开 和改进机关作风建设年"活动和机关"最美面展开讨论和实践。共青团党支部开展"进展"迎进博消防安全大排查大整治"活动, 窗口"创建活动,开展了形式多样的"进博 博志愿我行动"主题党日活动,依据学校进 全力维护校园消防安全。此外,机关各党支 先锋·党员行动"主题党日活动,共同迎接 博会志愿者工作方案,积极组织策划了进 部还与机关以外的党支部开展结对共建等 中国国际进口博览会(以下简称进博会)的 博会志愿者招募、培训等活动,引领学生志 活动,强化进博会的宣传,动员全校师生一

贯彻习近平总书记关于举办进博会的重要 开展"我对进博有话说"主题党日活动,以 指示精神,认真学习上海市委书记李强在 "进博会主题知识竞赛"为抓手,让支部党 先锋·党员行动"活动,切实把机关广大党 进博会全市动员会、工作现场会特别是"冲 员对进博会有更加直观感性的认识, 也更 员的思想认识统一到认真贯彻落实党中央 讲话精神,教育引导党员们从全局和战略 博会顺利举办增砖添瓦。后勤党支部开展 党员的先锋模范作用,不断提升党员参与、 的高度,深刻认识和把握举办进博会的重 "进博先锋,后勤党员见行动"主题党日活 服务、保障进口博览会的思想自觉和行动 盘棋"思想,不断增强全力做好各项组织筹 30天"的冲刺阶段向支部党员发出《进博先 工作。

机关各党总支组织全体党员深入学习 神展示中医青年的志愿风采。教学党支部 营造浓厚的校园氛围。

在专题学习的基础上, 机关各党支部 后勤为你保驾护航"活动,要求全体党员从

向国旗行注目礼,表达

对伟大祖国的无限热爱

和崇高敬意。升国旗仪

式结束后,研究生党员

在鲜红的国旗下重温/

愿者们充分发挥专业特色、以最饱满的精 起关注、支持、奋战进博会,为迎接进博会 机关各党组织将持续深入开展"进博

(机关党工委) 称特

果交流展示会。我

炎终身教授段逸

本报讯 近日,中共上海市委组织部 印发《关于命名"上海市优秀党员示范 岗"的决定》,指出为巩固和深化本市窗 口单位和服务行业"岗位建新功,党员见 行动"活动成效,激励广大党员立足岗位 发挥先锋模范作用,决定命名全市 100 个党员示范岗为"上海市优秀党员示范 岗",为期两年。我校附属曙光医院检验 科门急诊窗口荣获此荣誉。

2017年7月,曙光医院党委书记马 俊坚为医院党员示范岗、党员先锋岗、党 员责任区授牌。曙光医院检验科始终把 获授的铭牌放置在服务窗口醒目位置, 以亮出身份、亮出承诺、亮出责任,做到 身体力行,切实发挥党员示范引领作用。 检验科党员们秉承尽心为病人服务的初 心,开展一系列主题活动,从身边小事做 起,从自身岗位职责做起,取得了"促进 科室发展,发挥典范作用,赢得病人满 意"的良好成效。检验科多年来不断改进 窗口服务流程,在窗口处放置了一本"意 见本",方便患者提出意见和建议,当班 人员每次都将患者提出的问题和合理化 建议及时记录下来,科室人员群策群力, 尽力予以解决。

检验科自 2010 年起与北蔡街道签 署了"健康一对一"的结对服务协议,每 三为9个居委的20名残疾人提供免费 的健康体检服务。由于社区有一名脑瘫 儿童必须卧床,检验科党员们于是不辞 辛劳驾车上门采血。他们还主动号召其

刺 100 天,决胜进博会"誓师动员大会上的 加明确如何立足本职开拓工作思路,为进 和市委的一系列指示精神上来,充分发挥 │ 他各科医师一起前往社区提供健康咨询服务。检验科党员 们总结多年来参与义诊服务的情况,深深体会到"实在、社 久"才是让社区居民真正获益的奉献之道。检验科年复一 大意义、重大使命、重大机遇,牢固树立"一 动并制定党员行动计划,于"进博会倒计时 自觉,全力做好与进口博览会相关的各项 对北蔡街道残疾人健康的坚守,赢得周边邻里街坊的交口 (曙光医院)

本报讯 近日, 卡罗林斯卡学院段茂利教授来访 科技人文研究院在 行政中心 301 会议 室召开学术研究成

教授来我校访问。我校副校长胡鸿毅,科技人文 界顶尖医学院之一,拥有雄厚的学术研究实力 研究院院长王键、常务副院长梁尚华,研究生院 因拥有诺贝尔委员会而著称于世, 也是人类医 常务副院长陈跃来,国际交流处处长郑林赟,教 学领域诸多革命性突破的诞生地。双方就今后 务处处长舒静,科技处副处长赵咏芳出席会见。

胡鸿毅介绍, 我校以建设世界一流中医药 作达成共识。 大学为目标,推进中医药的国际化发展,教学、 科研实力和主要学科排名处于中国中医药高等 中心和中医药博物馆参观。 院校前列,愿意与海外名校携手促进中医药的

本报讯不久前,瑞典卡罗林斯卡学院段茂利 创新和发展。段茂利介绍,卡罗林斯卡学院是世 共同开展中医药领域的高端人才培养、科研合

我校召开青年教师班主任工作推进会

校召开青年教师班主任工作推进 些学院均已正式启动青年教师班 实处,提升青年教师的育德意识 会。校党委副书记、副校长朱惠 主任相关工作,对学院班主任的 与育德能力,使学生成为最终受 蓉,校党委副书记季光,校党委教 工作开展提出了要求与希望,并 益者。 师工作部、学工部、人事处等部门 组织班主任们与所带班级学生见 负责人及相关二级学院党组织书 面;部分班主任已结合自身专业 记参加会议。会议由季光主持。 优势开展了一些提升学生学习能

主任,分别担任基础医学院、中 动。与会人员就青年教师班主任 药学院、针灸推拿学院、护理学 工作开展过程中产生的职责范 院、公共健康学院、康复医学院 围、考核方案、激励措施等方面的 6个二级学院不同年级、专业学 问题展开热烈的讨论。 生的班主任,与专职辅导员共同

书记分别介绍各自学院青年教师 家分工合作、共同探索,真正批

市

西

4±

20

合

院

香到

港

团

本报讯 10 月 12 日下午,学 班主任工作的开展情况。目前,这 我校青年教师班主任工作落到 我校现有 33 名青年教师班 力与解决问题能力的特色专题活

朱惠蓉与季光分别对青年 开展大学生思想政治教育工作。 教师班主任、相关二级学院及职 会上,相关二级学院党组织 能部门负责人提出要求,希望大

> 本报讯日前,虹口区委常委、统战部部长 贺毅群、香港御药堂集团控股有限公司(以下 简称御药堂集团)行政总裁陈恩德、虹口区」 生计生委党工委书记郭海英、虹口区委统战 部副部长章敏等前往市中西医结合医院参观 交流。市中西医结合医院院长谢春毅,党委副 书记周铭,副院长邓亚新、刘剑新及部分科室 负责人参加交流会。会议由贺毅群主持。

会上,御药堂集团代表介绍集团相关背 景情况。谢春毅介绍医院基本情况,他表示 医院有着深厚的历史底蕴,有多个特色鲜明 的专科,未来发展充满潜力。郭海英指出,」 海市中西医结合医院近年来各项工作取得 了长足的进步,希望医院与御药堂集团通过 合作获得更丰硕的成果。陈恩德表示,御药 堂集团在香港医药行业有一定的地位,希望 多 与上海市中西医结合医院在院内制剂等方 五工展入作,增进公安,加到新期到彻廷党 面开展合作、增进交流。贺毅群期望御药堂│群众尤其是教育青少年"的重要讲话精 征的艰苦历程,展现了中国共产党领导 鲜活教材。通过观看影片,师生们重温红 集团在区委统战部支持下与医院进行深入 神,前不久,校党委副书记季光,相关职 下的中国工农红军非凡的智慧和大无 色岁月,缅怀峥嵘历史、传承红色基因

其后,来访人员在院方代表的陪同下参观 及师生三百余人在图书馆裙楼四楼报 性、艺术性、生动性于一体的中共党史、 兴的中国梦凝聚强大正能量。据悉,近期

当天,段茂利还前往我校中医药科技创新

(国交处 科技人文研究院)

名课题负责人对各自在研的课题和成果向专 会人员获益匪浅。

赵咏芳对本次活动给予高度评价,认为 的精准点评表示感谢。 (党委教师工作部) 科技人文研究院成立至今在人文社科课题申

科技人文研究院举行 学术研究成果交流展示会 」,科技人文研究院院长王键、教授叶进,以 报方面取得了显著成效,呈现出良好的发展

及科技处副处长赵咏芳等出席会议。科技人 趋势。她以习总书记提出的"立时代之潮头 文研究院常务副院长梁尚华、副院长陈丽云 通古今之变化,发思想之先声"要求作结语。 上持会议,全院师生近七十人参会。 指出人文科研选题须紧盯国家政策和人文社 本次会议集中交流展示科技人文研究院 会科学的发展方向,可以结合我校情况聚焦 目前在研的市级以上人文社科课题 17 项。15 问题,进一步完善研究成果的表达。 家作汇报,涉及国家哲学社会科学、教育部人 行科研选题时应该"小题大做""冷门热做", 文社会科学、上海市哲学社会科学等项目,主 在研究过程中要"大胆假设、小心求证""言之

王键指出,科技人文研究院教师以后进 亟涵盖中医外交、中医药慕课、中医药抄本、 有据,言之成理""不忘本来、吸收外来、放眼 ·土文献涉医研究及经典著作的涉医研究等 未来",并用陈寅恪先生的"独立之精神,自由 -多个方面。段逸山、叶进两位专家从课题的 之思想"激励该院教师在科研的道路上进一 选题、研究进展及成果表达等方面作点评,使 步拓展思路,收获众多成果。 他对 15 名课题 负责人的精彩汇报和段逸山、叶进两位专家

(科技人文研究院)

浦东新区交通安全主题宣传进我校

区城管执法局、张江镇会同各属地管理部门开展相关工作,通过 引导大家养成安全出行、文明出行的良好习惯。

本报讯 10月9日,浦东新区第四届"拒乘'黑车'进学校,交 在现场悬挂横幅、张贴海报、播放宣传片、摆放宣传板和发放宣传 通安全记心上"主题宣传活动在我校举行。本次宣传活动由浦东 资料等方式,向广大师生反馈浦东新区整治非法客运工作情况 新区整治非法客运联席会议办公室牵头,区教育局、区公安分局、展示市民乘坐"黑车"导致人身和财产权益受到侵害的典型案例。

中药小包装分拣角 打造便捷窗口服务

运医院门诊药房工作人员在改善服务过程中陆续发现,随着《导患者学习如何分拣小包装中药饮片,还就煎煮中药以及服 散装中药饮片被现今的小包装中药饮片取代,不少老年患者 用中药的注意事项进行宣教,受到患者欢迎。 生回家自行分拣小包装中药饮片时遇到不便。 门诊药房团队

设立"中药小包装分拣角",这一举措为老年患者提供了便利。 队,在门诊药房空间有限及人员配备紧张的情况下,很好地满

本报讯 在迎接首届中国国际进口博览会之际,普陀区中 足了患者的需求。"药"志愿服务队成员在现场不仅手把手指

如今,医院药师所做的不再只是窗口药品调配工作,他们 展开多方调研并听取部分老年患者意见后,决定在取药大厅 还本着全方位为患者提供药学服务的理念,走出窗口来到患 者身边。"中药小包装分拣角"的设立是一次创新的尝试,从患 "中药小包装分拣角"依托由药师参与的"药"志愿服务 者满意的反馈中可知医院迈出了提升服务水平的坚实步伐。 (普陀区中心医院)

本报讯 为学习贯彻党的十九大精 旗漫卷西风》。影片以许多珍贵的史实 我校各级党组织认真组织师生观看 神,深人贯彻落实习近平总书记关于 影像资料生动再现了峥嵘岁月里中国 该片,把该片作为党支部组织生活,教职 "用党的历史教育党员、教育干部、教育 工农红军转战二万五千里顺利完成长 工政治理论学习、师生思想政治教育的 能部门负责人,二级单位党组织负责人 畏的英雄气概。该影片是一部集思想 坚定理想信念,为实现中华民族伟大复

太极拳养生 赵指南

太极拳是一种内外 兼修、柔和、缓慢、轻灵、 刚柔相济的中国传统拳 术,其将中医养生原理融 于实践,具有重要的养生 保健价值。

习练太极拳可以调节情志

中医学认为情志不 仅是生命存在的根本标 志,还与人的健康相关 正所谓"恬淡虚无,真与 从之,精神内守,病安从 来"。太极拳运动作为一 种解压方式, 主张静心 用意;讲求清净无为,摒 弃种种杂念。"意到身 随"的习练要求就是通 过意念引导阻断不良情 绪对气血的干扰,起到 令人身心愉悦、气定神 闲的作用。

习练太极拳可以形神兼修

中医养生学推崇的 最高境界是形神共养。太 极拳在外主动而养形、在 内主静而养神。其在外讲 究手、眼、身、步的协调配 合,整体动作舒缓大方、 轻松柔和、连贯均匀、圆 活自然,可使练习者全身 放松、经络疏通、气血流 畅。其在内则重视精神内 敛、以意导气、以气导动 习练过程中要求练习者 全神贯注、毫无杂念,通 过意识的主导作用进行 调息、调身。事实上,太极 拳的虚实转换、刚柔变 化、快慢相间、蓄力发劲 等都是在意念的指导下 讲行的。意念不止、动作 不息,体现了太极拳内外 合一,可使练习者形神兼 修的特点。

习练太极拳可以调节呼吸

太极拳运动对呼吸 具有很好的调节作用 首先,太极拳运动采用 腹式呼吸,可使呼吸变 得深、长、匀、细。吸气时 小腹微收,将气流压向 各脏腑,使之摩擦内脏, 流散郁气; 呼气时小腹 微微凸起。这种呼吸方 式使体内的器官轻微蠕 动,从而改善它们的功 能。其次,太极拳运动还 讲究拳式呼吸, 把呼吸 与动作结合起来。凡以 出为主导的动作均以呼 气为主,凡以收为主导 的动作均以吸气为主 长期坚持习练太极拳 可以减慢呼吸频率,提 高血液中的含氧量,增 强肺脏的通气与换气功

习练太极拳可以延年益寿

太极拳运动外示安

逸,内益鼓盈,动中求 静,动静结合,运动ì 度,不用强拙之力,无 伤大劳,能对机体各器 官形成良性刺激。常练 太极拳,掌握旋膀转 腕、撑裆开胯、伸筋拔 骨、缠绕折叠之要领 不仅可增强肌肉骨骼 的柔韧性,而且内劲、 内气的运用可使内脏 的弹性增强,从而延缓 机体的衰老。

新时代中医志

中医乃华夏千年之宏业,命之所系,韵之所存。凡研习中医者,必具慈悲之心,志不可摇。值此 新时代中医承启之机,爰勒斯志,绍隆前徽,扬厉来兹。

华夏千年风卷云,中医传承历跌宕。岐黄亘延始轩辕,一枝独秀居首榜。 功著杏林名寰宇,护得子孙体安康。南柯一梦清廷醉,长沙青史起汹浪。 鸦片炮声开国门,西学东渐入我邦。庙堂之上君王庸,罢黜中学溯道光。 北洋草莽如稚子,轻蔑精髓重西洋。庠序之内除贵位,大言遮避漏列谎。 神州各地愤不平,扬州先生怒其章。由此非议缠不休,山雨临盆皆动荡。 己巳年间兵马乱,国民政府决策惶。余氏执念去旧医,荒谬举证四罪状。 附合之众随墙风、朝堂议案横推广。张老刊文召同道,千钧一发势难挡。 九州医僚拍案起,誓与国医共存亡。各部首领马蹄昂,汇集沪上义忿慷 街头巷陌条幅见,仁人志士嘶声倡。民族中医不得去,代代相袭永世昌。 工人停业支援手,报馆头条伺在旁。倾国上下怨沸腾,直指南京责老蒋 众人请愿显同心,春晖三月桃花扬。一役险胜履薄冰,举步维艰复己壤 砥砺前行宏中医,方得今朝框架张。改革开放争一流,中医药法立环障 一带一路引海外,火罐金针医意盎。悬壶济世痴心悟,前事辛劳毋宁忘。 特色社会新时代,中医青年云志壮。杏林星耀兴岐黄,吾侪携心盛世创

六州歌头·岁月云悠

岁月云悠,四十载春秋。念邓公,远筹谋,定三中,泽九州。革积年陈 弊,弃旧履,换新裘,砥砺行,扶危楼,为民安。泱然华夏,万里行神舟,百 感交集。愿山河永赤,一甲又十载,万民欢笑,断百忧!

昌隆此际,设新区,收港澳,威名久。送天宫,太空游,遣辽宁,四海 行。今中华繁盛、震寰球、立宇宙、傲东亚、慑残寇。民众富、坦然无忧。盛 世杯凭酒,国民何愁!看万千年后,吾华夏儿女,傲然如旧!

破阵子,改革开放四十年

四十年来改革,调控市场份额。国民经济猛增长,全面小康眼前落。 科教最兴国 一朝加入世贸,全球皆以利合。一带一路共发展,人类命运同建设。 蓝天日渐多

白玉兰盛开的地方

改革开放四十年,祖国奋进万余天, 神州飞天蛟龙潜,天眼探秘墨子传 脱贫致富新时代,一带一路谱新篇。 青山绿水依旧在,不忘初心勇向前。

* 向岐黄

红旗灼天耀眼前, 大医精诚宣誓言。 勤求古训永不倦。 博采众方向岐巅。

兆 祖国颂

你是一团火,照亮我心窝

俯身轻嗅路边的雏菊

晨露透着阳光的气息

我们分享相同的秘密

在这个繁荣的盛世里

我们开创美好的未来

四十年筚路蓝缕,四十年精心筹措

我们跟上了巨龙腾飞的节奏

我们搭上了时代发展的便车

沐浴着改革开放四十载的雨露

我们初心不泯,我们使命未成

忆外滩桑田沧海,看沪上月落日升

心怀感恩敬前辈,砥砺前行展风采

滔天浪,万里长 河流缭绕 怀抱鱼米之乡 白玉兰 悄然绽开

拿出雪虹灯下的商 换下了白天的熙攘

白玉兰 在改革开放中 不断被滋养 在最广阔的舞台上 绽放

☆ 致敬,我的国

四十年前,我们沐浴春风 吹响了富国之路的号角 四十年来,我们励精图治 迈开了气壮山河的步伐

> 改革开放四十载,弹指一挥间 你从一首小岗村的田园诗,谱写成天宫、蛟 龙、天眼、悟空、墨子、大飞机的豪迈史诗 你从一张淳朴单色的水墨画,变成了一幅 绿水青山的中国画 你从中国制造的奋斗,迈向中国创造的自信 你日益走近世界舞台的中央,为人类发展 贡献中国智慧、提供中国方案

改革开放四十载,难忘镰刀斧头恩 从南湖边的小小红船,到远航中的中国巨轮 从石库门的青涩,到天安门的恢宏 为人民谋幸福 为民族谋复兴 为世界谋大同 始终是中国共产党不变的初心和奋斗的 使命

改革开放四十载,如今迈步新时代 两个百年的蓝图已经绘就 强国之路的新征程已经开启 决胜全面小康 实现复兴伟业 必将在一代代中国人的接续奋斗中梦想 成真

扬帆起航新时代

高铁一日千里 嫦娥九天揽月 飞机一飞冲天 祖国的腾飞,新时代来临 这一切 归功于伟大的共产党 归功于勤劳的中国人民

政治气象一新 青山绿水一片 生活蒸蒸日上 城市的繁荣,社会的和谐 这一切

凝聚了中华儿女的奋斗 凝聚了人民领袖的智慧 新时代新气象

生活将更富足 空气将更清新 天空将更蓝 水将会更绿

这一切 感谢祖国 感谢党

