

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱惠华
第364期(总第804期) 2018年6月15日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

我校人才工作会议举行

本报讯 为对接国家和上海市人才工作新要求,深入实施“人才强校”战略,构筑学校人才战略新优势,我校人才工作会议于6月13日在学校全球合作伙伴中心一楼报告厅举行。校党委书记曹锡康,校长徐建光,党委副书记、副校长朱惠蓉,党委副书记张艳萍、季光,副校长陈红专、胡鸿毅、杨永清,总会计师徐瑶玲,以及各职能部门、二级学院、附属医院负责人等参加会议。会议由曹锡康主持。

会上,曹锡康强调必须要从战略和全局的高度深刻认识人才的重要性。他对学校人才工作提出两点要求:一是要始终坚持党管人才原则,实行更加积极、更加开放、更加有效的人才政策,把党内外、国内外各方面优秀人才集聚到建设世界一流中医药大学的事业中来;二是要强化党管人才,坚持“引育联”三结合,推动人才分类评价,激发各类人才活力,高度重视师德师风建设,落实“人才强校”战略。

徐建光对我校近年来开展的人才工作予以肯定。他指出,学校人才工作应与时俱进,要提高政治意识,坚持党管人才,做实人才工作“一把手工程”;要提升人才引育能级,打造国际化人才集聚优势;要搭建人才专



校党委书记曹锡康率队赴西藏交流并慰问我校援藏人员

校党委书记曹锡康率队赴西藏交流并慰问我校援藏人员

本报讯 近日,我校党委书记曹锡康,党委副书记、副校长朱惠蓉一行赴西藏交流并慰问我校援藏人员。

6月6日,曹锡康率队赴西藏藏医学院开展交流,与当地相关领导进行座谈。西藏藏医学院党委书记周阳光介绍该校的办学情况等。曹锡康回顾两校的合作历程,指出我校将进一步加强与西藏藏医学院在科学研究、人才培养等方面的合作和交流。曹锡康和朱惠蓉还代表我校向援建的宁国乡小学捐赠文具用品。

我校自2011年与西藏藏医学院建立合作共建关系以来,先后援助西藏藏医学院建立多媒体电子阅览室、现代临床模拟病房等,并选派2名管理干部赴藏挂职工作,接受西藏藏医学院多名教师来校进修。我校赵志礼教授团队曾13次入藏开展藏药研究。

6月7日,曹锡康一行赴日喀则市人民医院慰问我校附属龙华医院季市人民医院创“三甲”表彰大会暨第三届中国西藏自治区日喀则市医学高峰论坛开幕式。西藏自治区人民政府副主席、日喀则市委书记张延清,上海市卫生计生委主任鄂惊雷,西藏自治区

新一届校党委常委集体瞻仰中共一大会议址

本报讯 5月30日,新一届校党委常委集体赴兴业路76号瞻仰中共一大会议址。

中共一大会议址纪念馆的宣誓厅里,在校党委书记曹锡康的带领下,新一届校党委常委面对党旗重温入党誓词。大家还参观了《伟大开端——中国共产党创建历史陈列》“前赴后继,救亡图存”“风云际会,相约建党”等专题展区陈列着大量实物、图片和雕塑,一件件珍贵的展品,一个个历史场景的重现,引领大家回顾了中国共产党创建的历史背景和过程等。

大家表示,瞻仰中共一大会议址是一次深刻的党性教育,也是一次灵魂的洗礼和升华。回顾历史,新一届校党委常委不忘初心、牢记使命,将带领学校全体师生医务工作者创新发展,推进学校建成世界一流中医药大学。

校党委书记曹锡康一行赴龙华医院调研

本报讯 5月31日上午,校党委书记曹锡康、党委副书记张艳萍及总会计师徐瑶玲等赴龙华医院开展调研。龙华医院党政班子成员和相关职能部门负责人参加了调研座谈会。

座谈会上,曹锡康一行参观了医院院史陈列馆、骨伤科病房,充分肯定了龙华医院的环境建设成果。会上,龙华医院院长肖臻以“不忘初心,牢记使命,砥砺前行”为主题汇报医院整体工作,并介绍围绕一流中医院的建设目标、医院事业发展所面临的机遇与挑战。

龙华医院党委书记刘胜,党委副书记高炬,副院长陈昕琳、刘萍、郑培元、黄家群、张兵,总会计师周礼华,党委委员顾耘分别围绕等级医院评审、中层干部选拔、学科内涵提升、人才引进和引进、党风廉政建设 and 行风建设、

浅谈气虚质的调养

张晓天 丘俊鑫

气虚质即气虚体质,是一种元气不足的体质状态,以气息低弱、脏腑功能状态低下等为主要特征。气是一身之动力,气虚质者机体动力不足,容易疲乏,精神不振,对外邪的抵御能力也会下降。

人体之气根据来源各有不同,分别为禀受父母的先天元气、脾胃运化而来的水谷精微之气和由肺脏吸入的自然界清气。因此,气虚质调理以培元补气、益气健脾、补益肺气为主要原则。

膳食调养

归芪鸽肉汤

【材料】鸽子1只,当归20克,黄芪50克,山药20克,红枣20克。

【制法】将鸽子切块放入砂锅中,加水后与余料共煮至鸽肉烂熟,最后加盐等调味。

【功效】补气养血,补益虚损。本品可用于慢性疲劳综合征、更年期综合征等。

人参老鸡汤

【材料】老母鸡1只,人参3克,黄芪10克,枸杞6克,甘草6克,红枣5枚,去芯莲子50克,鲜栗子50克。生姜、盐、胡椒粉适量。

【制法】把红枣去核对半切开,栗子去壳,生姜切片。整鸡洗净后,把去芯莲子和栗子仁、红枣放入鸡肚内,用细线捆好。将鸡放入炖锅内,加适量水浸没,大火煮开,放入人参、黄芪、枸杞、甘草、生姜,再用小火炖1小时,最后放入盐、胡椒粉调味。注意在煮之前要一次性加入足量的水,忌中途加水。

【功效】补气养血,温中健脾。

黄芪莲子鸡

【材料】黄芪15克,去芯莲子50克,乌鸡250克。

【制法】将乌鸡洗净,切成小块,同黄芪、去芯莲子放入炖盅内,隔水炖2小时即成。

【功效】补气健脾。黄芪山药粥

【材料】黄芪、麦冬、白术各20克,山药20克,粳米50克。

【制法】山药切成小片备用,将黄芪、麦冬、白术放入适量水中煎煮2次,滤渣取汁,把粳米、山药与汁一起用砂锅煮沸后,再转小火熬成粥。

【功效】益气养阴,健脾养胃,清心安神。

鸡归粳米粥

【材料】乌骨鸡1只,粳米50克,黄芪45克,当归、红枣各15克,肉桂3克,食盐适量。

【制法】乌骨鸡洗净备用,将黄芪、当归、肉桂、红枣加水煎煮2次,第2次煮沸后,取药汁,与乌骨鸡、粳米同放入砂锅煮粥,最后用食盐调味。

【功效】补气养血,健脾和中。

人参糯米粥

【材料】人参10克,糯米、山药粉各50克,红糖适量。

(下转2,3版中缝)

日之下,男人们或忙着在门上悬挂艾草、菖蒲,或用艾草煎汤,准备洗澡水,或摆出酿好多日的菖蒲酒、雄黄酒;妇女们或浸米裹粽,或缝制香包,或将艾叶剪成花朵草虫的形状插在鬓间;额头上用雄黄画着“王”字的孩子们欢快地奔跑,炫耀着腕上的五色丝绳,或用菖蒲剑互相打斗,或放起风筝嬉戏。一会儿水边还有龙舟竞渡,等着大家去加油鼓劲呢。

可在这么快的节日气氛里,舒頔却有些格格不入。碧艾香蒲,唤起的只是香草美人的千秋感叹;沅湘东流,诉不尽屈子的一腔愁情。对于舒頔来说,端午时诵读《离骚》,便是最好的纪念方式了。屈原的“千年忠义气”,仿佛日晷之光辉耀后世,但作者却在欢庆端午的人们那里找不到共鸣,只能持卷“空惆怅”,感慨“往事莫论量”,遥隔时空凭吊古人,而独自品味这万千愁绪。仲夏午后树荫下凉意习习,那股凉意不是来自现实,而是来自心里。

舒頔(公元1304年-1377年),字道原,号天台山人,华阴逸者、迂老等,绩溪人;元代学者,曾任贵池教谕、丹徒校官、台州路儒学正;擅长表书,博学广闻;元末退居故里,入明后称疾不赴征召,结庐读书,斋名“贞素斋”,洪武十年终老于家;有《贞素斋集》(北庄遗稿)传世。《四库全书》称其“不忘旧国之思,为出处之正;不掩新朝之美,亦是非之公”。一个以“贞素”命名书斋的文人,在屈原投江千年后的端阳,借他人杯酒浇己心块垒,而写成此首小词。虽然在浩如烟海的古典诗词曲文中不甚起眼,但也牵出《离骚》的一缕文脉,延续起传统文人的一点风骨,在“无人解”中铺陈开陈腐的不绝之思,为我们今日的端午节增添了精神上的些许深意。

端午节的确实是一个来自民间的节日,但仅有这些民间习俗,却难以承载起中华民族厚重的历史,因此我们需要寄托和回忆,需要纪念与提升。屈原也好,伍子胥也好,曹娥也好,介子推也好,在百姓们的口口相传中,他们让龙舟、粽子、艾草、菖蒲和雄黄酒有了更为实际的依托。尤其是屈原,已成为端午节中最显眼的文化符号。赛龙舟,吃粽子,挂菖艾,读《离骚》,今日的端午,不可过得更为丰富多彩。先人之思,已融入我们的血脉,始终未曾断绝。端阳午阴之下,舒頔又何需感

慨呢?

诗词中国·古韵岐黄

明天

湛慕珍

阳光明媚庆六一, 鹤发童颜笑嘻嘻。 老年大学古诗词, 琴棋书画笛笙起。 花甲古稀慢三步, 翩翩起舞绣红旗。 妙不可言话养生, 明天百岁不稀奇。

(注:作者为我校退休职工。)

思乡的云

筱欣奕奕

异国的棕榈 摊开从不见外的掌心 把一盏盏微亮的灯 挂成海边 最寻常的景

又到了作别西边落日的时候 倒映在暮色里的云 开始迷恋一阵风 一阵把思念吹成故乡的风

幸好 夜的到来 不仅是漆黑和孤寂 它会在一个又一个梦里 把星星铺成回家的路

(注:作者为我校肝病研究所职工。)

上海中医大报

碧艾香蒲处处忙。谁家儿女庆端阳。细缠五色臂丝长。空调帐,谁复吊沅湘。

往事莫论量。千年忠义气,日星光。高悬淡墨总堪伤,无人解,树转午阴凉。

——元·舒頔

五月中夏,日永星火,榴花吐艳。五月初五,二午相叠,顺阳在上,正是中华民族传统上古老而重要的节日之一——端午节。五月,旧时亦称“恶月”,正如《礼记·月令》中所说,是“日长至,阴阳争,死生分”的月份,是气候不稳定的时期,尤其在长江中下游地区,更是与水相关疫病的多发时节。因此,在端午之日,人们会基于原有的民间禁忌,采取一系列避邪防疫措施,并配以祭祀性的庆祝活动。

两千年前如此,八百年前如此,今日依然如此。我们在元代文人舒頔的笔下看到的就是这样一番景象。

端午节对于邻家的小儿女来说,无疑是个欢快的节日。“碧艾香蒲处处忙”,艾草和菖蒲都是端午节的必备元素,是需要新鲜采摘的。南朝宗懔的《荆楚岁时记》就记载“鸡未鸣时采艾。见以人处,攬而取之,用灸有验”“采艾以为人,悬门上,以禳毒气”。宋代吕原明《岁时杂记》又言:“端午刻蒲为小人,或为葫芦形,带之辟邪。”艾草和菖蒲这两种常用的药草,不仅有芳香化浊、祛秽的作用,还有着驱邪斩鬼的象征意义。而“细缠五色臂丝长”也是荆楚一带的端午风俗。这青、赤、黄、白、黑五彩丝线,称作“长命缕”,代表着五行五方的神力,系于小儿手臂,可以抵御灾瘟、降邪驱祟,保固安康。可以想见,在端午晴

《小重山·端午》赏析

张苇航

一名良医必然具有悲天悯人的情怀与关爱病人的仁心,缺少医德的医生即使有“术”也没有“魂”。詹红生结合自身经历与学生探讨何为医德,他自开始行医起,就把最大程度地为病人考虑、力求为病人提供最好的服务视作医德的重要表现。关于医患关系的处理,詹红生认为做医生首先要学会理解病人,要有一个正确的立足点,才能树立良好的医患关系。在与学生分享的过程中,詹红生并没有刻意强调调学生应该怎样对待病人,却在潜移默化中向学生传递建立和谐的医患关系的方式。交流过程中,詹红生流露出的对医患关系的关心和用心让学生在深受感染,这样的言传身教也激励着学生向医德高尚、关爱病人的好医生看齐。

“润泽”导师团还组织学生对照詹红生进行了采访,学生向詹红生询问了许多学业上的问题,特别是一些关于理论学习的问题。詹红生告诫学生,现在的所学都是为了日后的临床应用,不要为了考试而学习,要学会将所学的知识与具体的临床个案联系起来,一方面可以巩固所学知识,另一方面也可激发科研灵感,促使自己通过开展科研活动尝试解决某些临床难题。参与采访活动的学生徐曙天深有感触,他说:“对于中医学子来说,专业学习的任务是相当繁重的,但这并不能成为拖延和懒惰的借口。想要成为一名优秀的医疗工作者,我们需要有足够的毅力与耐心,养成良好的学习习惯,打下扎实的专业基础,才能在以后的临床工作中得心应手。”

以需求为导向,提升学生综合素质

康复医学院“润泽”导师团注重以学生需求为本,通过前期调研并结合调研结果有针对性地开展工作,力求做到所举办的活动是学生需要的,从而切实达到帮助学生的效果,促进学生综合素质的提升。

调研先行

活动开展前,“润泽”导师团组织学生就“活动的内容”“活动的开展形式”等进行讨论,并对学生的需求进行梳理。经调查分析发现,学生的需求主要集中在更多地了解康复技术的应用、康复专业的发展前景以及康复专业学生的就业去向等。针对此情况,导师团团长詹红生为学生讲述自己从医的历程和学习医学所得的经验,导师团还邀请康复医学院相关师生为大家解读考研的各类问题,让大家对未来的道路有更明确的规划,并提早做好对应的准备。

名师面对面

詹红生在活动中向学生们分享了自己从医路上积累的经验与收获。詹红生说,在最初学习医学知识时,其对知识的理解也并不充分,未与实践相结合,只是一味地背诵知识点,学习效果很不理想。他告诉学生们这种学习方式是不可取的,是浮于表面的,对于准确地理解知识不会有很大的帮助;只有结合临床实践经验对医学知识进行深入的思考和探索,才会有自己独到的收获,也更能加深对知识的记忆和理解。

一名良医必然具有悲天悯人的情怀与关爱病人的仁心,缺少医德的医生即使有“术”也没有“魂”。詹红生结合自身经历与学生探讨何为医德,他自开始行医起,就把最大程度地为病人考虑、力求为病人提供最好的服务视作医德的重要表现。关于医患关系的处理,詹红生认为做医生首先要学会理解病人,要有一个正确的立足点,才能树立良好的医患关系。在与学生分享的过程中,詹红生并没有刻意强调调学生应该怎样对待病人,却在潜移默化中向学生传递建立和谐的医患关系的方式。交流过程中,詹红生流露出的对医患关系的关心和用心让学生在深受感染,这样的言传身教也激励着学生向医德高尚、关爱病人的好医生看齐。

“润泽”导师团还组织学生对照詹红生进行了采访,学生向詹红生询问了许多学业上的问题,特别是一些关于理论学习的问题。詹红生告诫学生,现在的所学都是为了日后的临床应用,不要为了考试而学习,要学会将所学的知识与具体的临床个案联系起来,一方面可以巩固所学知识,另一方面也可激发科研灵感,促使自己通过开展科研活动尝试解决某些临床难题。参与采访活动的学生徐曙天深有感触,他说:“对于中医学子来说,专业学习的任务是相当繁重的,但这并不能成为拖延和懒惰的借口。想要成为一名优秀的医疗工作者,我们需要有足够的毅力与耐心,养成良好的学习习惯,打下扎实的专业基础,才能在以后的临床工作中得心应手。”

我校多名专家入选第五批国家级非遗代表性项目代表性传承人

本报讯 近日,第五批国家级非物质文化遗产代表性项目代表性传承人名单揭晓,全国共有1082 人入选,其中中医药非遗代表性项目代表性传承人 58 名。我校附属龙华医院陆德铭、曙光医院石印玉、针灸推拿学院李翔、已故退休教师陆焱焱在列。他们分别传承的非遗代表性项目是顾氏外科学法、上海石氏伤科疗法、针灸及陆氏针灸疗法。

顾氏外科是我国著名的中医外科流派,迄今已逾百年。自20世纪80年代起,顾氏外科被列为教育部、国家中医药管理局和上海市重点学科,以及卫生部重点专科等,由此确立了顾氏外科在现代中医领域学术界的领军地位。顾氏外科学派不断创新拓展,逐步形成了疮疡、皮肤、肛肠、乳腺、急腹症等具有中医特色和优势的中医外科学术体系。陆德铭师承中医外科学家顾伟华,是顾氏外科第四代传人,上海市名中医、我校终身教授、博士生导师,龙华医院中医外科学主任医师和第五至七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师等。

石氏伤科是享誉上海的中医骨伤科流派。石氏倡导“十三科一理贯通”的整体观念,立足传统中医基础理论,牢牢把握骨伤疾患的病理机制,吸取中西医各科临床精华并融会贯通,形成了集石氏特色理论、石氏特色诊治、石氏特色手法、石氏特色用药等

葡萄牙里斯本大学、传统医学研究院代表来我校访问

葡萄牙里斯本大学药学院院长全权代表 Olga Silva、葡萄牙传统医学研究院院长 Frederico Carvalho 到访我校,与我校相关人员就药学会合作展开会谈。

我校校长徐建光表示,里斯本大学是世界著名的一流大学,在欧洲具有很高的声望,十分期待与葡方展开科研、教学与临床方面的合作。葡方介绍,里斯本大学目前正在筹建民族医药研究院,将致力于促进草药特别是中草药在葡萄牙及葡语国家进一步发展。目前,葡萄牙已就中医药全面立法,为中医药在葡萄牙及葡语国家发展创造了良好的社会环境。会谈双方均表示,结合上海中医药大学在中医药领域雄厚的科研实力和里斯本大学在葡萄牙及欧洲深厚的学术及政府资源,双方的合作必将为中医药国际化带来巨大助力。

当天,葡方一行还参观了中医药科技创新中心实验室、上海中医药博物馆和曙光医院东院。

我校附属社区卫生服务中心授牌暨“社区卓越中医全科人才研修班”开班仪式举行

本报讯 6月1日,由我校全科医学系主办的上海中医药大学附属社区卫生服务中心授牌暨“社区卓越中医全科人才研修班”开班仪式在学校全球合作伙伴中心一楼报告厅举行。我校副校长胡鸿毅、上海市中医药大学常务副校长谈文敏、中华中医药学会全科医学分会秘书长张敏及我校相关部门、学院、附属医院负责人等出席仪式。本市各区卫生计生委中医科负责人、13家社区卫生服务中心负责人及“社

我校刘慧荣、包春辉的论文入选 2018 年美国消化疾病周会议报告

本报讯 美国消化疾病周(Digestive Disease Week, DDW)会议是目前世界上规模最大的学术水平最高、最具盛名的国际消化病学专业会议。今年的 DDW 会议于6月2日至5日在美国华盛顿举办,约15000名来自世界各地的杰出医师、研究员和学者参加。会上,世界顶级专家就胃肠病学、肝病学、内镜学和胃肠外科学等领域的最新进展进行深入探讨。

上海市针灸经络研究所吴焕焱教授领衔的国家“973计划”项目研究团队有2篇论文被选为大会报告,1篇文章被选为壁报交流。刘慧荣研究员的研究论文“Long-term effect of moxibustion on irritable bowel syndrome: A randomized clinical trial”在“IBS(肠易激综合征)新领域的疗法与机制”论坛上受到报告交流;包春辉博士在“传统疗法:从氨基水杨酸到针灸”论坛上作“Effect of acupuncture and moxibustion treatment on Crohn’s

于一体的学术体系。石印玉是石氏伤科第四代传人、上海市名中医、全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、上海文史研究馆馆员、上海中医文献馆馆员及享受国务院政府特殊津贴专家等。李翔为我校建校后首批教职职工,在开创针灸学专业、编写针灸学教材、制定经穴部位标准、开展中医针灸文献研究等方面对我校针灸学科的建设和发展作出了卓越的贡献。李翔现为我校名师风采工作室导师、专家委员会委员、博士生导师,全国老中医药专家传承工作室导师,上海市名中医,国家中医药管理局针灸理论与方法学研究室学术委员会副主任委员和世界针灸学会联合会传承工作委员会顾问等。

陆氏针灸是我国近现代在国内外影响最大的针灸流派之一。我国现代著名的针灸学家陆瘦燕传授父亲的针灸治疗方法,并将其发展为“陆氏针灸疗法”。陆瘦燕之女陆焱焱作为陆氏针灸第三代传承人,生前以传承陆氏针灸为己任,宣传、撰写及出版关于陆氏针灸学术思想、临床经验和流派特色的专著,并担任传承导师、陆氏针灸传承基地负责人等。

此外,我校兼职副教授尹蔚冰也以古本易筋经十二势导引法入选第五批国家级非遗代表性项目代表性传承人,并获评2017“中国非遗年度人物”。

校专家委员会施杞一行赴甘肃中医药大学考察

本报讯 6月7日至11日,由我校专家委员会主任施杞和副校长胡鸿毅带领的校专家委员会及相关职能部门代表一行12人赴甘肃中医药大学考察学习,调研该校的五星铺校区、中医药大学及附属医院。我校专家施杞、金国琴和陶建生分别为二百多名甘肃中医药大学专家学者作学术报告。此外,胡鸿毅、我校专家委员会代表,甘肃省教育厅领导、甘肃中医药大学校领导、知名专家及相关部门负责人就两校在人才培养、学科建设、师资队伍建设、中医药文化的挖掘与利用等方面的合作进行座谈交流。

6月10日下午,专家委员会代表参加两校合作协议签署仪式。专家们期待两校聚焦亮点,抓住难点,找准切入点,实现融合发展。(专委办 发展规划处)

本报讯 日前,教育部公布2017年度“长江学者奖励计划”入选名单。经高校推荐、通讯评审、会议评审等程序,共产生463名2017年度“长江学者奖励计划”特聘教授、讲座教授和青年学者(特聘教授148名,讲座教授51名和青年学者264名),上海共有15人上榜特聘教授,38人上榜青年学者。我校附属龙华医院贾立军教授入选“长江学者奖励计划”特聘教授。

贾立军是上海市中医药研究院中医肿瘤研究所所长、国家杰出青年科学基金获得者、

仪式上还进行了客座教授及兼职教授聘任,斜土路街道社区卫生服务中心全科主任医师朱兰芝聘请我校客座教授发言,金杨社区卫生服务中心主任张福受聘我校公共健康学院兼职教授。胡鸿毅回顾我校全科医学教育教学改革的历史和取得的成果,并指出在“健康中国2030”战略背景下,政府、高校、附属医院社区卫生服务中心应加强合作,充分发挥中医药理论与技术优势,完善全科医学体系,打造具有中国特色的全科医学模式,培养合格的全科医学人才,为国家医疗卫生体制改革提供人才支撑。(全科医学系)

的交流源于该团队长期在针灸,特别是艾灸治疗脂肪肝(肠易激综合征、克罗恩病、溃疡性结肠炎)领域踏踏实实辛勤耕耘。参会人员分别从临床试验和动物实验两方面呈现针对灸治疗脂肪肝取得的新进展,向国际同行学者展示脂肪肝病症已成为中医针灸的优势病种,推动了艾灸疗法走向世界。(针研所)

曙光医院李琦教授团队在 Cell 子刊上发文 阐释抗肿瘤血管新生新靶点

本报讯 近日,我校附属曙光医院肿瘤科、肿瘤研究所李琦教授团队与瑞典卡罗林斯卡医学院、深圳大学第一附属医院有关人员合作研究成果发表于国际著名新药物 Cell 杂志的子刊 Cell Metabolism(IF:18.164),团队成员、硕士生孙筱婷参加了相关工作。李琦和瑞典卡罗林斯卡医学院曹伟光、深圳大学第一附属医院聂国辉为该论文的共同通讯作者。李琦团队长期从事抗肿瘤转移、血管新生和中医药防治方面的研究。

本报讯 5月30日,我校“岐黄修身”系列工作室“马晓晖中医中乐工作室”揭牌仪式暨君子书院、淑女学堂结业仪式在学校全球合作伙伴中心一楼报告厅举行。我校客座教授、二胡演奏家马晓晖,校长徐建光,校党委副书记、副校长朱惠蓉,著名扬琴演奏家庞波儿,知名心理学教授凯利,趣游国际旅行社董事长邢勇峰,学校相关职能部门、二级学院负责人以及一百二十余名师生参加仪式。仪式由朱惠蓉主持。

徐建光指出,我校在高水平地方大学建设的过程中,已经聘请马晓晖和作家六六等文艺名家担任客座教授,并成立“岐黄修身”系列工作室,旨在为学生营造浓厚的文化学习氛围,提高学生的综合素质,帮助岐黄传承人们在文化多元而自由的象牙塔实现自我、超越自我。他表示,“马晓晖中医中乐工作室”的揭牌将助力我校大学生提升音乐修养,推进学校高水平文化素质教育的开展,促进复合型高端人才的培养。

徐建光与马晓晖共同为工作室揭牌。马晓晖向学校赠送由她与上海高诚创意科技集团共同打造的高端文创艺术品——“晓晖二胡”系列中十二生肖的天马“慈音、瓷器”二胡,寓意中医追求的“医道”高明与音乐追求的“琴技”高明境界相通,鼓励中医学子在岐黄求学之路上不断认识与探索中医药的奥秘与魅力,感悟传统文化的微妙与渊博。其后,马晓晖为庞波儿、凯利和邢勇峰颁发工作室顾问证书,为邢韵、肖晓晨、陈姿羽、黄志歌等颁发工作室成员聘书。

此外,我校君子书院、淑女学堂举行结业仪式。君子书院和淑女学堂是我校大学生传承和弘扬优秀传统文化的平台,通过开展一系列的课程提升了学生的素质与修养。校领导鼓励学生今后像马晓晖一样乐于专研、善于思考、勇于创新,将中华优秀传统文化推向世界。

仪式结束后,马晓晖、凯利同我校乐团成员一起开展“中医中乐、海派艺术——音乐融汇心灵”专题赏析讲座。(团委)

龙华医院贾立军教授入选教育部“长江学者奖励计划”特聘教授

上海高水平地方高校创新团队负责人、上海市优秀学术带头人,长期从事“中西医结合肿瘤基础与转化”研究。

据悉,为加强高等学校高层次人才队伍建设,吸引和培养造就一批具有国际影响力的学科领军人才,教育部从2011年起,实施

新加坡卫生部代表团来我校访问

本报讯 5月31日下午,新加坡卫生部基层与社区医疗司传统及辅助医药主任兼新加坡中医管理委员会注册官吴汉昇、访问中医管理委员会主席符喜泉等一行11人來我校访问,并与我校副校长杨永清、医管处、国交处、国教院、科技处相关负责人及附属医院中医临床专家代表等座谈交流。我校国交处处长郑林贇主持交流。

吴汉昇代表新方介绍新加坡中医发展的特点,表示希望与上海中医药大学开展中医科研、临床和教育领域的合作。我校向新方一行展示建校六十余年来学校建设的整体情况。我校科技处副处长赵味芳聚焦中医药科技创新的探索与实践,介绍学校科技发展和学科建设工作的现状和成效。我校附属医院中医临床专家代表分别就中医药治疗糖尿病、肿瘤和心血管疾病的研究进展等进行展示与交流。

杨永清分析中新两国中医临床的异同点,表示我校愿意与新方共同合作、谋划发展,助力新加坡的中医发展,并就双方合作临床研究、中医师培训领域的合作提出切实可行的建议。

会上,双方还围绕中医药如何有效促进人类健康,如何寻找医疗最佳方案,以及如何培养适应地域需求的中医人才等话题进行交流。

会后,来访一行还参观访问了我校附属曙光医院东院。

2014年,该团队与曹义海开展合作,在抗癌血管新生机制和药物开发方面进行了系列研究。基于以上研究的基础,李琦团队着手从传统中医药宝库中探索治疗肿瘤的新药物,新靶标,进行了高通量、多靶点抗肿瘤血管新生的中药筛选、剂型和结构改造等探索性研究。近5年来,团队成员在该领域的研究已入选国家自然科学基金青年科学基金项目、面上项目、重点国际(地区)合作研究项目等19项,省部级重大、重大项目等10余项。(曙光医院)

(上接1、4版中缝)

【制法】将人参切成薄片,与糯米、山药粉共同煮粥,最后加入红糖。

【功效】补益元气。本品可用于慢性疲劳综合征等。

健脑粥

【材料】胡桃肉、龙眼肉、红枣、葡萄干、黑芝麻各30克,粳米100克,蜂蜜适量。

【制法】将以上材料洗净后放入锅中,加适量水,用大火煮开,再调至中火煮粥,粥成加蜂蜜。

【功效】养心安神,健脑益智。本品可用于思虑过度、神疲倦怠等症。

养生八珍糕

【材料】山药50克,红枣、胡桃仁、枸杞、薏苡仁、蜜橘红和龙眼肉洗净,切碎,并与研细的山药、黑芝麻拌匀备用,糯米粉加水 and 匀放入模具内,再把上述准备好的材料铺在里面,上屉蒸熟。

【功效】补肝益肾,健脾益胃。本品可用于心悸失眠、腰膝酸软、阳痿遗精等症。

药茶调理

四君子饮

【材料】党参9克,白术9克,茯苓9克,甘草6克。

【制法】将以上材料放入300毫升水中,煎至水开,再用小火煎10分钟。

【功效】益气健脾。本方来源于补气名方“四君子汤”,可作为一切气虚症状的基本调理方。

归脾茶

【材料】太子参、远志、木香各6克,黄芪、当归、龙眼肉、白术、茯神、酸枣仁各9克,炙甘草3克。

【制法】将以上材料放入300毫升水中,煎至水开,再用小火煎10分钟。

【功效】补益心脾。本品化裁于“归脾汤”,可用于面色萎黄、食少倦息、腹胀便溏、心悸怔忡、失眠多梦及气短神疲等症。

归芪茶

【材料】当归粉6克,黄芪粉10克,红枣3至5枚。

【制法】将红枣切碎,与余料一起用沸水冲泡。

【功效】益气养血。本方来源于补血名方“当归补血汤”,方中当归养血、黄芪益气,加入红枣益气健脾和营,兼可调味,适用于慢性疲劳综合征。

五加皮茶

【材料】五加皮、五味子各6克,白糖少许。

【制法】将以上材料洗净,加300毫升水煎煮取汁,或用沸水冲泡15分钟。

【功效】益气固肾,强壮筋骨。本品可用于失眠、头晕、自汗、盗汗、记忆力减退、腰腿酸痛等症。

龙眼莲子茶

【材料】龙眼肉6枚,莲子、芡实各10克。

【制法】将莲子、芡实磨碎,与龙眼肉一同用沸水冲泡15分钟。

【功效】补益心脾,养血安神。本品可用于心悸怔忡、失眠、面白无华、神疲乏力等症。

凝心聚力共奋进 矢志奋斗谱新篇 上海中医药大学第二十七次学生代表大会召开

本报讯 日前,我校第二十七次学生代表大会在图书馆裙楼四楼报告厅举行。校党委副书记、副校长朱惠蓉,上海市学生联合会执行主席王硕,我校相关职能部门、各二级学院和团分委负责人及各兄弟院校学生会主席等出席大会开幕式。全校共计239名学生代表参加大会。

王硕代表上海市学生联合会热烈祝贺本次学代会的召开。他表示,上海中医药大学学生会团组织服务学生、加强思想引领、举办校园活动、营造学术氛围、推动民主管理等方面取得了丰硕的成果,希望产生新一届新一届主席团带领全体学生传承学校的优秀传统,勇于拼搏、敢于创新,建功新时代。

华东理工大学学生会主席陈亮代表兄弟院校学生会致辞。他认为,上海中医药大学学生会团组织服务学生、社会实践等方面开展了一系列卓有成效的工作,对推动学校各项工作的稳步开展,引领学生成长成才发挥了重要作用。他期待新一届主席团以开拓进取的精神和行动,以梦为马,筑梦前行。

孙晓婷代表我校第二十六届学生会委员会题为“坚定信念,牢记使命,为构建世界一流中医药大学贡献青春力量”的工作报

我校项目和案例在市教卫工作党委系统基层党建工作特色项目(案例)交流展示会上获表彰

本报讯 5月29日,市教卫工作党委系统基层党建工作特色项目(案例)交流展示会召开。我校党委项目“一体两翼”党建责任制模式初探”获评“十佳基层党建特色项目”,曙光医院护理第一党支部案例“‘两学一做’重实效,多站服务迎‘七一’”获评“优秀主题党日案例”。

为切实履行起全面从严治党主体责任,2015年以来我校党委加强顶层设计,构建了“一体两翼”党建责任制模式。“体”是落

实落细党建责任制;“两翼”分别是“制度翼”和“保障翼”,“制度翼”即责任分解、责任考核(督查)、责任奖励与追究的机制链;“保障翼”即人力和财力保障。通过这一模式的探索,“抓好党建是最大政绩”的理念逐渐深入人心,学校党委—学院党组织—党支部三级党建责任制进一步夯实,为学校的改革和发展提供了坚实的组织保障。曙光医院护理第一党支部以庆祝建党96周年,扎实推进“两学一做”学习教育常态

来工作提出的要求。论坛由我校康复医学院听力与言语治疗教研室主任万萍主持。单春雷、上海交通大学附属第九人民医院听力中心主任黄治物、华东师范大学教育康复系系教授黄鸣及台湾中山大学大学教授王南梅等作主旨报告,就中国言语康复发展方向的思考、听力学的发展与专业设置、言语病理学的国内外发展现状、台湾言语治疗学和听力学本科教育的临床实践等话题展开精彩演讲。

论坛气氛热烈,时而掌声雷动,相关从业人员表示,专家发言非常具有启发性、指导性,让他们了解了康复领域的过去、现在,并开始思考其未来发展。学生们则表示,通过参与本次学术活动,对专业发展更有信心了,专业认同感与归属感

我校学生在 2018 年(第十届)上海市大学生计算机应用能力大赛中获佳绩

本报讯 6月2日下午,由上海市教委等

主办的2018年(第十届)上海市大学生计算机应用能力大赛颁奖典礼在同济大学举行。我校共有8组作品被推荐参加大赛选拔,经过层层筛选,3组作品脱颖而出,在大会上受到表彰。其中,由基础医学院方剂教研室

教师陈陈子瑶指导,中药学院周博文、于健豪、朱晓晴完成的程序设计应用作品“乐学中”荣获三等奖,由图书馆计算机综合教室教研室杨丽琴指导,公共健康学院刘金金、陈晨强、张娟娟完成的数据库应用系统作品“SHUTCM-minimarket”,以及由图书馆计算机综合教研室教师金玉康指导,基础医学院王赫然、公共健康学院朱金玲、中药学院王

宇完成的Web网站设计作品“名贵中药的在线鉴定和营养价值开发”分别获得优胜奖。这三组作品还被大赛推选参加2018年中国大学生计算机设计大赛的角逐。本届大赛于2017年11月启动,历时6个多月,设置了数据库应用系统、Web网站设计、多媒体制作、程序设计应用、企业合作项目、智慧城市大赛六类比赛项目,旨在贯彻落实教育部关于大力推进创新创业教育改革有关要求,调动大学生学习计算机技术的积极性,提高大学生运用信息技术解决实际问题的综合能力,培养大学生创新能力及团队合作精神,不断丰富学生课

外创新性实践教学体系。(图书馆)

武术拳操比赛(高校组)在我校举行

本报讯 近日,来自全市11所高校的近百名学生汇聚我校,参加2018年上海市学生阳光体育大联赛武术拳操比赛(高校组)。校党委副书记张杏萍、上海市学生活动管理中心副主任田磊、中国大学生体育协会民族传统体育分会副主席翟良荣等出席开幕式并致辞。

张艳萍指出,在推进高水平地方大学、“双一流”建设的过程中,我校坚持把体育教育作为增强师生体质、锻炼师生意志的重要载体,希望通过阳光体育大联赛的示范作用,让更多学生喜欢武术、习练武术,以进一步繁荣校园文化、强健学生体魄、展现上海大学生的精神风貌。

赛场上,武术拳操铿锵有力,功夫崩崩柔相济,经过一上午的激烈角逐,我校荣获武术拳操比赛一等奖和功夫扇比赛一等奖。

一年一度的武术拳操比赛自2009年至今已举办十届,参赛选手多达八千余人。这项赛事不仅推动了上海高校学生阳光体育运动的开展,同时也营造了良好的校园武术氛围,对提高学生的体质健康水平及推动学生传承传统体育文化产生了积极作用。(体育部)

化制度化、贯彻落实《中医药法》为主题,进一步发挥基层党组织战斗堡垒作用,综合护理岗位党员的专业技术特长,创新载体,结合采用多支部联合、党建带团建、多活动相结合等形式,开展“七一”多站式主题党日活

动,组织集中学习《中医药法》,开展大型义诊和多站式志愿服务,参观国歌展示馆等系列活动,弘扬中医特色,为党员充分发挥先锋模范作用搭建更广阔的平台,取得了良好的效果。(组织部)

本次活动主要分为学习板块和拓展板块,内容安排紧凑,学员受益匪浅。学习板块中,上海交通大学海外教育学院资深教授高青峰、郭铁军分别讲授“超越影响力PPT制作及商务演示”和“压力与情绪管理”。郭铁军从专业角度介绍压力的分类、感知以及调节方式,倡导大家以积极的心态为人做事。

拓展板块中,在我校师生处及上海交通大学海外教育学院的精心安排下,学员们进行了丰富的拓展训练。通过参与团队合作游戏,来自不同单位的学员之间有了更好的交流和了解,有效地提高了团队的凝聚力。(人事处)

此次论坛不仅为国内康复同道搭建了沟通交流的平台,也激励我校康复人在新时代迎接新挑战,更加努力奋斗,为我校高水平、“双一流”大学建设作出新贡献。(康复医学院)

感到极大的提升。

2018年针灸推拿操作技能大赛举行

本报讯 为推动中医药高等教育发展,强化实践育人环节,促进针灸推拿临床操作规范化,6月1日上午,由学校教务处、针灸推拿学院、教学实验中心共同主办的“2018年上海中医药大学针灸推拿操作技能大赛暨全国中医药大学校际推拿临床技能大赛初赛”在针灸推拿技能实训中心举行。我校副校长胡鸿毅,教学实验中心主任张彤、教务处处副处长沈宇弘,国际教育学院副院长陈阳,以及针灸推拿学院院长房敏、党总支书记赵琛、党总支副书记马杰等出席大赛开幕式。

开幕式上,胡鸿毅以“中医智慧、工匠精神,共同悟道”为主题,为本次比赛致辞。他指出,“中医智慧”即中医由深邃的智慧集成,针灸推拿作为其中一种外治手法,体现了“中医智慧”的大美;“工匠精神”是仰望天空、脚踏实地的精神,需要耐心、专注以及精益求精,针灸推拿作为中国临床基本技能,尤应重视这一精神,“共同悟道”就是每一门学科的发展都基于多角度、多视野的思考,中医学乃乃至中医的发展

的独特魅力深深吸引。今年的夏令营活动是我校第6年面向上海市中小學生开展的中医药文化宣传活动,将根据中小学生的特点用通俗易懂的讲课、现场体验、互动等方式,让学生学习、体验中医药文化。

此次研讨会为参会人员创造了一个互相交流学习的平台,确定了下一阶段中小學师资培养方案以及基地建设,暑期夏令营活动开展等具体工作的安排。(教务处)

项一等奖、3项二等奖。在个人项目比赛中,我校伊明学学生易正在男子传统太极拳项目中表现优异,荣获一等奖;马来西亚学生黄宇旭凭借在男子陈式太极拳、男子长器械项目中的突出表现摘得2项一等奖;加拿大学生解安邦、日本学生石川明分别获得男子24式太极拳和女子太极拳两个项目的二等奖。在集体项目比赛中,我校国际学生表现不俗,荣获团体二等奖。太极拳是中国传统保健体育运动,是中华优秀传统文化的重要载体。通过学练太极拳,中医药国际学生不仅能强身健体,还能加深对中华优秀传统文化的理解,进而“知华、友华”。本次我校国际学生参赛得到了学校的大力支持,参赛选手不负众望,以出色的表现充分展现了我校国际学生的风采。(国教院)

二〇一八年上海市学生阳光体育大联赛 武术拳操比赛(高校组)在我校举行

(体育部)

学校杏林人才高级研修班第二期活动举行

本报讯 6月1日至2日,由我校和上海交通大学海外教育学院共同主办的“明德精业,守正出新”杏林人才高级研修班第二期活动在上海交通大学徐汇校区举行。来自我校二级学院、科研机构及附属医院的八十余名学员参与活动。

本次活动主要分为学习板块和拓展板块,内容安排紧凑,学员受益匪浅。

学习板块中,上海交通大学海外教育学院资深教授高青峰、郭铁军分别讲授“超越影响力PPT制作及商务演示”和“压力与情绪管理”。郭铁军从专业角度介绍压力的分类、感知以及调节方式,倡导大家以积极的心态为人做事。

拓展板块中,在我校师生处及上海交通大学海外教育学院的精心安排下,学员们进行了丰富的拓展训练。通过参与团队合作游戏,来自不同单位的学员之间有了更好的交流和了解,有效地提高了团队的凝聚力。(人事处)

感到极大的提升。

2018年针灸推拿操作技能大赛举行

本报讯 为推动中医药高等教育发展,强化实践育人环节,促进针灸推拿临床操作规范化,6月1日上午,由学校教务处、针灸推拿学院、教学实验中心共同主办的“2018年上海中医药大学针灸推拿操作技能大赛暨全国中医药大学校际推拿临床技能大赛初赛”在针灸推拿技能实训中心举行。我校副校长胡鸿毅,教学实验中心主任张彤、教务处处副处长沈宇弘,国际教育学院副院长陈阳,以及针灸推拿学院院长房敏、党总支书记赵琛、党总支副书记马杰等出席大赛开幕式。

开幕式上,胡鸿毅以“中医智慧、工匠精神,共同悟道”为主题,为本次比赛致辞。他指出,“中医智慧”即中医由深邃的智慧集成,针灸推拿作为其中一种外治手法,体现了“中医智慧”的大美;“工匠精神”是仰望天空、脚踏实地的精神,需要耐心、专注以及精益求精,针灸推拿作为中国临床基本技能,尤应重视这一精神,“共同悟道”就是每一门学科的发展都基于多角度、多视野的思考,中医学乃乃至中医的发展

的独特魅力深深吸引。今年的夏令营活动是我校第6年面向上海市中小學生开展的中医药文化宣传活动,将根据中小学生的特点用通俗易懂的讲课、现场体验、互动等方式,让学生学习、体验中医药文化。

此次研讨会为参会人员创造了一个互相交流学习的平台,确定了下一阶段中小學师资培养方案以及基地建设,暑期夏令营活动开展等具体工作的安排。(教务处)

项一等奖、3项二等奖。在个人项目比赛中,我校伊明学学生易正在男子传统太极拳项目中表现优异,荣获一等奖;马来西亚学生黄宇旭凭借在男子陈式太极拳、男子长器械项目中的突出表现摘得2项一等奖;加拿大学生解安邦、日本学生石川明分别获得男子24式太极拳和女子太极拳两个项目的二等奖。在集体项目比赛中,我校国际学生表现不俗,荣获团体二等奖。太极拳是中国传统保健体育运动,是中华优秀传统文化的重要载体。通过学练太极拳,中医药国际学生不仅能强身健体,还能加深对中华优秀传统文化的理解,进而“知华、友华”。本次我校国际学生参赛得到了学校的大力支持,参赛选手不负众望,以出色的表现充分展现了我校国际学生的风采。(国教院)